

ജീവിതവിജയത്തിന്

366 ഉൾക്കാഴ്ചകൾ

ബി.എസ്. വാരിയർ

- ജീവിതവിജയത്തിനുപകരിക്കുന്ന ചിന്തകളും ആശയങ്ങളും ദൈനന്ദിന വായനയ്ക്കായി ചിട്ടപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.
- ഫലപ്രദമായ ആശയവിനിമയം നടത്താൻ, പ്രവർത്തനമേഖലയിൽ വിജയം നേടാൻ, സഹജീവികളെ കാര്യങ്ങളോടൊന്നോടൊന്നിടേക്ക് നോക്കിക്കാണാൻ.
- നമ്മെ ആവേശംകൊള്ളിക്കുകയും പ്രചോദിതരാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സംഭവകഥകളും കല്പനകളും.
- വിജയത്തിന്റെ പടവുകൾ ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ കയറിപ്പോകാൻ വായനക്കാർക്കു തുണയേകുന്നു.
- ഓരോ വീട്ടിലും സുകൃഷ്ടങ്ങളെ അമൂല്യമാക്കി.

കവർ ഡിസൈൻ: ഡിസൈൻ ഡിപാർട്ട്മെന്റ്

 <p>ഒരു ഡി സി ബുക്സ് മുദ്രണം www.dcbooks.com</p> <p>സെൽഫ് പബ്ലിഷ്</p>	<p>ISBN 978-81-264-4886-3 00006</p>  <p>9 788126 448869</p> <p>E-book available</p>	 <p>₹ 525</p>
--	---	--

ബി.എസ്. വാരിയർ

ജീവിതവിജയത്തിന്

366

ഉൾക്കാഴ്ചകൾ

Life

109

ബി.എസ്. വാരിയർ

ജീവിതവിജയത്തിന്

366

366 Insights for Success

ഉൾക്കാഴ്ചകൾ

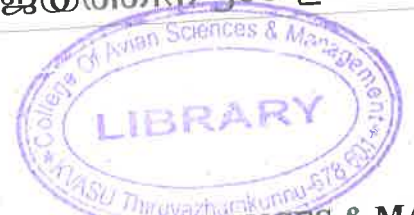
6-ാം പതിപ്പ്

ഓരോ ദിനവും കൂടുതൽ വികസനമാകാൻ

Life

1742

ജീവിതവിജയത്തിന് 366 ഉൾക്കാഴ്ചകൾ



COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHANKUNNU

Acc. No. 1742

Call No.....

This book should be returned on or before the date last given below.

--	--	--



ബി.എസ്. വാരിയർ

1937 സെപ്റ്റംബർ 23-ന് മാനാറിൽ ജനിച്ചു. തിരുവനന്തപുരം കോളജ് ഓഫ് എൻജിനീയറിങ്ങിൽ നിന്ന് 1958-ൽ ഇലക്ട്രിക്കൽ എൻജിനീയറിങ് ബിരുദം നേടി. സാങ്കേതിക വിദ്യാഭ്യാസ ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ ആയിരുന്നു. വിദ്യാഭ്യാസം, ശാസ്ത്ര-സാങ്കേതിക വിഷയങ്ങൾ, പ്രയുക്തധനശാസ്ത്രം, മാനേജ്മെന്റ്, സ്പോർട്സ് എന്നീ മേഖലകളിൽ ഇംഗ്ലീഷിലും മലയാളത്തിലുമായി പല പുസ്തകങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.



ബി.എസ്. വാരിയർ

1937 സെപ്റ്റംബർ 23-ന് മാനാറിൽ ജനിച്ചു. തിരുവനന്തപുരം കോളജ് ഓഫ് എൻജിനീയറിങ്ങിൽനിന്ന് 1958-ൽ ഇലക്ട്രിക്കൽ എൻജിനീയറിങ് ബിരുദം നേടി. സാങ്കേതിക വിദ്യാഭ്യാസ ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ ആയിരുന്നു. വിദ്യാഭ്യാസം, ശാസ്ത്ര സാങ്കേതികവിഷയങ്ങൾ, പ്രയുക്തയനശാസ്ത്രം, മാനേജ്മെന്റ്, സ്പോർട്സ് എന്നീ മേഖലകളിൽ ഇംഗ്ലീഷിലും മലയാളത്തിലുമായി നിരവധി ലേഖനങ്ങൾ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

ബി.എസ്. വാരിയറുടെ ഞങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കൃതികൾ

ആ ജോലി എങ്ങനെ നേടാം?

