വീട്ടുവളപ്പിലെ ഔഷധസസ്യകൃഷി

എൽ.ഓമനക്കുട്ടി അമ്മ

ആഗോളതലത്തിൽ ഔഷധികൾക്ക് ആവശ്യവും ആവശ്യക്കാരും വർദ്ധിക്കുന്നത് ഔഷധസസ്യകൃഷി മേഖലയുടെ ആനുകാലിക പ്രസക്തിയിലേക്ക് വിരൽ ചൂണ്ടുന്നു. വാണിജ്യ കൃഷിയേക്കാളുപരി വീട്ടാവശ്യത്തിനുള്ള ഔഷധസസ്യങ്ങൾ വീട്ടുവളപ്പിൽ തന്നെ നട്ടുവളർത്തുന്ന പ്രവണത ഇന്ന് നമ്മുടെ നാട്ടിലും പ്രചാരം നേടി തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഒറ്റമൂലികളും ഗ്രഹൗഷധികളും വീട്ടുവൈദ്യത്തിനുപകരിക്കും വിധം നട്ടുവളർത്തുന്നത് സ്വന്തം ആവശ്യത്തിനു പുറമേ ഒരു അധിക വരുമാനവുമായിത്തീരും. വീട്ടുവളപ്പിലെ ഔഷധസസ്യകൃഷി എന്ന ഈ സചിത്ര ഗ്രന്ഥത്തിന് ഇവിടെയാണ് സവിശേഷപ്രാധാന്യം കൈവരുന്നത്. വീട്ടുവളപ്പിൽ അനായാസം വളർത്താവുന്ന 101 വിവിധതരം ഔഷധസസ്യങ്ങളുടെ സ്വഭാവം, സസ്യശാസ്ത്രം, ഗുണവിശേഷം, കൃഷിരീതി എന്നിവ വിവരിക്കുന്ന പുസ്തകം.

വില: ₹ 170/-
SIL - 4384

ISBN 978 81-200-4384-8

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

വീട്ടുവളപ്പിലെ ഔഷധസസ്യകൃഷി

എൽ.ഓമനക്കുട്ടി അമ്മ

230

വീട്ടുവളപ്പിലെ ഔഷധസസ്യകൃഷി

എൽ.ഓമനക്കുട്ടി അമ്മ

2032

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 2032 .... Call No. ....

This book should be returned on or before the date last given below.

Malayalam
VEETUVALAPILE OUSHADHA SASYAKRISHI
(MEDICINAL PLANT CULTIVATION IN HOME STEAD)
by
L. Omanakutty Amma
(Joint Director (Rtd.), Dept. of Agriculture)
First Published : *November 2008*
Second Edition : *February 2012*
Third Edition : *December 2015*
Fourth Edition : *September 2018*

Reset at
SIL-DTP Section

Printed at
Vijnanamudranam Press, Nalanda
Thiruvananthapuram - 3

Copies : 1000

Published by
The State Institute of Languages, Kerala
Thiruvananthapuram - 695 003

© The State Institute of Languages, Kerala,
Thiruvananthapuram - 2008

Price: **Rs. 170/-** ISBN 978-81-200-4384-8

Published by the State Institute of Languages, Kerala, Thiruvananthapuram, under the scheme for production of text books and literature in regional languages, at the University level sponsored by the Government of India, Ministry of Human Resource Development (Department of Culture), New Delhi.

SIL /4384

വീട്ടുവളപ്പിലെ ഔഷധസസ്യകൃഷി

(നാലാം പതിപ്പ്)

എൽ. ഓമനക്കുട്ടി അമ്മ

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

ജനറൽ എഡിറ്റർ
പ്രൊഫ. വി. കാർത്തികേയൻ നായർ

എഡിറ്റർ
വിദ്യ എസ്.

കവർ ഡിസൈൻ
സുദയദാസ് എസ്.

General Editor
Prof. V. Karthikeyan Nair

Editor
Vidya S.

Cover Design
Sudhayadas S.

ആമുഖം

'സകലം പെറും ആദിബീജം' നമുക്കായ് സർവതും പ്രകൃതിയിൽ 'ഒരുക്കി'വച്ചിരിക്കുന്നു. ഇത് മനസ്സിലാക്കാതെ മനുഷ്യൻ ഒന്നു നേടാൻ മറ്റൊന്നിനെ ചവിട്ടിമെതിക്കുന്നു. മനുഷ്യന്റെ ഔചിത്യമില്ലായ്മ അവനെത്തന്നെ വിഴുങ്ങുന്ന അവസ്ഥയിലാണിന്ന്. ഔഷധഗുണമില്ലാത്ത ഒരു സസ്യംപോലും പ്രകൃതിയിലില്ല. യാതൊരു പാർശ്വഫലങ്ങളുമില്ലാതെ രോഗനിവാരണത്തിനുതകുന്ന ഒറ്റമൂലികൾക്കൊണ്ട് സമ്പന്നമാണ് നമ്മുടെ വനങ്ങൾ. വനനശീകരണത്തോടൊപ്പം ഒലിച്ചുപോകുന്നത് നമ്മുടെ ഈ പൈതൃക സമ്പത്തും കൂടിയാണെന്ന് നാം മറക്കരുത്. ആയുർവേദ ഔഷധികൾക്കും ചികിൽസാരീതിക്കും നമ്മുടെ നാട്ടിലും ആഗോളതലത്തിലും ഇന്ന് പ്രിയം വർധിച്ചുവരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ഇത്തരമൊരു ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ പ്രസക്തി ഏറെയാണ്.

