കൊറോണ വൈറസ് 100 ചോദ്യങ്ങൾ ഉത്തരങ്ങൾ

ഡോ.ബി.പദ്മകുമാർ

കൊറോണ വൈറസിനെക്കുറിച്ചുള്ള
സംശയങ്ങൾക്കും ആശങ്കകൾക്കും
ആധികാരികമായി ഉത്തരം നൽകുന്ന
ആരോഗ്യശാസ്ത്ര ഗ്രന്ഥം.
ലളിതമായ ചോദ്യോത്തരരൂപത്തിലാണ്
ഈ പുസ്തകം ചിട്ടപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്.

₹150.00 SIL-4888

ISBN 978-81-200-4888-1

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

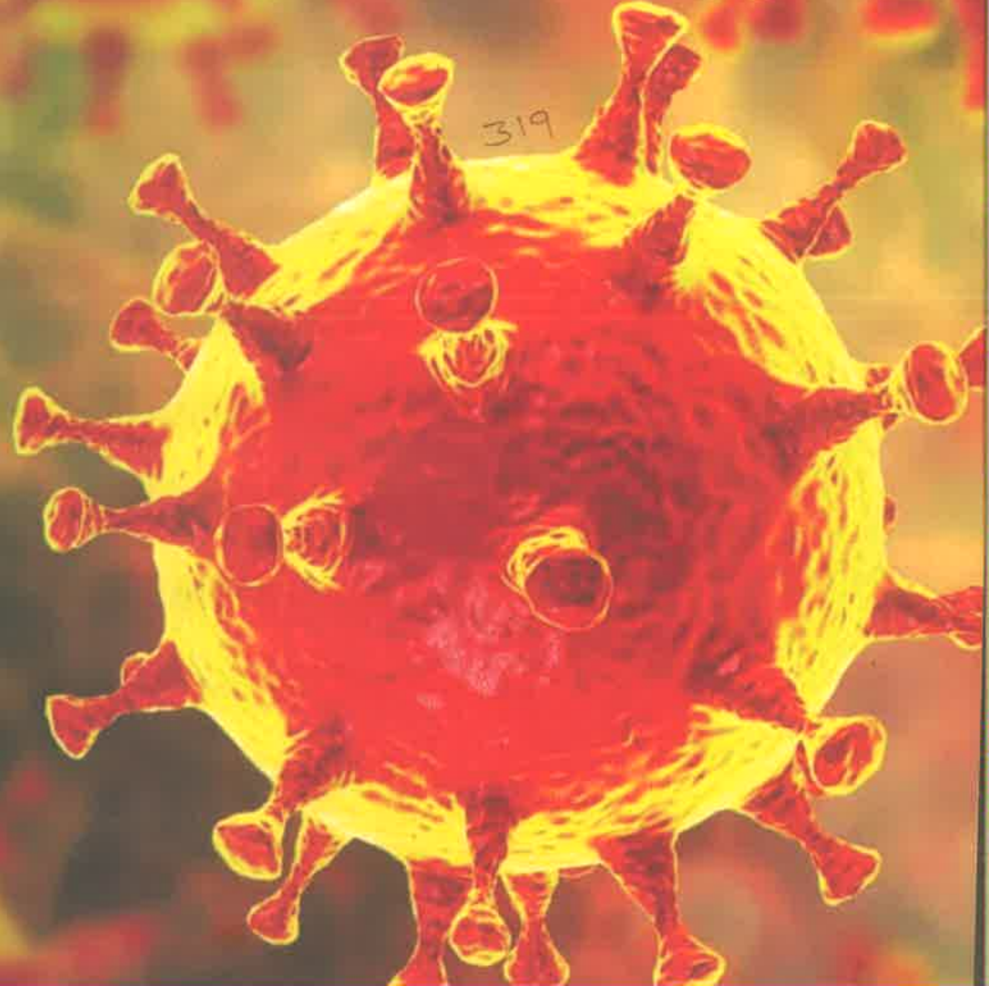
കൊറോണ വൈറസ് 100 ചോദ്യങ്ങൾ ഉത്തരങ്ങൾ ഡോ.ബി.പദ്മകുമാർ

ഡോ.ബി.പദ്മകുമാർ

കൊറോണ വൈറസ് 100 ചോദ്യങ്ങൾ ഉത്തരങ്ങൾ

CORONA VIRUS

319



2114

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 2114 Call No. ....

This book should be returned on or before the date last given below.

Malayalam
KORONA VIRUS
100 CHODYANGAL
UTHARANGAL

by
Prof. (Dr.) B. Padmakumar

First Published : May, 2020

Typeset at
Beyond Publishers
Law College Junction, Kunnukuzhy,
Vanchiyoor P.O., Thiruvananthapuram - 35

Printed at
Time Offset Printers
Thiruvananthapuram

Published by
The State Institute of Languages, Kerala,
Thiruvananthapuram - 695 003
✆ 0471-2316306, 2314768
www.keralabhashainstitute.org

© The State Institute of Languages, Kerala 2020

Copies : 1000

SIL / 4888 ISBN 978-81-200-4888-1

Published by the State Institute of languages, Kerala, Thiruvananthapuram, under the centrally sponsored scheme for production of text books and literature in regional languages, at the University level of the Government of India, Ministry of Human Resource Development, New Delhi.