ഉൾക്കാഴ്ച വിജയത്തിന്

ജീവിതവിജയവും ആത്മവിശ്വാസവും

പഠിച്ചു മിടുകക്കൊക്കെ

വിജയത്തിന്റെ പടവുകൾ

വിജയത്തിലേക്കൊരു താക്കോൽ

ജീവിതവിജയത്തിന് 366 ഉൾക്കാഴ്ചകൾ

Steps to Your Dream Career

Learn Faster Learn Better

The Golden Path to Civil Services



ബി.എസ്. വാരിയറുടെ മറ്റ് പുസ്തകങ്ങൾക്കായി ക്യാ.ആർ. കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്യൂ.

ബി.എസ്. വാരിയർ

ജീവിതവിജയത്തിന് 366 ഉൾക്കാഴ്ചകൾ



MALAYALAM LANGUAGE
 Jeevithavijayathinu 366 Ulkkazhchakal
 SELF HELP/MOTIVATION
 by B.S. Warriar
 Rights Reserved
 First Published November 2013
 This edition - September 2018

PUBLISHERS
 D C Life
 An imprint of D C Books
 Kottayam 686 001
 Kerala State, India
 Literature News Portal: www.dcbbooks.com
 Online Bookstore: www.onlinestore.dcbbooks.com
 e-bookstore: ebooks.dcbbooks.com
 Customercare: customercare@dcbbooks.com, 9846133336

DISTRIBUTORS
 D C Books-Current Books
 INDIA

D C BOOKS LIBRARY CATALOGUING IN PUBLICATION DATA
 Warriar, B.S.
 Jeevithavijayathinu 366 ulkkazhchakal/B.S. Warriar.
 512p., 21 cm.
 ISBN 978-81-264-4886-9.
 1. Self help. I. Title.
 158.1-dc 22.

No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form or by any means, without prior written permission of the publisher.

ISBN 978-81-264-4886-9
 Printed in India
 at D C Press, Kottayam, INDIA.
 D C BOOKS: THE FIRST INDIAN BOOK PUBLISHING HOUSE TO GET ISO CERTIFICATION
 383/18-19-Sl.No. 18043-dcb 5669-(6) 2000-15345-09-18-Spb 18.6-p ag-r(t) vu-d(t) ra

കരിമ്പിന്റെ ജന്മദേശമായ ന്യൂഗിനി ദ്വീപിലെത്തിയ വിദേശിയെ സന്തോഷിപ്പിക്കുന്നതിന് അവിടുത്തെ ആദിവാസി കരിമ്പൊടിച്ചു കൊടുത്ത്, രസം നുണയിച്ചു സൽക്കരിക്കാൻ ശ്രമിച്ചു. കനത്ത കാട്ടുപൂല്ലിലെത്തിക്കുന്നുവെന്നു കരുതി പരിഹസിച്ച് ഒഴിഞ്ഞുമാറിയ വിദേശിയെ ആംഗ്യഭാഷ വഴി ആവർത്തിച്ചുനിർബന്ധിച്ച് അയാൾ കരിമ്പിന്റെ രുചി നോക്കിപ്പോയി. മാധുര്യത്തിൽ വിസ്മയം പൂണ്ട അതിഥി തിരികെപ്പോയപ്പോൾ കപ്പലിൽ കരിമ്പും കയറ്റി. അങ്ങനെയാണ് ദക്ഷിണശാന്തസമുദ്രദ്വീപിൽനിന്ന് കരിമ്പ് പല നാടുകളിലും വ്യാപിക്കാനും, കരിമ്പിൻപഞ്ചസാര ലോകമെങ്ങുമുള്ള തീൻമേശമേൽ ഇടം നേടാനും ഇടയായത്.