നമ്മുടെ വീട്ടുവളപ്പിൽ നട്ടുവളർത്താവുന്ന ഔഷധച്ചെടികളെയും അവയുടെ ഗുണങ്ങളെയുംകുറിച്ചുമൊക്കെ വിവരിക്കുന്ന 'വീട്ടുവളപ്പിലെ ഔഷധസസ്യകൃഷി' എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ നാലാം പതിപ്പാണിത്. എല്ലാ മലയാളിക്കുംവേണ്ടി ഈ കൃതി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു.

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്	**പ്രൊഫ. വി. കാർത്തികേയൻ നായർ**
നാളന്ദ, തിരുവനന്തപുരം	**വിദ്യ എസ്.**
സെപ്റ്റംബർ 2018	

ഉള്ളടക്കം

1.	ആടലോടകം	1
2.	കരിങ്കുറിഞ്ഞി	5
3.	നാഗദന്തി	8
4.	ചിറ്റരത്ത	10
5.	കസ്തൂരിവെണ്ട	13
6.	നീർമാതളം	15
7.	തിപ്പലി	17
8.	പനികൂർക്ക	20
9.	യശങ്ക്	21
10.	നന്ത്യാർവട്ടം	23
11.	നീർവാളം	25
12.	ഓരില	28
13.	വള്ളിപ്പാല	30
14.	ശംഖുപുഷ്പം	32
15.	കുന്നി	34
16.	ചങ്ങലംപരണ്ട	36
17.	ആനച്ചുവടി	38
18.	ചെറുതേക്ക്	40
19.	പപ്പായ	41
20.	മുക്കുറ്റി	44
21.	ചപ്പങ്ങം	45
22.	മുരിങ്ങ	48
23.	അമുക്കുരം	50
24.	ശതാവരി	53
25.	വാഴ	55
26.	മൂവില	58
27.	നീലഅമരി	61
28.	കണിക്കൊന്ന	64
29.	മണിത്തക്കാളി	65
30.	കാട്ടുപടവലം	68
31.	കിരിയാത്ത്	70

32.	കുരുമുളക്	71
33.	കരിനൊച്ചി	75
34.	ചെങ്ങഴിനീർകിഴങ്ങ്	78
35.	കർപ്പൂരതുളസി	80
36.	ചെമ്പരത്തി	83
37.	എള്ള്	84
38.	ഇഞ്ചിപ്പുല്ല്	87
39.	വെറ്റിലക്കൊടി	89
40.	നെല്ലി	93
41.	മുതിര	95
42.	ഇരുവേലി	97
43.	ചെറുവഴുതന	99
44.	പലകപയ്യാനി	101
45.	ഗ്രാമ്പ്	104
46.	കറിവേപ്പ്	108
47.	കോവൽ	110
48.	കുമ്പളം	112
49.	മാവ്	114
50.	കുടംപുളി	115
51.	അടപതിയൻ	118
52.	കൂവളം	120
53.	തുളസി	124
54.	മരുന്നുകൂർക്ക	128
55.	പുത്തരിച്ചുണ്ട	132
56.	ചെത്തിക്കൊടുവേലി	133
57.	ആരോഗ്യപ്പച്ച	136
58.	ആര്യവേപ്പ്	139
59.	കറുക	144
60.	കച്ചോലം	146
61.	അമൃത്	149
62.	കറ്റാർവാഴ	152
63.	പിച്ചി	154
64.	സ്റ്റീവിയ	158
65.	സഫേദ് മുസലി	162
66.	അകത്തി	169
67.	ആവണക്ക്	173
68.	അശോകം	177
69.	മഞ്ഞൾ	180
70.	ഡാഡിമം	182
71.	രുദ്രാക്ഷം	185
72.	മരോട്ടി	187
73.	പുണ്യാവ	189
74.	സർപ്പപ്പോള	192
75.	പുലിച്ചുവടി	195
76.	പൂവം	197
77.	മട്ടിപ്പാൽമരം	199
78.	മയിലോശിക	202
79.	പേക്കുമ്മട്ടി	205
80.	മഞ്ഞക്കനകാംബരം	207
81.	പൊങ്ങല്യം	210
82.	മഞ്ഞക്കടമ്പ്	212
83.	ചണ്ണക്കൂവ	214
84.	ചന്ദനവേമ്പ്	216
85.	ഗന്ധരാജൻ	218
86.	ചിന്നാമുക്കി	220
87.	നരിവെങ്കായം	221
88.	തിലപുഷ്പി	223
89.	ചക്കരക്കൊല്ലി	226
90.	കോവിദാരം	228
91.	കരിങ്ങാലി	230
92.	കരിഞ്ഞോട്ട	233
93.	ശവക്കോട്ടപ്പച്ച	236
94.	നെൻമേനിവാക	238
95.	പരുത്തി	240
96.	മരമഞ്ഞൾ	242
97.	പാച്ചോറ്റി	244
98.	പെരുങ്കുരുമ്പ	247
99.	പാതിരി	250
100.	പൂവരശ്	253
101.	വശളച്ചീര	254