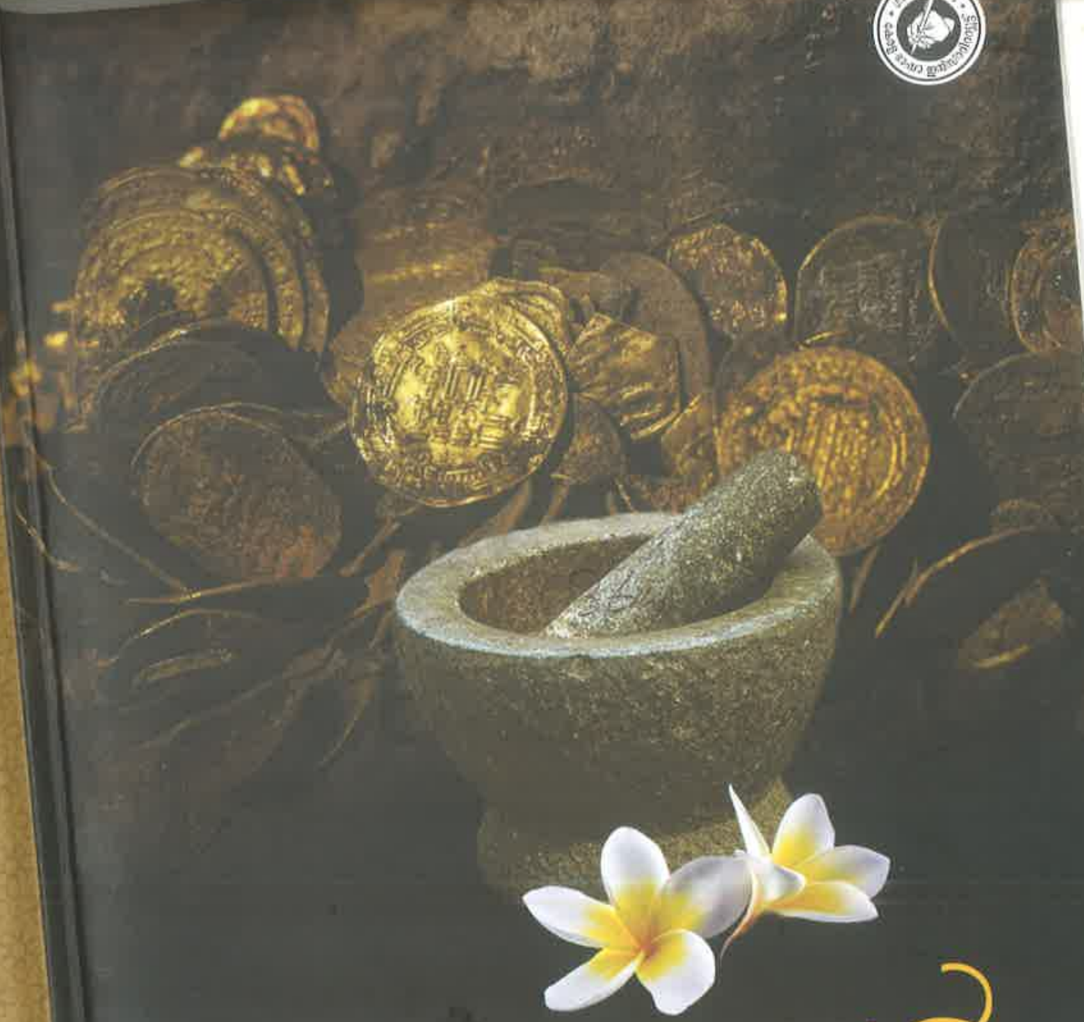
ലോഹങ്ങൾ

ഭാരതീയ വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ

ഡോ. എസ്. ആനന്ദ്

ഭാരതീയ ചികിൽസാ ശാസ്ത്രങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്ന ലോഹങ്ങളായ സ്വർണം, വെള്ളി, ചെമ്പ്, ഇരുമ്പ്, വെളുത്തീയം, കറുത്തീയം, പിത്തള, വെള്ളോട്, നാകം എന്നിവയെക്കുറിച്ച് സമഗ്രമായി വിശകലനം ചെയ്യുന്ന ഗ്രന്ഥം.