Price : Rs. 150/- FT / 2897

കൊറോണ വൈറസ് 100 ചോദ്യങ്ങൾ ഉത്തരങ്ങൾ

ഡോ. ബി. പദ്മകുമാർ

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
തിരുവനന്തപുരം

ജനറൽ എഡിറ്റർ	:	പ്രൊഫ. വി. കാർത്തികേയൻ നായർ
എഡിറ്റർ	:	എൻ. ജയകൃഷ്ണൻ
കവർ	:	രാജേഷ് ചാലോട്
General Editor	:	Prof. V. Karthikeyan Nair
Editor	:	N. Jayakrishnan
Cover	:	Rajesh Chalode

ആമുഖം

മാനവരാശിയുടെ ഏറ്റവും വലിയ സമ്പത്താണ് ആരോഗ്യം.
ശാരീരികമായും മാനസികമായും രോഗാതുരമല്ലാത്ത ഒരു ജനത
യാണ് ഏതൊരു രാഷ്ട്രത്തിന്റെയും മുതൽക്കൂട്ട്. എന്നാൽ
നമ്മളിൽ ഏറെപ്പേരും സ്വന്തം ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചും അതിന്റെ
പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും അജ്ഞരാണ്. രോഗങ്ങൾ, അവയുടെ
നിവാരണമാർഗങ്ങൾ, ആരോഗ്യപരിപാലനരീതികൾ എന്നിവയെ
പ്പറ്റി സാധാരണജനങ്ങളെ ബോധവാന്മാരാക്കുകയെന്ന ലക്ഷ്യ
ത്തോടെ കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ആവിഷ്കരിച്ച പദ്ധതിയാണ്
ആരോഗ്യ പുസ്തക കോർണർ. *അറിവിലൂടെ ആരോഗ്യം* എന്ന
സന്ദേശം ജനങ്ങളിലെത്തിക്കുന്ന പുസ്തകപരമ്പരയാണിതിലൂടെ
ഞങ്ങൾ ലക്ഷ്യമാക്കുന്നത്. ലോകാരോഗ്യദിനത്തിൽ പുനരാരംഭിച്ച
ആരോഗ്യപുസ്തകകോർണറിലെ ആരോഗ്യശാസ്ത്രഗ്രന്ഥങ്ങൾ
തയാറാക്കിയിരിക്കുന്നത് കേരളത്തിലെ പ്രഗൽഭരായ ഡോക്ടർ
മാരാണ്. ഈ പുസ്തകപരമ്പരയുടെ ഗസ്റ്റ് എഡിറ്റർ ആലപ്പുഴ
മെഡിക്കൽ കോളെജിലെ മെഡിസിൻ വിഭാഗം പ്രൊഫസർ ഡോ.
ബി. പദ്മകുമാറാണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഏറ്റവും പുതിയ രചനയാണ്
'കൊറോണ വൈറസ് - 100 ചോദ്യങ്ങൾ ഉത്തരങ്ങൾ'. ഈ
പുസ്തകം അതിന്റെ ഏറ്റവും അനിവാര്യമായ ഘട്ടത്തിലാണ്
കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഔചിത്യപൂർവം പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത്.

ലോകത്താകമാനം ഭീതിപരത്തിയ 'കോവിഡ് 19' വേൾഡ്
ഹെൽത്ത് ഓർഗനൈസേഷന്റെ 2020 മെയ് 12 വരെയുള്ള കണ
ക്കനുസരിച്ച് 2,83,153 പേരുടെ ജീവനപഹരിച്ചു. 40,88,848 മനുഷ്യരി
ലാണ് ഈ വൈറസ് ആകെ പടർന്നുപിടിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഇന്ത്യയിൽ
ആകെ 70,756 പേരെ ബാധിച്ചപ്പോൾ 2,293 ആളുകളെയാണ്
നമുക്കു നഷ്ടമായത്. കേരളത്തിലാവട്ടെ, ഏറ്റവും പുതിയ കണ
ക്കനുസരിച്ച് 32 കോവിഡ് രോഗികളാണ് നിലവിലുള്ളത്. മൂന്നു
പേരാണ് മരിച്ചിട്ടുള്ളത്. മനുഷ്യരാശിക്ക് ആദ്യാനുഭവമായ
കൊറോണ വൈറസ്വ്യാപനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഭീതികൾ, ആശ
ങ്കകൾ, തെറ്റിദ്ധാരണകൾ, സംശയങ്ങൾ എന്നിവ ഓരോ മനു
ഷ്യരിലും വർധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ സന്ദർഭത്തിൽ കൊറോണ
വൈറസിനെക്കുറിച്ച് ശാസ്ത്രീയവും ആധികാരികവുമായ വിവ
രങ്ങൾ ചോദ്യോത്തരരൂപത്തിൽ വിശദമാക്കുന്ന ഒരു ഉത്തമവൈദ്യ
ശാസ്ത്രഗ്രന്ഥമാണിത്. കേരളത്തിൽ 'നിപ' പടർന്നുപിടിച്ചപ്പോഴും

