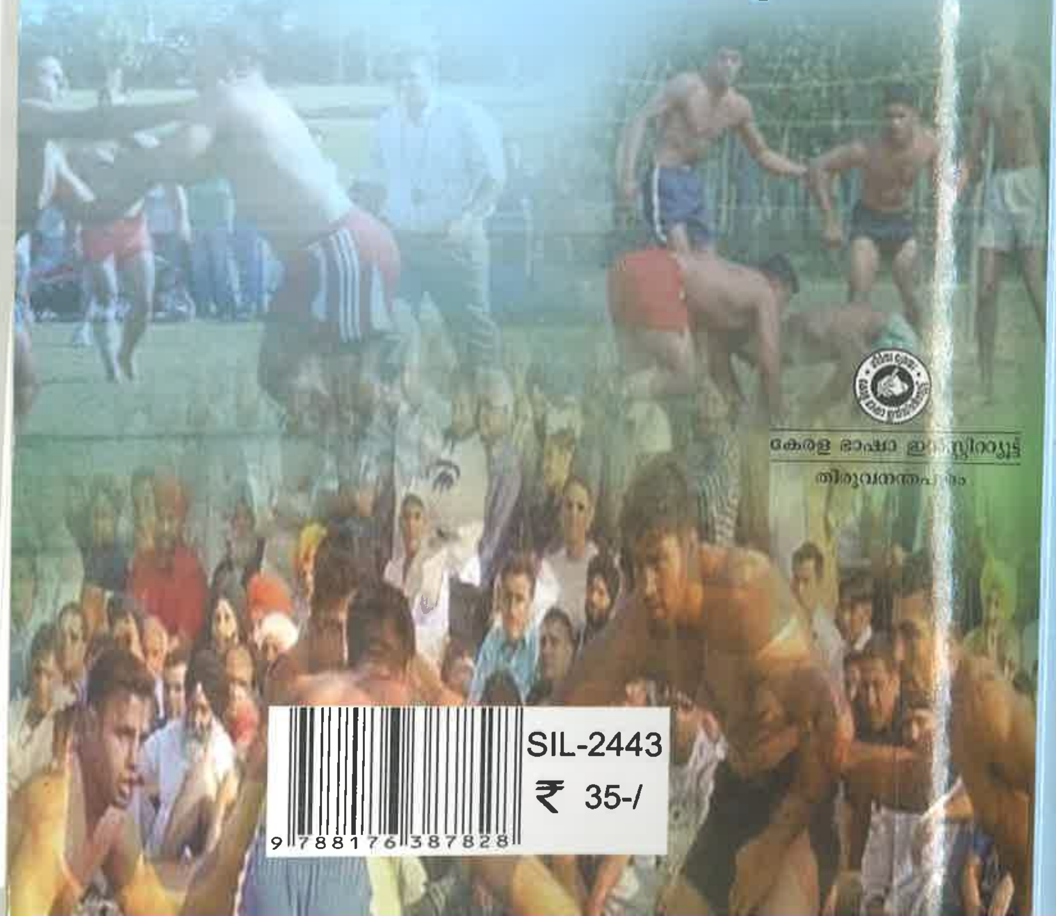
കബഡി

സി.വി.റാവു

പരിഭാഷ. ഡി.അരവിന്ദൻ

ഒരു കാലത്ത് നമ്മുടെ നാടൻ വിനോദങ്ങളിൽപ്പെട്ട ഒന്നായിരുന്നു കബഡി.കബഡി കേരളത്തിന്റെ തനതു വിനോദമായിരുന്നില്ല എങ്കിലും അത് നമ്മുടെ കായികവിനോദങ്ങളിൽ പ്രമുഖസ്ഥാനം വഹിച്ചിരുന്നു.കളിക്കളത്തിൽ ഒററയുടേയും കൂട്ടായ്മയുടെയും വ്യത്യസ്ത സൗന്ദര്യനിരീക്ഷണങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന കബഡിയെ കുറിച്ചുള്ള ആദ്യ മലയാളപുസ്തകത്തിന്റെ രണ്ടാംപതിപ്പ്.



കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

SIL-2443
₹ 35-/
9 788176 387828

കബഡി

സി.വി.റാവു

പരിഭാഷ. ഡി.അരവിന്ദൻ

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

1814
25

Avian Sciences & Management
LIBRARY
Thiruvazhamkunnu-678 601

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT

KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 18114 Call No. ....

