അറിവിലൂടെ ആരോഗ്യം

കാൻസർ

പ്രൊഫ. എം.കെ. പ്രഭാകരൻ നായർ

വിവിധ തരത്തിലുള്ള കാൻസറിന്റെ കാരണങ്ങളെക്കുറിച്ചും രോഗലക്ഷണങ്ങളെക്കുറിച്ചും ചികിത്സകളിലെ നൂതനകണ്ടെത്തലുകളെക്കുറിച്ചും വിശദമായി പ്രതിപാദിക്കുന്ന ആരോഗ്യ ശാസ്ത്ര ഗ്രന്ഥം.

ISBN 978 81-200-4032-8

SIL-4032

വില: ₹ 125/-

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്

കാൻസർ

പ്രൊഫ. എം.കെ. പ്രഭാകരൻ നായർ

അറിവിലൂടെ ആരോഗ്യം

കാൻസർ

പ്രൊഫ. എം.കെ. പ്രഭാകരൻ നായർ

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്

1992

College Of Avian Sciences & Management
LIBRARY
KVASU Thiruvazhamkunnu-678 601

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 1992 Call No.

This book should be returned on or before the date last given below.

Malayalam
CANCER

by
Prof. M.K. Prabhakaran Nair

First Published : May 2016

Typeset at
Beyond Publishers, Law College Junction,
Kunnukuzhy, Thiruvananthapuram - 35

Printed at
Mattathil Printers Pvt. Ltd.
Changanassery, Kottayam

Published by
The State Institute of Languages, Kerala,
Thiruvananthapuram - 695 003

© The State Institute of Languages, Kerala 2016

Copies : 1000

SIL / 4032 ISBN 978-81-200-4032-8

Published by the State Institute of languages, Kerala, Thiruvananthapuram, under the centrally sponsored scheme for production of text books and literature in regional languages, at the University level of the Government of India, Ministry of Human Resource Development, New Delhi.

Price : Rs. 125/- FT / 2470

കാൻസർ

പ്രൊഫ. എം. കെ. പ്രഭാകരൻ നായർ

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

ജനറൽ എഡിറ്റർ	:	ഡോ. എം.ആർ. തമ്പാൻ
എഡിറ്റർ	:	എൻ. ജയകൃഷ്ണൻ
ഗസ്റ്റ് എഡിറ്റർ	:	ഡോ. ബി. പദ്മകുമാർ
സബ് എഡിറ്റർ	:	എം.ആർ. മീര
കവർ	:	രാജേഷ് .കെ
General Editor	:	Dr. M.R. Thampan
Editor	:	N. Jayakrishnan
Guest Editor	:	Dr. B. Padmakumar
Sub Editor	:	M.R. Meera
Cover	:	Rajesh .K

ആമുഖം

മനുഷ്യരാശിയെ ഗ്രസിച്ചിരിക്കുന്ന ഒരു മഹാവിപത്താണ് കാൻസർ. കാൻസറിന്റെ യഥാർഥ കാരണം ഇന്നും അജ്ഞാതമാണെങ്കിലും മനുഷ്യന്റെ ജീവിതശൈലിയാണ് കാരണങ്ങളിലൊന്നായി ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നത്. മദ്യപാനം, പുകവലി, ആഹാരചര്യകളിലുള്ള അനാരോഗ്യമായ ശീലങ്ങൾ എന്നിവയാണ് കാൻസറിന് ഹേതുവായി മാറുന്നത്. ഇന്ന് കാൻസറിന് ഫലപ്രദമായ ചികിത്സയുണ്ടെങ്കിലും നിശ്ശബ്ദനായ കൊലയാളിയായി കാൻസർ ഇന്നും മനുഷ്യർക്കിടയിൽ ഭീതി വിതയ്ക്കുന്നു. ശരീരത്തിന്റെ ഏതു ഭാഗത്തെയും കാൻസർ ബാധിക്കാം. രോഗത്തിന്റെ തുടക്കത്തിൽ പ്രത്യേകിച്ച് ലക്ഷണങ്ങളൊന്നും കാണിക്കാത്തതിനാൽ രോഗി അറിയാതെ പോകുന്നതിനാലാണ് കാൻസർ പലപ്പോഴും മാരകമായിത്തീരുന്നത്. ശരീരത്തിന് എന്തെങ്കിലും അസ്വസ്ഥതകളോ മാറ്റങ്ങളോ തോന്നിയാൽ സ്വയം ചികിത്സിക്കാതെ വിദഗ്ധരായ ഡോക്ടർമാരെ സമീപിക്കുക എന്ന ആരോഗ്യസാക്ഷരതയാണ് മലയാളി ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടതെന്ന പാഠമാണ് കാൻസറിന്റെ അമിതമായ കടന്നുകയറ്റം പഠിപ്പിക്കുന്നത്. പ്രൊഫ. എം.കെ. പ്രഭാകരൻ നായർ തയാറാക്കിയ ഈ രചന കാൻസറിനെയും രോഗപ്രതിരോധമാർഗങ്ങളെയും ചികിത്സാ രീതികളെയുംക്കുറിച്ച് വിശദമായും ലളിതമായും പ്രതിപാദിക്കുന്ന ഉത്തമമായ ആരോഗ്യശാസ്ത്രഗ്രന്ഥമാണ്.

