അറിവിലൂടെ ആരോഗ്യം

നാസികാരോഗങ്ങൾ

ഡോ. കെ.വി. രാജൻ

നാസികാരോഗങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള മലയാളത്തിലെ പ്രഥമ പുസ്തകം. ഗന്ധങ്ങളെ ആസ്വദിക്കുവാനും തിരിച്ചറിയുവാനും കഴിയുന്ന നാസികയെ ബാധിക്കുന്ന സൂക്ഷ്മമായ രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ചുപോലും ആധികാരികമായി വിവരിക്കുന്ന ഗ്രന്ഥം.

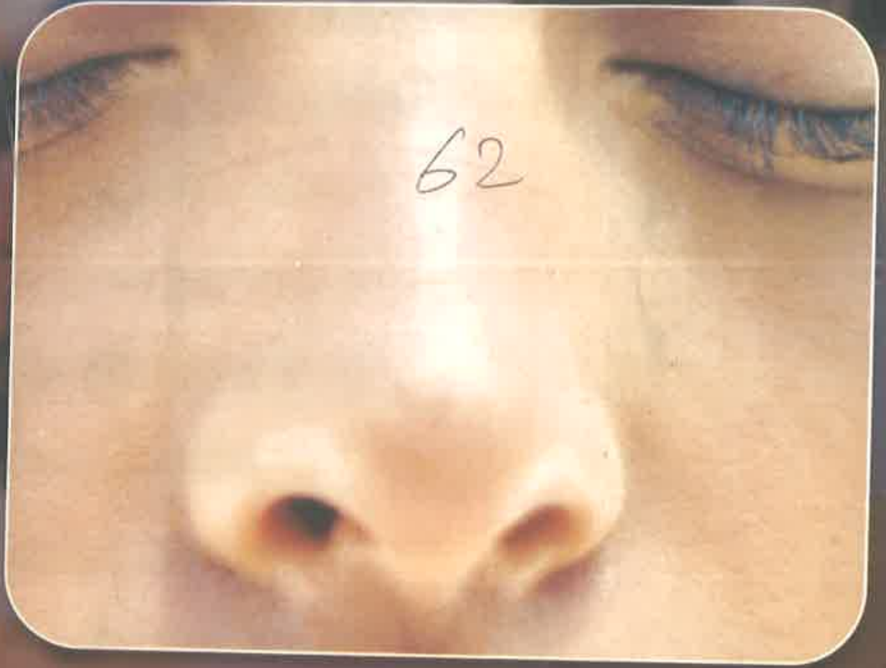
ISBN 9788176383769

SIL - 3037 വില: ₹ 70.00

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

അറിവിലൂടെ ആരോഗ്യം

നാസികാരോഗങ്ങൾ



62

ഡോ. കെ.വി. രാജൻ

1851

LIBRARY
...e Of Avian Sciences & Management
KVASU Thiruvazhamkunnu-678 601

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 1851 Call No.

This book should be returned on or before the date last given below.

LIBRARY
College Of Avian Sciences & Management
KVASU Thiruvazhamkunnu-678 601

Malayalam
NASIKAROGANGAL

by
Dr. K.V. Rajan

First Published : March, 2013

Typeset at
Beyond Publishers, Law College Junction,
Kunnukuzhy, Thiruvananthapuram - 35

Printed at
Mattathil Printers & Publishers (P) Ltd.
Changanassery

Published by
The State Institute of Languages, Kerala,
Thiruvananthapuram - 695 003

© The State Institute of Languages Kerala 2013

Copies : 1000

SIL / 3037 ISBN 978-81-7638-376-9

Published by the State Institute of Languages, Kerala, Thiruvananthapuram, under the centrally sponsored scheme for production of text books and literature in regional languages, at the University level of the Government of India, Ministry of Human Resource Development, New Delhi.

Price : Rs. 70/- FT - 1881

നാസികാരോഗങ്ങൾ

ഡോ. കെ.വി. രാജൻ

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

ജനറൽ എഡിറ്റർ	:	ഡോ. എം.ആർ. തമ്പാൻ
എഡിറ്റർ	:	എൻ. ജയകൃഷ്ണൻ
ഗസ്റ്റ് എഡിറ്റർ	:	ഡോ. ബി. പദ്മകുമാർ
പ്രൂഫ്	:	കെ.ആർ. സരിതകുമാരി
കവർ	:	സുധീർ പി.വൈ.

General Editor	:	Dr. M.R. Thampan
Editor	:	N. Jayakrishnan
Guest Editor	:	Dr. B. Padmakumar
Proof	:	K.R. Sarithakumari
Cover	:	Sudheer P.Y.