വില: ₹75/-
സിൽ - 5048
ISBN978-93-91328-05-4
കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം



ലോഹങ്ങൾ

ഭാരതീയ വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ

ഡോ. എസ്. ആനന്ദ്

2159
D/11

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 2159 Call No.

This book should be returned on or before the date last given below.

Malayalam
LOHANGAL
Bharatheeya Vaidhya Sasthrathil

by
Dr. S. ANAND

First Published: June 2021
Typeset at: Minerva Graphotechs

Printed at:
Vijnanamudranam Press, Nalanda,
Thiruvananthapuram - 695 003

Published by:
The State Institute of Languages,
Kerala, Nalanda,
Thiruvananthapuram - 695 003

©The State Institute of Languages, Kerala - 2021

Copies: 500

SIL/ 5048 ISBN - 978-93-91328-05-4

Published by the State Institute of Languages Kerala under the scheme for production of books and literature in regional languages sponsored by the Commission for Scientific and Technical Terminology, Ministry of Education (Department of Secondary and Higher Education), Government of India, New Delhi.

Price: 75/- FT/3037

ലോഹങ്ങൾ

ഭാരതീയ വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ

"ഭാരതീയ ചികിത്സാശാസ്ത്രങ്ങളിലെ ലോഹങ്ങൾ
സത്യവും മിഥ്യയും"

ഡോ. എസ്. ആനന്ദ്

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

ഹരഗൗരീസൃഷ്ടിയിൽ ഭാഗഭാഗാക്കാവുന്ന ഈ ലോഹങ്ങളിൽ ഓരോന്നിനും അതാതിന്റേതായ ഗുണകർമങ്ങൾകൊണ്ട് സ്ഥിരശരീര നിർമാണത്തിൽ പങ്കാളിത്തമുണ്ട് എന്ന് വ്യക്തമാണ്. ആയുർവേദീയ രസശാസ്ത്രം ഇവയിൽ ഓരോന്നിനേയും പ്രത്യേകം അപഗ്രഥിച്ച് പഠിക്കുകയും കർമാനുഷ്ഠിത അനുമാനത്തിലൂടെ അവയുടെ രസ-ഗുണ-വീര്യ-വിപാകങ്ങളെ നിശ്ചയിച്ച് ദോഷഘ്നാതകത്വവും രോഗഘ്നാതകത്വവും വ്യക്തമാക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