രോഗാതുരമല്ലാത്ത ഒരു ജനതയാണ് ഏതൊരു രാഷ്ട്രത്തിന്റെയും മുതൽക്കൂട്ട്. എന്നാൽ നമ്മളിൽ ഏറെപ്പേരും സ്വന്തം ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചും അതിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും അജ്ഞരാണ്. രോഗങ്ങൾ, അവയുടെ നിവാരണമാർഗങ്ങൾ,

എം.കൃഷ്ണൻ നായർ M.D.(F.R.C.R, F.R.C.P(London)) എന്ന മഹദ് വ്യക്തിയാണ്. പ്രൊഫ. കൃഷ്ണൻ നായർ (Founder Director-Regional Cancer Centre, Thiruvananthapuram, Chairman- Trivandrum International Health Services Ltd) പത്മശ്രീ നേടിയിട്ടുള്ള വ്യക്തിയാണ്. തിരുവനന്തപുരം ശ്രീ ഉത്രം തിരുനാൾ റോയൽ ഹോസ്പിറ്റലിൽ ഓങ്കോളജി വിഭാഗം തലവനായി സേവനമനുഷ്ടിക്കുന്നു. നിർദേശങ്ങൾ നൽകിയും തെറ്റുകൾ തിരുത്തിയും ഈ ഗ്രന്ഥം ആധികാരികമാക്കിത്തീർക്കുവാൻ പ്രൊഫ. കൃഷ്ണൻ നായരോടോപ്പം ഡോ. സാബു ജോൺ M.D.യും സന്മനസു കാണിക്കുകയുണ്ടായി. അദ്ദേഹം ഇതേ ഹോസ്പിറ്റലിലെ കൺസൽറ്റന്റ് ഓങ്കോളജിസ്റ്റാണ്. പ്രൊഫ. കൃഷ്ണൻ നായർ ഈ ഗ്രന്ഥത്തിന് അവതാരിക എഴുതിത്തന്ന് ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ മാറ്റുകൂട്ടുവാൻ സഹായിച്ചു. അദ്ദേഹത്തോടും ഡോ. സാബു ജോണിനോടും എനിക്കുള്ള കടപ്പാട് ഇവിടെ രേഖപ്പെടുത്തട്ടെ. നിർദേശങ്ങൾ തന്നും തെറ്റുകൾ തിരുത്തിയും എന്നെ സഹായിച്ച എസ്.മഞ്ജുള Ph.D (Scientist- Rajeev Gandhi Centre For Biotechnology Trivandrum) ഡോ.അഞ്ജന മേനോൻ M.D.(Senior Resident, Department Of Anaesthesiology Medical college, Trivandrum) ഭാഷാപരമായ, തെറ്റുകൾ തിരുത്തിയും ചിത്രങ്ങൾ മിഴിവുറ്റതാക്കിയും എന്നെ സഹായിച്ച പ്രൊഫ. എസ്. മോഹനകുമാർ (യൂണിവേഴ്സിറ്റി കോളെജ്, ജിയോളജി വകുപ്പ് മുൻ തലവൻ), ശ്രീമതി അംബികാദേവി വർമ്മ, എന്നിവരോടും എനിക്കുള്ള നന്ദിയും, കടപ്പാടും ഇവിടെ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

പ്രൊഫ. എം.കെ. പ്രഭാകരൻ നായർ

ഉള്ളടക്കം

1.	തിരനോട്ടം	1
2.	കോശവിശേഷം	5
3.	ചരിത്രവഴികളിലൂടെ	34
4.	രോഗം ലക്ഷണം ചികിത്സ	94
5.	കാൻസർ - ചില വസ്തുതകൾ	209