പഴക്കൂടയിലെ നവാഗതർ

സുരേഷ് മുതുകുളം

മധുരമൂറുന്ന നാട്ടുപഴങ്ങളുടെ വൈവിധ്യ
ത്തിനു പേരുകേട്ട നാടാണ് കേരളം.
നാട്ടുപഴങ്ങൾക്കു പുറമേ അയൽനാടു
കളിൽ നിന്നു വിരുന്നുകാരായി വന്ന്
മലയാളിയുടെ മനസിലും മലയാള
മണ്ണിലും വേരുറപ്പിച്ച ചില പുതിയ
പഴങ്ങളും ഇന്ന് ശ്രദ്ധനേടിയിരിക്കുന്നു.
മറുനാടൻ പഴങ്ങളായ റംബുട്ടാൻ,
ദുരിയാൻ, ഫിലോസാൻ,
മാംഗോസ്റ്റിൻ, ലിച്ചി, അവക്കാഡോ,
ഡ്രാഗൺഫ്രൂട്ട്, മിൽക്ക് ഫ്രൂട്ട് തുടങ്ങി
ഈ നിര നീളുന്നു. ഇത്തരം മറുനാടൻ
പഴങ്ങളുടെ സ്വഭാവവും കൃഷിയും മേന്മ
കളും വായനക്കാർക്ക് പരിചയപ്പെടു
ത്തുന്ന മലയാളത്തിലെ
പ്രഥമ രചന.

ISBN:978-81-200-4100-4

SIL - 4100
വില ₹100/-

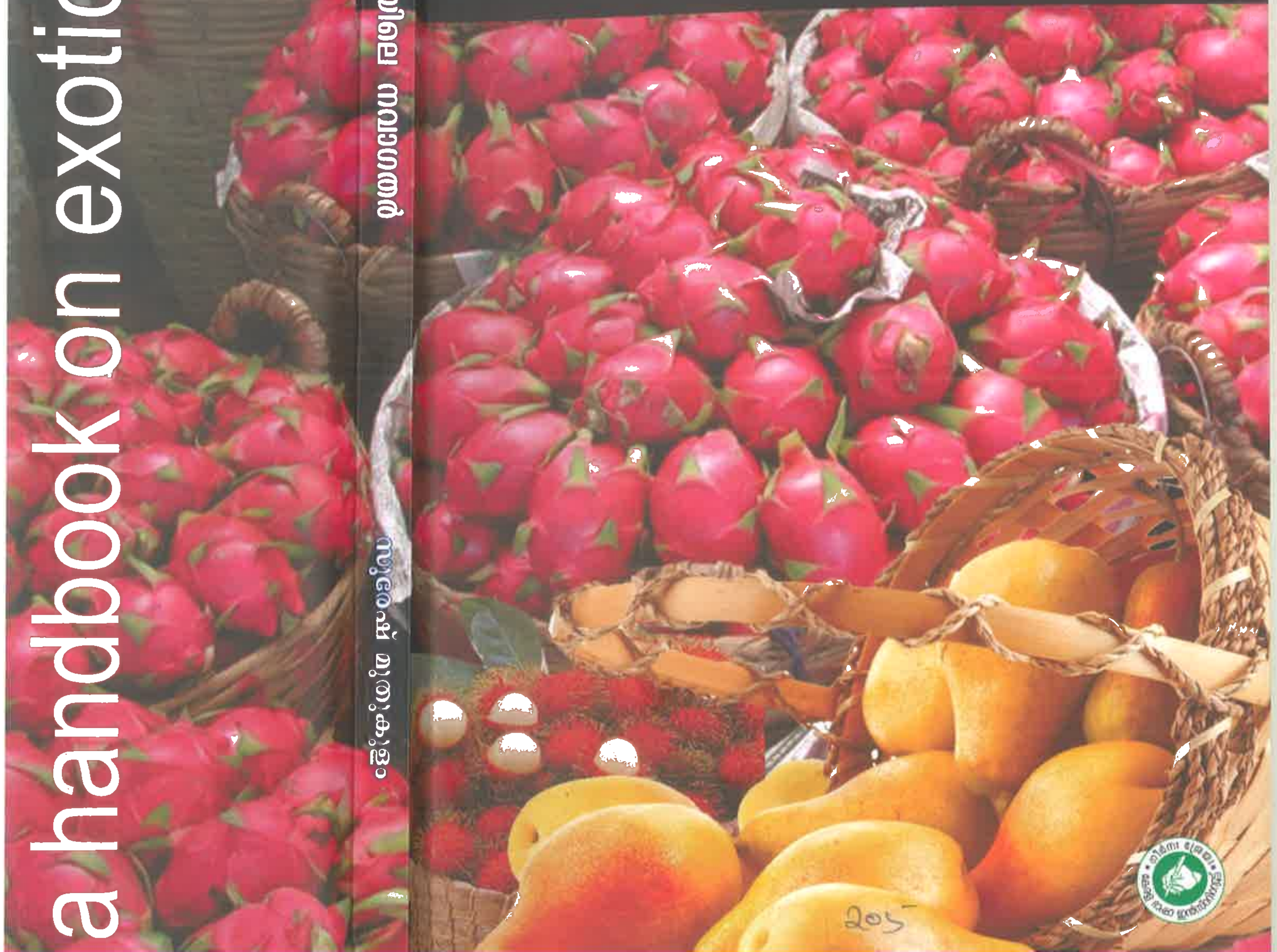
കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