ആയുർവേദത്തിന്റെ സിദ്ധാന്തമനുസരിച്ച് മേൽപ്പറഞ്ഞ ലോഹങ്ങളും അവിടെ സൂചിപ്പിക്കാത്ത മറ്റെല്ലാ ലോഹങ്ങളും ഏറിയും കുറഞ്ഞും ഉള്ള അനുപാതത്തിൽ മനുഷ്യശരീരത്തിൽ ഉണ്ട്. അവയിൽ ഓരോന്നിനും ശരീരക്രിയയിൽ പങ്കാളിത്തവും ഉണ്ടാകും. ആധുനികശാസ്ത്രം, ഇരുമ്പ്, ചെമ്പ്, നാകം, മാംഗനീസ്, കാത്സ്യം, മഗ്നീഷ്യം, സോഡിയം, പൊട്ടാഷ്യം തുടങ്ങി കുറച്ച് ലോഹങ്ങളെ മാത്രമേ ഔഷധങ്ങളായി ഉപയോഗിക്കുന്നുള്ളൂ. എന്നാൽ ആയുർവേദം സ്വർണം, വെള്ളി, ചെമ്പ്, ഇരുമ്പ്, വെളുത്തീയം, കറുത്തീയം, നാകം എന്നിവയെയും മിശ്രലോഹങ്ങളെയും ഔഷധങ്ങളാക്കി ഉപയോഗിക്കുന്നു. ആയുർവേദ ഔഷധങ്ങളിൽ ലോഹസാന്നിദ്ധ്യം ഒരു അപവാദമായി വന്നിരിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ലോഹങ്ങളെ ചികിത്സകർക്കും, വൈദ്യവിദ്യാർഥികൾക്കും പൊതുജനങ്ങൾക്കും പരിചയപ്പെടുത്തുവാനുള്ള ഡോ. ആനന്ദിന്റെ ഈ ഗ്രന്ഥരചന അഭിനന്ദനമർഹിക്കുന്നു. ലോഹങ്ങളെ ഔഷധമാക്കി ഉപയോഗിച്ച് അനുഭവമുള്ള ഒരു ചികിത്സകനുമാത്രം നൽകാൻ കഴിയുന്ന അഭിപ്രായങ്ങൾ ഈ ഗ്രന്ഥത്തിൽ സുലഭമാണ്. ലോഹങ്ങളെ ശുദ്ധമാക്കി വിഷപ്രഭാവങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കുന്ന ശോധനക്രിയയും ഭസ്മമാക്കി ശരീരത്തിൽ ആഗിരണം ചെയ്യപ്പെടുവാൻ യോഗ്യമാക്കുന്ന മാരണക്രിയകളും വ്യാപത്തുകളുടെ ചികിത്സകളും സാധാരണക്കാർക്കും മനസ്സിലാകത്തക്ക വിധത്തിൽ വ്യക്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഗ്രന്ഥരചന അറിവ് പകർന്നു നൽകുന്ന പ്രക്രിയകളിൽ ഏറ്റവും ക്ലേശകരമാണ്, അതിനുപിന്നിൽ അറിവും രചനാസാമർഥ്യവും പരോപകാരത്വരയും ഒക്കെ ചേർന്നുള്ള ഒരു നിഷ്കാമകർമം ഉണ്ട്. അതിനാൽ ഡോ. ആനന്ദിന്റെ ഈ ഉദ്യമം ശ്ലാഘനീയമാണ്. ഈ ഗ്രന്ഥം ലോഹങ്ങളെപ്പറ്റിയുള്ള മിഥ്യകളെ നീക്കി സത്യബോധം ഉണ്ടാക്കുവാൻ ഉപകരിക്കട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.

ഡോ. ഉണ്ണികൃഷ്ണപിള്ള
ബി.എം.എം. എം.ഡി. (ആയു.) പി.എച്ച്.ഡി.
Retired Professor, IPGT & R, Jamnagar
Member, Pharmacopoeia Commission for Indian Medicine
Governing Board Member, National Institute of Ayurveda
Chief Physician, Amritanjali Hospital

ഉള്ളടക്കം

1.	ആയുർവേദ രസശാസ്ത്രവും സിദ്ധയും	15
2.	ലോഹങ്ങളെക്കുറിച്ച് വേദങ്ങളിൽ പരാമർശമുണ്ട്	18
3.	സുവർണം (സ്വർണം)	20
4.	രജതം (വെള്ളി)	28
5.	താമ്രം (ചെമ്പ്)	33
6.	ലോഹം (ഇരുമ്പ്)	39
7.	വങ്ഗം (വെളുത്തീയം)	45
8.	നാഗം (കറുത്തീയം)	50
9.	പിത്തള	53
10.	കാംസ്യം (വെള്ളോട്)	55
11.	യശദം അഥവാ ജസദം (നാകം)	58
12.	ശരീരം - പഞ്ചഭൂതങ്ങൾ - ലോഹങ്ങൾ	61
13.	മൂലികകളും, ലോഹസത്തും	65
14.	ലോഹത്തിൽ നടന്നിട്ടുള്ള ഗവേഷണങ്ങൾ	68