വിദേശി തിരിച്ചറിയാതിരുന്ന മധുരക്കരിമ്പിൻനീരുപോലെ, നമ്മിൽ പലരും തിരിച്ചറിയാത്ത അറിവും യുക്തിയും പലേടത്തുണ്ട്. അവ തേടിപ്പിടിച്ച് ജീവിതത്തിന്റെ സൗരഭ്യത്തിനു മാറ്റുകൂട്ടാൻ നമുക്കു നേരമോ ക്ഷമയോ ഇല്ലാതെ പോകുന്നു. ജീവിതവിജയം കൈവരിക്കുന്ന പലർക്കും ബുദ്ധിശക്തിയുടെ മുർച്ചയോ, ബിരുദങ്ങളുടെ അലങ്കാരമോ ഇല്ലായിരിക്കാം. പക്ഷേ, അവർ സാമാന്യബുദ്ധി പ്രയോഗിക്കുന്നവരും അന്യരുടെ വികാരങ്ങളെ മാനിച്ചു പെരുമാറുന്നവരും ആയിരിക്കും.

ജോലി തേടുന്നതിലും ജോലിയിൽ മികവു പുലർത്തുന്നതിലും പരീക്ഷകളിലെ മാർക്കു ശതമാനം മാത്രമാവില്ല തുണയായി വരുന്നത്. പ്രസന്നതയും വിനയവും സഹകരണശീലവുമടക്കം അന്യരെ മാനിക്കുന്ന പെരുമാറ്റത്തിൽ കൾക്ക് വൻപിച്ച പ്രാധാന്യമുണ്ട്. സേവനമേഖലയിലെ തൊഴിലുകൾ ഏറി വരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ഇതിനു പ്രസക്തിയേറെ. ഏറ്റവും ദീർഘമായ യാത്രയുടെ ദൂരം പതിനെട്ട് ഇഞ്ചാണെന്നു പറയാറുണ്ട് - തല മുതൽ ഹൃദയം വരെയുള്ള ദൂരം.

കാര്യങ്ങൾ യുക്തിപൂർവ്വം വിശകലനം ചെയ്യുക, തിരിച്ചടികളുണ്ടായാൽ ആത്മവിശ്വാസം നഷ്ടപ്പെടാതെ തുടർന്നും പ്രയത്നിക്കുക, അർഹതയുള്ളവരെ അംഗീകരിക്കുക, വിമർശകരെ ശത്രുക്കളായി കാണാതിരിക്കുക, തെറ്റിൽ നിന്നു പാഠം ഉൾക്കൊള്ളുക, സമയം ക്രമപ്പെടുത്തി കൃത്യത പാലിക്കുക എന്നുതുടങ്ങി വിജയത്തിന്റെ പടവുകൾ സംബന്ധിച്ച ഉൾക്കാഴ്ചകൂട്ടികൾക്കു പകർന്നു നൽകേണ്ടതുണ്ട്. ഇക്കാര്യത്തിന്, ഇരുപതു വയസ്സിൽ താഴെയുള്ളവരെ ലക്ഷ്യമാക്കിയുള്ള പഠനത്തി ഒരു പതിറ്റാണ്ടിലേറെയായി ഞാൻ എഴുതിവരുന്നു. ലലയാളമനോരമയുടെ ഉദാരത മൂലം ആഴ്ചതോറും ലക്ഷക്കണക്കിനു വായനക്കാരിൽ ഇതെത്തുന്നു. കുട്ടികൾക്കുള്ള പഠനത്തിന് യാണെങ്കിലും തലമുതിർന്നവരും തല നമുച്ചവരുമായ ഏറെപ്പേർ ഇതു സ്ഥിരമായി വായിച്ച് നല്ലവാക്കു പറയാറുണ്ട്.