വളരെ നാടകീയമായിട്ടാണ്. തപാൽസംവിധാനങ്ങൾ മുടങ്ങിക്കിടന്നതിനാലും പ്രൂഫ് നേരിട്ട് തിരുത്തേണ്ടതിനാലും കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളെജിൽ നിന്നും ആലപ്പുഴ മെഡിക്കൽകോളെജിലേക്ക് തിരിച്ച ആംബുലൻസ് വഴിയാണ് ഞാൻ ഈ പുസ്തകം തിരുവനന്തപുരത്ത് എത്തിച്ചത്. അങ്ങനെ 'കൊറോണ'യുടെ ഈ പുസ്തകത്തിനും അഞ്ചു ദിവസം 'ആശുപത്രിവാസം' നേരിടേണ്ടിവന്നു.

ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ സമയബന്ധിതമായ പ്രസിദ്ധീകരണത്തിനും പ്രകാശനത്തിനും വേദി ഒരുക്കിത്തന്ന ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഡയറക്ടർ പ്രൊഫ. വി. കാർത്തികേയൻ നായർ അവർകളോടുള്ള നന്ദിയും കടപ്പാടും രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. കൊറോണാവ്യാപനത്തിന്റെ അടച്ചുപൂട്ടലുകൾക്കിടയിലും വ്യക്തിപരമായ ഒട്ടനവധി പ്രതിസന്ധികൾക്കിടയിലും ഒറ്റപ്പെടലുകൾക്കിടയിലും പരസ്പരം കാണാതെ, ദൂരെയിരുന്നും വാട്സ്അപ് വഴി പ്രൂഫുകൾ അയച്ചും സംസാരിച്ചും ഈ പുസ്തകം ഇത്തരത്തിൽ ചിട്ടപ്പെടുത്തിയ രണ്ടുപേരെ ഓർമിക്കാതെ വയ്യ! അവരുടെ പ്രവർത്തനം അതിശയകരവും മാതൃകാപരവുമായിരുന്നു. പുസ്തകത്തിന്റെ എഡിറ്ററും കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് കോഴിക്കോട് പ്രാദേശികകേന്ദ്രത്തിന്റെ അസി. ഡയറക്ടറുമായ എൻ. ജയകൃഷ്ണനും, ഈ പുസ്തകം മനോഹരമായി ചിട്ടപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന തിരുവനന്തപുരത്തെ ബിയോണ്ട് പബ്ലിഷേഴ്സിലെ എസ്. ശ്രീകുമാറുമാണ് ആ രണ്ട് വ്യക്തിത്വങ്ങൾ! ഇരുവരുമായി ദീർഘനേരം ഫോണിലൂടെയും ഓൺലൈൻ സംവിധാനങ്ങളിലൂടെയും ബന്ധപ്പെട്ടുകൊണ്ടാണ് ഇതിന്റെ ടൈപ്പ്സെറ്റിങ്ങും എഡിറ്റിങ്ങും പ്രൂഫ്‌വായനയും മറ്റു പ്രവർത്തനങ്ങളുമെല്ലാം സാധ്യമായത്. അതുപോലെ മനോഹരമായ കവർ ഡിസൈൻ ചെയ്ത പ്രശസ്ത ചിത്രകാരൻ രാജേഷ് ചാലോടിനുമുള്ള നന്ദി മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കട്ടെ.

കൊറോണയെ നേരിടാൻ സ്വജീവിതംപോലും വകവയ്ക്കാതെ അഹോരാത്രം, അനവരതം അധ്വാനിച്ച ആയിരക്കണക്കിന് ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരുടെയും നിയമപാലകരുടെയും സന്നദ്ധപ്രവർത്തകരുടെയും നിസ്വാർഥതയ്ക്ക് ഈ പുസ്തകം സമർപ്പിക്കുന്നു. ഒപ്പം കൊറോണയുടെ മുന്നിൽ ജീവൻ ബലിയർപ്പിക്കേണ്ടിവന്ന നിസ്സഹായരായ മനുഷ്യരാശിക്ക് ഈ സന്ദർഭത്തിൽ പ്രണാമം അർപ്പിക്കുന്നു.

ആലപ്പുഴ
8 മേയ് 2020

ഡോ. ബി. പദ്മകുമാർ

ഉള്ളടക്കം

01.	**കൊറോണ വൈറസ് - ചരിത്രം**	01 - 16
02.	**കോവിഡ്-19 : രോഗം - രോഗലക്ഷണങ്ങൾ**	17 - 38
03.	**കോവിഡ്-19 : ചികിൽസ**	39 - 54
04.	**കോവിഡ്-19 : സങ്കീർണതകൾ**	55 - 62
05.	**കോവിഡ്-19 : പ്രതിരോധം**	63 - 92
06.	**കോവിഡ്-19 : സാധാരണ സംശയങ്ങൾ മറുപടികൾ**	93 - 116