വില ₹ 50

ISBN 978-81-7638-947-1

SIL 3608

കായിക ഇന്ത്യ ചില വഴികൾ

കമാൽ വരദൂർ

ഈ പുസ്തകം തുറന്നെഴുത്താണ്; നമ്മുടെ താരങ്ങളും പരിശീലകരും കായിക സംഘാടകരുമെല്ലാം ക്ഷമയോടെ വായിച്ച്, കരിയറിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്തേണ്ട കാര്യങ്ങൾ. അനുഭവത്തിൽ നിന്നുമാത്രമാണ് ഈ സത്യങ്ങൾ കണ്ടെത്താനാവുക. കേരളം ദേശീയ ഗെയിംസിന് ആതിഥേയത്വം വഹിക്കുമ്പോൾ തീർച്ചയായും വലിയ കായിക ചർച്ചക്ക് വിധേയമാക്കേണ്ടവയാണ് ഈ പുസ്തകത്തിൽ പറയുന്ന യാഥാർഥ്യങ്ങൾ...

അവതാരികയിൽ – ഐ.എം.വിജയൻ

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം 695 003

കായിക ഇന്ത്യ ചില വഴികൾ

144

കമാൽ വരദൂർ

College of Avian Sciences & Management
LIBRARY
KVASU Thiruvazhamkunnu-678 601

1935

College of Avian Sciences & Management
LIBRARY
KVASU Thiruvazhamkunnu-678 601

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 1935 Call No. ....

This book should be returned on or before the date last given below.

Malayalam
Kayika India Chila vazhikal
(Heritage Study)
Author
Kamal Varadoor
First Edition : January 2015
Typeset at
Sujitha Graphics, Calicut
Printed at
Solar Offset Printers Pvt. Ltd
Monvila, Thiruvananthapuram

Published by :
The State Institute of Languages,Kerala,
Thiruvananthapuram - 3
©The State Institute of Languages, Kerala 2015
Copies 1000

Price : ₹ 50.00 ISBN 978-81-7638-947-1

Published by the State Institute of Languages, Kerala, Thiruvananthapuram, under the centrally sponsored scheme for production of text books and literature in regional languages at the University level, of the Government of India, Ministry of Human Resource Development (Department of Culture), New Delhi.

SIL 3608 FT 2223

കായിക ഇന്ത്യ ചില വഴികൾ

കമാൽ വരദൂർ

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

ജനറൽ എഡിറ്റർ - ഡോ. എം.ആർ. തമ്പാൻ
എഡിറ്റർ - എസ്. കൃഷ്ണകുമാർ
എഡിറ്റോറിയൽ അസിസ്റ്റന്റ് - എം.പി. ബീന
കവർ - ഷൈജു - ഗുരു

General Editor - Dr. M.R. Thampan
Editor - S. KrishnaKumar
Editorial Assistant - M.P. Beena
Cover - Shyju - Guru

ആമുഖം

ഇന്ത്യൻ കായികരംഗത്തിന്റെ അഭിമാനമാണല്ലോ നമ്മുടെ ദേശീയഗെയിംസ്. ഇന്ത്യയിലെങ്ങുമുള്ള കായികപ്രതിഭകൾക്ക് ആവേശവും കായികശേഷിക്ക് ഉണർവും നൽകുന്ന ആ മഹോൽസവത്തിന് കേരളം ആതിഥ്യമരുളുന്നു എന്നത് മലയാളികൾക്കെല്ലാം വളരെ സന്തോഷകരമാണ്. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ കേരളത്തിന്റെ കായികസാഹിത്യത്തിനു നിരവധി അടിസ്ഥാനഗ്രന്ഥങ്ങൾ സമ്മാനിച്ചിട്ടുള്ള കേരളഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് രണ്ടു പുസ്തകങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുകയാണ്. പ്രശസ്ത കായിക പത്രപ്രവർത്തകനായ കമാൽ വരദൂർ എഴുതിയ *കായിക ഇന്ത്യ; ചില വഴികൾ* സുവോളജിക്കൽ സർവേ ഓഫ് ഇന്ത്യയിലെ ശാസ്ത്രജ്ഞനായ ഡോ.മുഹമ്മദ് ജാഫർ പാലോട്ട് എഴുതിയ *മലമുഴക്കി വേഴാമ്പൽ* എന്നിവയാണവ. ആദ്യപുസ്തകം സമകാലിക ഇന്ത്യൻ കായികരംഗത്തെ വേറിട്ട വഴികൾ കണ്ടെത്തി അവതരിപ്പിക്കുന്ന ഒന്നാണ്. രണ്ടാമത്തേതാകട്ടെ കേരളത്തിലരങ്ങേറുന്ന ദേശീയഗെയിംസിന്റെ ഭാഗ്യചിഹ്നമായ അമ്മുവിനെ പുരസ്കരിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ശാസ്ത്രീയമായൊരു വേഴാമ്പൽ പഠനമാണ്.