പഴക്കൂടയിലെ നവാഗതർ
സുരേഷ് മുതുകുളം

a handbook on exotic fruits

പഴക്കൂടയിലെ നവാഗതർ

സുരേഷ് മുതുകുളം



1998 205

College Of Avian Sciences & Management
LIBRARY
KVASU Thiruvazhamkunnu-678 601

College Of Avian Sciences & Management
LIBRARY
KVASU Thiruvazhamkunnu-678 601

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 1998 Call No.........................

This book should be returned on or before the date last given below.

Malayalam
PAZHAKKOODAYILE NAVAGATHAR
(New Comers in the Fruit Basket)
By
Suresh Muthukulam
First Published : November, 2012
Second Edition : January, 2016
Third Edition : September, 2016

Reset at
SIL - DTP Section

Printed at
Aswini Printers
Kalady, Thiruvananthapuram

Published by
The State Institute of Languages, Kerala,
Thiruvananthapuram - 695 003
© The State Institute of Languages Kerala 2012
Copies : 1000

SIL /4100 ISBN 978-81- 200-4100-4

Published by the State Institute of Languages, Kerala, Thiruvananthapuram, under the centrally sponsored scheme for production of text books and literature in regional languages, at the University level of the Government of India, Ministry of Human Resource Development, New Delhi.

Price : Rs. 100/-

പഴക്കൂടയിലെ നവാഗതർ

(മൂന്നാം പതിപ്പ്)

സുരേഷ് മുതുകുളം

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

സുരേഷ് മുതുകുളം

കേരള കാർഷികസർവകലാശാലയിൽ നിന്ന് 1982-ൽ കൃഷിശാസ്ത്രത്തിൽ ബിരുദവും ഒന്നാം റാങ്കോടെ ബിരുദാനന്തരബിരുദവും നേടി. പത്രപ്രവർത്തനത്തിൽ പോസ്റ്റ് ഗ്രാജ്വേറ്റ് ഡിപ്ലോമ; കാർഷിക വീഡിയോ ചിത്രനിർമാണത്തിൽ ആന്ധ്രാപ്രദേശ് കാർഷിക സർവകലാശാലയിൽ നിന്ന് വിദഗ്ധ പരിശീലനം. 1978 മുതൽ കാർഷിക മാധ്യമ രംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്നു. കൃഷിശാസ്ത്രം ഉൾപ്പെടെയുള്ള പ്രകൃതി ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങളിൽ ലേഖനങ്ങളും ഫീച്ചറുകളും പുസ്തകങ്ങളും പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു. ആനുകാലികങ്ങളിൽ സ്ഥിരം കോളമിസ്റ്റ്. പുസ്തകരചനക്ക് നിരവധി പുരസ്കാരങ്ങൾ ലഭിച്ചു ഇപ്പോൾ കൃഷിവകുപ്പിൽ ഡെപ്യൂട്ടി ഡയറക്ടർ. 'കേരളകർഷകൻ' മാസികയുടെ എഡിറ്ററായി ഫാം ഇൻഫർമേഷൻ ബ്യൂറോയിൽ സേവനമനുഷ്ഠിക്കുന്നു.

വിലാസം

'സരയു'
ബാപ്പുജിനഗർ
മെഡിക്കൽ കോളെജ് പോസ്റ്റ്
തിരുവനന്തപുരം - 695011
ഫോൺ: 9446306909
Email: sureshmuthukulam@hotmail.com

ജനറൽ എഡിറ്റർ	:	പ്രൊഫ. വി. കാർത്തികേയൻ നായർ
എഡിറ്റർ	:	ഡോ.ബി. സുഗീത
സബ് എഡിറ്റർ	:	ശ്രീകല ചിങ്ങോലി
കവർ	:	ബിയോണ്ട് പബ്ലിഷേഴ്സ്
General Editor	:	Prof. V. Karthikeyan Nair
Editor	:	Dr. B. Sugeetha
Sub Editor	:	Sreekala Chingoli
Cover	:	Beyond Publishers