കിഴക്കും പടിഞ്ഞാറുമുള്ള പഴയതും പുതിയതുമായ ആശയങ്ങൾ, പുരാണം മുതൽ ആധുനിക മാനേജ്മെന്റ് വരെയുള്ള മേഖലകൾ, സംസ്കൃത

ത്തിലും ഇംഗ്ലീഷിലും മലയാളത്തിലുമുള്ള മികച്ച കൃതികൾ, മഹദ്വചനങ്ങൾ, സംഭവകഥകൾ, കൽപിതകഥകൾ, കവിതകൾ, പഴമൊഴികൾ മുതലായ സ്രോതസ്സുകളിൽനിന്നു സാധാരണക്കാർക്കു നിത്യജീവിതത്തിൽ പ്രയോജനകരമായ കാര്യങ്ങൾ കണ്ടെത്തി, രസത്തോടെ വായിച്ചുപോകാവുന്ന രീതിയിൽ തയ്യാറാക്കിയ ലളിതമായ ചെറുകുറിപ്പുകളാണിവ. സ്ഥലപരിമിതി മൂലം പത്രത്തിലുൾപ്പെടുത്താനാവാത്ത ഭാഗങ്ങളും ഈ പുസ്തകത്തിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്. ചിലതെല്ലാം വിജയത്തിന്റെ പടവുകൾ, ഉൾക്കാഴ്ച വിജയത്തിന്, ജീവിതവിജയവും ആത്മവിശ്വാസവും, വിജയത്തിലേക്കൊരു താക്കോൽ എന്നീ പുസ്തകങ്ങളിലായുണ്ട്. അങ്ങനെയല്ലാത്ത ധാരാളം കുറിപ്പുകളും ഇതിൽ ചേർത്തിരിക്കുന്നു. ഓരോന്നും ഏതെങ്കിലും ഒരൊറ്റ ആശയം മാത്രം ഉൾക്കൊള്ളുന്നു.

നമ്മുടെ മനോഭാവത്തിലും സമീപനത്തിലുമുള്ള പോരായ്മകളും വീഴ്ചകളും സ്വയംതിരിച്ചറിയാൻ മിക്കപ്പോഴും നമുക്കു കഴിഞ്ഞെന്നു വരില്ല. ചിന്തോദ്ദീപകമായ അനുഭവകഥകളും വിവേകശാലികളുടെ വാക്കുകളും നമ്മെ വിളിച്ചുണർത്തി, കോട്ടങ്ങളും ന്യൂനതകളും ചൂണ്ടിക്കാട്ടിത്തന്ന അവ പരിഹരിക്കാൻ സഹായിക്കും. അന്യർ ആവശ്യപ്പെട്ടു ചെയ്യുന്നതിനെക്കാൾ എത്രയോ മെച്ചമാണ് വീഴ്ച സ്വയംകണ്ടെത്തി തെറ്റുതിരുത്തിപ്പോകുന്നത്. ചെറിയ സൂചനകൾ ആരോഗ്യകരമായ വലിയ മാറ്റങ്ങൾക്കു വഴിവച്ചേക്കാം.

ദീർഘകാലമായി എഴുതിവരുന്ന കുറിപ്പുകളിൽനിന്ന് 366 എണ്ണം തിരഞ്ഞെടുത്ത്, നിത്യവും ഒന്ന് എന്ന ക്രമത്തിൽ വായിക്കാൻ ഉതകുന്ന രീതിയിൽ തയ്യാറാക്കാൻ ശ്രീ രവി ഡി സിയിലെ പ്രസാധകൻ നൽകിയ സൂചനയനുസരിച്ചുള്ള ഗ്രന്ഥമാണിത്. യുവജനദിനം, ലോകമാതൃദിനം മുതലായ വിശേഷദിനങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തിയ ധാരാളം കുറിപ്പുകളുമുണ്ട്.