ക്രിക്കറ്റ്, ഫുട്ബോൾ, ടെന്നിസ് തുടങ്ങി നിരവധി കായിക മൽസരങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അടിസ്ഥാനഗ്രന്ഥങ്ങൾ ആദ്യമായി മലയാളത്തിൽ പുസ്തകരൂപത്തിൽ അവതരിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളത് ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടാണ്. ദേശീയ ഗെയിംസ് നടക്കുന്ന വേളയിൽ, പുതുരൂപം കൈവരിച്ചിട്ടുള്ള കായികപത്രപ്രവർത്തനത്തിന്റെ ചില സമീപദൃശ്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചുകൊണ്ട് ഇത്തരമൊരു പുസ്തകം പ്രകാശനം ചെയ്യാനായതു ഗ്രന്ഥകാരനായ കമാൽ വരദൂറിന്റെ സമയബന്ധിതമായ പ്രവർത്തനം കൊണ്ടാണ്. ദേശീയകായിക ഉൽസവം നമ്മുടെ കായികരംഗത്തെ അടിസ്ഥാനസൗകര്യങ്ങൾ വൻതോതിൽ

കൾ നേടി അവിടെ ജോലി നേടുമ്പോൾ അധികാരികൾ പലവിധ ഉത്തരങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നു-പക്ഷേ പലായനത്തിൽ മാത്രമല്ല കരുത്തിലും കേരളം പിറകോട്ട് പോവുന്നു. ദേശീയ ഗെയിംസിന് കേരളം ആതിഥേയത്വം വഹിക്കുന്നതുവഴി അടിസ്ഥാന സൗകര്യ വികസനത്തിൽ കാര്യമായ മാറ്റങ്ങളുണ്ടാവും. ആ മാറ്റങ്ങളെ പ്രയോജനപ്പെടുത്തിയാൽ നല്ല ഇന്നലെകളെ തിരിച്ചുപിടിക്കാനാവും. കാരണം പ്രതിഭകൾക്ക് നമ്മുടെ നാട്ടിൽ പഞ്ഞമില്ല. സ്കൂൾ മീറ്റുകളിലും മറ്റ് പ്രാദേശിക ചാമ്പ്യൻഷിപ്പുകളിലുമല്ലാം മികവ് പ്രകടിപ്പിക്കുന്നവരെ കണ്ടെത്തി അവർക്ക് ശാസ്ത്രീയമായ പരിശീലനം നൽകി അവരെ നാടിന്റെ കായിക കരുത്താക്കി മാറ്റിയാൽ കിതപ്പിന് പകരം കുതിക്കാനാവുമെന്ന സത്യമാണ് മനസ്സിലാക്കപ്പെടേണ്ടതും പ്രാവർത്തികമാക്കേണ്ടതും.

റോം ഒളിംപിക്സിൽ മിൽഖാസിംഗ് വിസ്മയമായത് പ്രൊഫഷണലിസത്തിന്റെ വക്താവായത് കൊണ്ടായിരുന്നില്ല. ലോസാഞ്ചലസ് ഒളിംപിക്സിൽ പി.ടി ഉഷ എന്ന പയ്യോളിക്കാരി നാലാം സ്ഥാനം നേടിയത് ഉന്നതമായ പരിശീലനത്തിലായിരുന്നില്ല. മേരി കോം എന്ന ബോക്സർ ഇടിക്കൂട്ടിൽ സിംഹമായത് സ്വന്തം കരുത്തിലായിരുന്നു. കെ.ടി ഇർഫാൻ എന്ന മലയാളി ഒളിംപിക്സ് വേദിയിൽ പ്രതിയോഗികളെയെല്ലാം വിറപ്പിച്ചത് ആരുടെയും ശിക്ഷണത്തിലോ, രാജ്യാന്തര അനുഭവസമ്പത്തിലോ ആയിരുന്നില്ല-സ്വന്തം കരുത്തിലെ വിശ്വാസത്തിലായിരുന്നു നമ്മുടെ താരങ്ങളുടെ യാത്ര. സച്ചിൻ ടെണ്ടുൽക്കർ, വിശ്വനാഥൻ ആനന്ദ്, സാനിയ മിർസ, ലിയാൻഡർ പെയ്സ്, മഹേഷ് ഭൂപതി തുടങ്ങി നമ്മുടെ കായിക അംബാസിഡർമാരുടെ വഴികൾ ചികഞ്ഞാൽ കഠിനാധ്വാനത്തിന്റെ വിയർപ്പ് കാണാം.

ആ വിയർപ്പിന്റെ വില മനസ്സിലാക്കാൻ പലപ്പോഴും നമ്മുടെ കായിക ഭരണാധികാരികൾക്ക് കഴിയാത്തത് മൂലമാണ് മൈതാനത്ത് ഇന്ത്യയും കേരളവുമെല്ലാം പിറകിലാവുന്നത്.

കുതിപ്പിനുള്ള ഊർജം വായനയിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുമെന്ന സത്യപ്രതീക്ഷയിൽ ഈ അനുഭവകുറിപ്പുകൾ നമ്മുടെ താരങ്ങൾക്കും പരിശീലകർക്കും കായിക ഭരണാധികാരികൾക്കുമായി സമർപ്പിക്കുന്നു.

കമാൽ വരദൂർ

ഉള്ളടക്കം

അവതാരിക - ഐ.എം. വിജയൻ 11

1. കളിയെഴുത്തിലൂടെ കണ്ട വഴികൾ 13
2. പറയാനുള്ളതു പറയണം 17
3. വേണം മാനസിക ധൈര്യം 21
4. അവസരങ്ങളുടെ വാതിൽ തുറക്കുക 25
5. കില്ലിംഗ് സ്പിരിറ്റ് 28
6. ആർത്തി പാടില്ല 31
7. കോർപ്പറേറ്റ് ഗെയിം 38
8. നല്ല സ്റ്റഡീക്ലാസ് നിർബന്ധം 41
9. കളിക്കളങ്ങളെ സ്നേഹിക്കുക 45
10. റോൾ മോഡൽ 49
11. ഖത്തറിനെ കണ്ടു പഠിക്കാം 52
12. അർജുനയും പത്മയും മികവിനായിരിക്കണം 56
13. സൈക്കിൾ നന്മ 59

അനുബന്ധം - ചിത്രങ്ങൾ 62