ആമുഖം

അനുകൂലമായ കാലാവസ്ഥയും ഫലഭൂയിഷ്ഠിയുള്ള മണ്ണും കൊണ്ട് പ്രകൃതി അനുഗ്രഹിച്ച രാജ്യമാണ് കേരളം. ആയതിനാൽ മിക്കസസ്യങ്ങളും, പ്രത്യേകിച്ച് പഴവർഗങ്ങൾ വലിയ പരിപാലനമൊന്നുമില്ലാതെ തന്നെ കേരളത്തിൽ വളരുകയും വിളവേകുകയും ചെയ്യുന്നു. ചില പ്രത്യേക പഴവർഗങ്ങൾ കേരളത്തിലെ പ്രത്യേക മേഖലകളിൽ മാത്രം കാണപ്പെടുന്നുണ്ട്. ഇടുക്കി, വയനാട് ജില്ലകൾ ആപ്പിൾ, ഓറഞ്ച് എന്നിവയുടെ കൃഷിയിൽ മുന്നിൽ നിൽക്കുമ്പോൾ സാധാരണ പഴവർഗങ്ങൾ നാട്ടിൻപുറങ്ങളിൽ സമൃദ്ധമായി വളരുന്നു. ഇങ്ങനെ ഒട്ടുമിക്ക ഫലവൃക്ഷങ്ങളും കേരളത്തിനു സ്വന്തമാണ്. സമതല-മധ്യ-തീരപ്രദേശങ്ങളിലായി വിവിധതരത്തിലുള്ള പഴവർഗങ്ങൾ കേരളത്തിലുടനീളം കാണാം. നമ്മുടെ ഭക്ഷണപദാർഥങ്ങളിൽ അതിപ്രധാനമായ സ്ഥാനമാണ് പഴങ്ങൾക്കുള്ളത്. മിക്കപഴങ്ങളും ദഹനസഹായികളും ഔഷധഗുണം പേറുന്നവയുമാണ്. പ്രായാധിക്യമുള്ളവർക്കും രോഗികൾക്കും ഇത് ഒരുപോലെ പ്രയോജനപ്പെടുന്നു. ഈ പഴവർഗങ്ങളുടെ ഗുണങ്ങൾ, കൃഷിരീതി, പ്രത്യേകതകൾ എന്നിവയെയെല്ലാം കുറിച്ച് വിശദമായി പ്രതിപാദിക്കുന്ന ഒരു കൃതിയാണ് "പഴക്കൂടയിലെ നവാഗതർ".

കർഷകർക്കും ഉപഭോക്താക്കൾക്കും ഒരുപോലെ പ്രയോജനം ചെയ്യുന്ന ഈ ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ രചയിതാവ് കൃഷിശാസ്ത്ര വിദഗ്ധനായ സുരേഷ് മുതുകുളമാണ്. എല്ലാ വായനക്കാർക്കുമായി ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ മൂന്നാം പതിപ്പും സന്തോഷപൂർവം പ്രകാശനം ചെയ്യുന്നു.

തിരുവനന്തപുരം
സെപ്റ്റംബർ 2016

പ്രൊഫ. വി. കാർത്തികേയൻ നായർ
ഡോ. ബി. സുഗീത

ഇവരിൽ പലരും മലയാളമണ്ണിന് ഇണക്കമുള്ളവരായി മാറിയിരിക്കുന്നു. അങ്ങനെ ഇവർ നമ്മുടെ സ്വാദിഷ്ഠവും മധുരോദാരവുമായ പഴക്കൂടയ്ക്ക് കൂടുതൽ മികവും അലങ്കാരവുമാകുന്നു.