This book should be returned on or before the date last given below.

Malayalam

KABADDI

Author
C.V. Rao

First Published : November 1973
Second Edition July 2011

Published by
State Institute of Languages

Typeset at :
Soft & Soft, Sasthamangalam,
Thiruvananthapuram

Printed at:
Sujilee Colour Printers Chathannoor, Kollam

Copies : 1000

Kerala State Institute of Languages 1973
Thiruvananthapuram- 3

Price : Rs. 35/-

ISBN 81-7638-782-7

SIL/ 2443

കബഡി

(രണ്ടാം പതിപ്പ്)

സി.വി. റാവു

പരിഭാഷ
ഡി. അരവിന്ദൻ

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

ജനറൽ എഡിറ്റർ	:	ഡോ. എം.ആർ. തമ്പാൻ
എഡിറ്റർ & പ്രൊഡക്ഷൻ എക്സിക്യൂട്ടീവ്	:	എൻ. ജയകൃഷ്ണൻ
പ്രൂഫ്	:	എസ്. ഹരിപ്രിയ
കവർ ഡിസൈൻ	:	ഗോഡ്ഫ്രെദാസ്

General Editor	:	Dr. M.R. Thampan
Editor & Production Executive	:	N. Jayakrishnan
Proof	:	S. Haripriya
Cover design	:	Godfreydas

ആമുഖം

സ്പോർട്സിനെക്കുറിച്ച് ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് വിവിധ പുസ്തകങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. വിഭിന്നങ്ങളായ സ്പോർട്സുകളെ സംബന്ധിച്ച ചരിത്രം, കളിനിയമങ്ങൾ, വ്യത്യസ്തരീതികൾ, പ്രസിദ്ധരായ കളിക്കാർ തുടങ്ങി ഓരോ ഇനം സ്പോർട്സിനെയും സമഗ്രമായി അപഗ്രഥിക്കുന്ന വിധത്തിലാണ് സ്പോർട്സ്പുസ്തകങ്ങൾ തയാറാക്കിയിട്ടുള്ളത്. ഇത് കായികപ്രേമികൾക്ക് മാത്രമല്ല സ്പോർട്സ് താരങ്ങൾക്കുകൂടി പ്രയോജനപ്പെടുന്നുണ്ട്. കബഡി എന്ന പുസ്തകം എഴുതിയിരിക്കുന്നത് ദേശീയ സ്പോർട്സ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിലെ ഉദ്യോഗസ്ഥനായിരുന്ന സി.വി.റാവു ആണ്. പരിഭാഷപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത് പ്രശസ്ത സ്പോർട്സ് ലേഖകനായ ഡി.അരവിന്ദനാണ്. കബഡി ഒരു കാലത്ത് നാട്ടിൻ പ്പുറത്തെ യുവാക്കളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട കായികവിനോദമായിരുന്നു. കേരളത്തിലെ മിക്കവാറും എല്ലാ സ്കൂളുകളിലും കബഡി ഒരു പ്രധാന സ്പോർട്സ് ഇനവുമായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്ന് കബഡിക്ക് അത്ര പ്രചാരമില്ല. പുതിയ തലമുറയ്ക്ക് കബഡി എന്ന കായികവിനോദത്തെ പരിചയപ്പെടുത്താനും പരിശീലിക്കാനും ഉതകുംവിധമുള്ള ഈ പുസ്തകം ഞങ്ങൾ പുനഃപ്രസിദ്ധീകരിക്കുമ്പോൾ ആ ലക്ഷ്യം നിറവേറുമെന്ന് പ്രത്യാശിക്കുന്നു. 'കബഡി'യുടെ രണ്ടാം പതിപ്പ് ഞങ്ങൾ സസന്തോഷം പ്രകാശിപ്പിക്കുന്നു.

ജൂലൈ 2011
തിരുവനന്തപുരം

ഡോ. എം.ആർ. തമ്പാൻ
എൻ. ജയകൃഷ്ണൻ

ഉള്ളടക്കം

1.	പ്രവേശിക	1
2.	കബഡികോർട്ട്	7
3.	കബഡികളി	8
4.	പ്രാഥമികതന്ത്രങ്ങൾ	10
5.	തന്ത്രങ്ങളും അടവുകളും	38
6.	പരിശീലനവും രക്ഷയും	44