ആമുഖം

മാനവരാശിയുടെ ഏറ്റവും വലിയ സമ്പത്താണ് ആരോഗ്യം. ശാരീരികമായും മാനസികമായും രോഗാതുരമല്ലാത്ത ഒരു ജനതയാണ് ഏതൊരു രാഷ്ട്രത്തിന്റെയും മുതൽക്കൂട്ട്. എന്നാൽ നമ്മളിൽ ഏറെപ്പേരും സ്വന്തം ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചും അതിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും അജ്ഞരാണ്. രോഗങ്ങൾ, അവയുടെ നിവാരണ മാർഗങ്ങൾ, ആരോഗ്യപരിപാലനരീതികൾ എന്നിവയെപ്പറ്റി സാധാരണജനങ്ങളെ ബോധവാന്മാരാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ആവിഷ്കരിച്ച പദ്ധതിയാണ് ആരോഗ്യ പുസ്തകകോർണർ. '*അറിവിലൂടെ ആരോഗ്യം*' എന്ന സന്ദേശം ജനങ്ങളിലെത്തിക്കുന്ന പുസ്തകപരമ്പരയാണ് ഇതിലൂടെ ഞങ്ങൾ ലക്ഷ്യമാക്കുന്നത്. ലോകാരോഗ്യദിനത്തിൽ പുനരാരംഭിച്ച ആരോഗ്യപുസ്തകകോർണറിലെ ആരോഗ്യശാസ്ത്രഗ്രന്ഥങ്ങൾ തയാറാക്കിയിരിക്കുന്നത് കേരളത്തിലെ പ്രഗല്ഭരായ ഡോക്ടർമാരാണ്. ഈ പുസ്തകപരമ്പരയുടെ ഗസ്റ്റ് എഡിറ്റർ ആലപ്പുഴ മെഡിക്കൽ കോളെജിലെ മെഡിസിൻ വിഭാഗം അഡീഷണൽ പ്രൊഫസർ ഡോ.ബി. പദ്മകുമാറാണ്. രോഗാതുരതകളെക്കുറിച്ചുള്ള ആകുലതകൾ അകറ്റാനും ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതവും ചുറ്റുപാടുകളും സൃഷ്ടിക്കുവാനും ആരോഗ്യസാക്ഷരത അനിവാര്യമായ ഇക്കാലത്ത് ഡോ. കെ.വി. രാജൻ എഴുതിയ *നാസികാരോഗങ്ങൾ* എന്ന പുസ്തകം ഞങ്ങൾ അഭിമാനപുരസ്സരം വായനക്കാർക്കായി പ്രകാശിപ്പിക്കുന്നു.

തിരുവനന്തപുരം	**ഡോ. എം.ആർ. തമ്പാൻ**
മാർച്ച് 2013	**എൻ. ജയകൃഷ്ണൻ**

നാസികാപ്രശ്നങ്ങൾക്കുള്ള ചികിത്സയിൽ അടുത്തയിടെ നിരവധി പുരോഗതികൾ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. മൂക്കിലെ അലർജിക്കെതിരായ ഇമ്യൂൺ ചികിത്സ, മൂക്കിൽനിന്നുള്ള രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള ലേസർ ചികിത്സ, എൻഡോസ്കോപ്പ് ഉപയോഗിച്ചുള്ള സൈനസ് ശസ്ത്രക്രിയ തുടങ്ങിയവ ഇവയിൽ ചിലതാണ്. മുഖസൗന്ദര്യം വർധിപ്പിക്കാനും മൂക്കിനകത്തെ തടസ്സം നീക്കി ശ്വാസോച്ഛ്വാസം സുഗമമാക്കാനുമുള്ള റൈനോപ്ലാസ്റ്റി ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കും പ്രചാരം നേടിയിട്ടുണ്ട്.

മൂക്കിന്റെ ഘടനയും ധർമങ്ങളും മുതൽ സങ്കീർണമായ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ വരെ ഡോ. കെ.വി. രാജന്റെ ഈ പുസ്തകത്തിൽ ലളിതമായി വിവരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഒരു പക്ഷേ മലയാളത്തിൽ ആദ്യമായിട്ടായിരിക്കും നാസികാപ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ച് മാത്രമായി ഒരു പുസ്തകം പുറത്തിറങ്ങുന്നത്. ഇ.എൻ.ടി. ചികിത്സാരംഗത്ത് ദീർഘകാല പാരമ്പര്യമുള്ള ഡോ. കെ.വി. രാജന്റെ പുസ്തകം നാസികാപ്രശ്നങ്ങൾ മൂലം കഷ്ടതയനുഭവിക്കുന്നവർക്ക് ഒരാശ്വാസമാകുമെന്ന് കരുതുന്നു.

തിരുവനന്തപുരം **ഡോ. ബി. പദ്മകുമാർ**
മാർച്ച് 2013

ഉള്ളടക്കം

1.	നാസിക (മൂക്ക്)	1
2.	മൂക്കിന്റെ ധർമങ്ങൾ	5
3.	നാസികയെ ബാധിക്കുന്ന രോഗങ്ങൾ	7
4.	മൂക്കിന്റെ പാലവും അതിനെ ബാധിക്കുന്ന അസുഖങ്ങളും	11
5.	റൈനൈറ്റിസ്	15
6.	ഗ്രാനുലോമാറ്റസ് രോഗങ്ങൾ	20
7	മൂക്കിലെ മറ്റ് പലവക രോഗങ്ങൾ	24
8	അലേർജിക് റൈനൈറ്റിസ്	27
9	നേസൽ പോളിപ്പ്	33
10.	മൂക്കിൽ നിന്നുള്ള രക്തസ്രാവം	38
11	മൂക്കിനുണ്ടാകുന്ന ക്ഷതങ്ങൾ	45
12	പാരാനെയ്സൽ സൈനസസ്	50
13	സൈനുസൈറ്റിസ് (പീനസം)	52
14	ദീർഘകാല സൈനുസൈറ്റിസ്	58
15	സൈനുസൈറ്റിസിൽ നിന്നുണ്ടാകുന്ന സങ്കീർണ പ്രശ്നങ്ങൾ	64
16	മൂക്കിലെ ട്യൂമറുകൾ	69
17	സൈനസുകളിലെ ട്യൂമറുകൾ	72
18	റൈനോപ്ലാസ്റ്റി	77