മലയാള മണ്ണിൽ വിരുന്നുകാരായെത്തി ഇവിടെ വേരുറപ്പിച്ച് ഇന്ന് പലയിടത്തും നന്നായി വളരുകയും വിളവുൽപ്പാദിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഇത്തരം പുതിയ പഴവർഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് മലയാളത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന പ്രഥമ രചനയാണ് 'പഴക്കൂടയിലെ നവാഗതർ'. ഇപ്പോൾത്തന്നെ ഈ മേഖലയിൽ തുടരുന്നവർക്കും പുതുതായി ഈ രംഗത്തേക്ക് വരാനാഗ്രഹിക്കുന്നവർക്കും വഴികാട്ടി എന്ന നിലയ്ക്കാണ് ഈ പുസ്തകം തയാറാക്കിയിരിക്കുന്നത്. ഓരോ പുതിയ പഴവർഗത്തിന്റെയും സവിശേഷതകൾ, കൃഷിരീതി, മേന്മകൾ, വിപണനം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ ഈ പുസ്തകത്തിൽ വിശദമായി പ്രതിപാദിച്ചിരിക്കുന്നു. കൃഷിയിലും കാർഷികമേഖലയിലും നൂതന സംരംഭങ്ങൾക്ക് പ്രാമുഖ്യം നൽകിവരുന്ന വർത്തമാനകാലത്ത് വിദേശപഴങ്ങളെ അടുത്തറിയാൻ സഹായിക്കുന്ന ഇത്തരമൊരു നൂതനവിഷയത്തിനും രേഖപ്പെടുത്തലിനും പ്രത്യേക പ്രസക്തിയുണ്ട് എന്നു പറയേണ്ടതുണ്ട്. മാത്രവുമല്ല കൃഷിവകുപ്പും ഹോർട്ടികൾച്ചർ മിഷനും കേരള കാർഷിക സർവകലാശാലയും ഈ പഴവർഗങ്ങളുടെ കൃഷി വ്യാപിപ്പിക്കാനും പ്രോൽസാഹിപ്പിക്കാനും വിവിധ ആനുകൂല്യങ്ങളുൾപ്പെടുത്തി പദ്ധതികളും നടപ്പാക്കാൻ ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ പ്രസിദ്ധീകരണം സസന്തോഷം ഏറ്റെടുത്ത കേരള ഭാഷാഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിനോടുള്ള നിസ്സീമമായ നന്ദിയും കടപ്പാടും ഇവിടെ രേഖപ്പെടുത്തട്ടെ.

പ്രബുദ്ധരായ പ്രകൃതി സ്നേഹികൾക്കും കൃഷി സ്നേഹികൾക്കും കർഷകർക്കും യുവസംരംഭകർക്കും ഈ കൃതി പ്രയോജനകരമാകുമെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നു.

തിരുവനന്തപുരം
നവംബർ 2012

സുരേഷ് മുതുകുളം

ഉള്ളടക്കം

1.	പഴക്കൂടയിലെ നവാഗതർ	1
2.	റമ്പൂട്ടാൻ – മുള്ളൻപഴത്തിന്റെ മാധുര്യം	4
3.	ദുരിയാൻ – പഴങ്ങളുടെ രാജാവ്	12
4.	ഫിലോസാൻ – മധുവിനെ വെല്ലും മധുരം	20
5.	മാങ്കോസ്റ്റീൻ – പഴങ്ങളുടെ റാണി	24
6.	ലിച്ചി – മധുരത്തിന്റെ പര്യായം	29
7.	പാഷൻഫ്രൂട്ട് – വള്ളിച്ചെടിയിലെ ശീതളക്കനി	34
8.	സ്ട്രോബെറി – അൽഭുതഫലം	39
9.	അവക്കാഡോ – വെണ്ണപ്പഴം	42
10.	ഡ്രാഗൺഫ്രൂട്ട് – 'മധുരക്കള്ളി'	48
11.	പാൽ ചുരത്തും മിൽക്ക് ഫ്രൂട്ട്	54
12.	സ്വാദും സുഗന്ധവും ഇണങ്ങിയ ലാങ് സാറ്റ്	58
13.	ലൊക്കോട്ട് – ജപ്പാൻ പ്ലം	63
14.	മുള്ളൻ ആത്ത – മധുരത്തിൽ പൊതിഞ്ഞ പുളിരസം	67
15.	പെഴ്സിമൺ – ദൈവികഫലം	72
16.	മെക്സിക്കൻ ആത്ത – ആറു രുചി ഒറ്റപ്പഴത്തിൽ	76
17.	സുരിനാം ചെറി – എവിടെയും വളരും	81
18.	കാരംബോള – നക്ഷത്രഫലം	85
19.	ബംബ്ലിമാസ് – നാരങ്ങാഭീമൻ	90
20.	ഇലന്തപ്പഴം – വരും നൂറ്റാണ്ടിന്റെ സൂപ്പർ ഫ്രൂട്ട്	94
21.	ഗണപതിനാരകം വി.ഐ.പി. പദവിയിലേക്ക്	99
22.	സബർജിൽ – കേരളത്തിലും വളരും	105
23.	പ്രചാരം തേടുന്ന 'പീച്ച്'	109
24.	പ്ലം – സ്വാദും സുഗന്ധവും	114
25.	വെള്ളസപ്പോട്ട – വ്യത്യസ്തം, സ്വാദിഷ്ഠം	118
26.	രസമുകുളങ്ങൾ ത്രസിപ്പിച്ച് മധുരവാളൻപുളി	121
27.	ഓറഞ്ച് വിളയുന്ന ഹൈറേഞ്ച്	124
28.	ആപ്പിൾ ഫ്രം കാന്തല്ലൂർ	129
29.	മഞ്ഞിൽ വളരുന്ന മരത്തക്കാളി	135
30.	മുൻപേ നടന്നവർ....	139