ചിന്തയിൽനിന്നു പ്രവൃത്തിയും, പ്രവൃത്തിയിൽനിന്നു ശീലവും, ശീലത്തിൽനിന്നു സ്വഭാവവും രൂപംകൊള്ളുന്നുവെന്നു നമുക്കറിയാം. സ്വഭാവമാണ് അന്തിമവിശകലനത്തിൽ ജീവിതത്തെത്തന്നെ രൂപപ്പെടുത്തുന്നത്. ചിന്തകളെ നല്ല പാതകളിലേക്കു നയിച്ചേക്കാവുന്ന ആശയങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്ന ഈ ഗ്രന്ഥം യുവജനങ്ങൾക്കു വിശേഷിച്ചും പ്രയോജനകരമാകുമെന്ന പ്രതീക്ഷയോടെ

ബി. എസ്. വാരിയർ

1. ഉടൻ തുടങ്ങുക21

2. എന്നിക്കിതു കഴിയും 22

3. ലക്ഷ്യങ്ങൾ നിശ്ചയിക്കുമ്പോൾ 22

4. വെല്ലുവിളികളെ ഭയപ്പെടാതിരിക്കാം 23

5. ലക്ഷ്യം നിർവചിക്കണം 24

6. ലക്ഷ്യങ്ങളുടെ കൃത്യത..... 25

7. പുതിയ ആശയങ്ങൾ കണ്ടെത്തണം..... 26

8. ഒരഭിപ്രായവും അന്തിമമല്ല..... 27

9. ഭാരം മാത്രം പോരാ, മുർച്ചയും വേണം 27

10. കോപം കുറയ്ക്കാം 28

11. റിസ്ക് എടുക്കാനും ധൈര്യം കാട്ടണം..... 29

12. യൗവനത്തിന്റെ വസന്തം30

13. പുതിയ ആശയങ്ങളെ നേരിടുമ്പോൾ.....31

14. ഒറ്റത്തേനിച്ചയുടെ കൂട്ടിൽനിന്നു തേനുണ്ടാക്കുകയോ? 32

15. സന്തോഷംതന്നെ സമ്പത്ത്..... 34

16. സ്വാഭീമാനത്തിന്റെ വില.....35

17. ഞാനെന്ന ഭാവം 36

18. പരാജയത്തിന്റെ മുന്നിൽ മുട്ടുമടക്കാതെ 37

19. ഭൂഗുരുത്വം ഉറങ്ങുന്നില്ല38

20. തുടക്കം ആത്മവിശ്വാസത്തിലാകട്ടെ 39

21. നല്ല തീരുമാനങ്ങൾ..... 41

22. സ്വയം അഭിമാനിക്കുകയും വേണം..... 43

23. സുഖജീവിതത്തിനു ശീലങ്ങൾ..... 44

24. ഒന്നും വൈകിക്കാതിരിക്കാം..... 46

25. ചെക്ലിസ്റ്റുകൾ 47

26. മാറ്റങ്ങൾക്കു വഴിവയ്ക്കുകയുമാകാം48

27. അങ്ങനെയുമൊരു ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട്	50
28. നല്ല മൂന്നറിയിപ്പുകൾ	51
29. മരം എന്നു നടണം?	52
30. ഉയർത്തുന്നോ ചാരുനോ?	54
31. നേതാവിനു ചില ഫോർമുലകൾ.....	55
32. ആശയങ്ങൾ പകരണം.....	56
33. കാര്യങ്ങളിന്റെ സൗരഭ്യം	57
34. വലിയ കണ്ടൻപുച്ചയാകണോ?.....	58
35. പ്രതിഭയോ പ്രയത്നമോ?	60
36. ഏറെ ബുദ്ധിയുള്ള പൊന്മാൻ കിണറ്റിലേ മുട്ടയിടൂ	61
37. നാളത്തേക്ക് തയ്യാറെടുക്കുമ്പോൾ	62
38. തഴപ്പായ് നെയ്യുന്ന മുത്തശ്ശി	63
39. പുതുമകളെ ഭയപ്പെടരുത്	64
40. ചിന്തകൾ വിജയത്തിന്	65
41. സ്വയം പ്രോത്സാഹനം	67
42. തനിമയുള്ള ചിന്ത	69
43. മാറ്റങ്ങൾ സ്വീകരിക്കണം	71
44. കണക്കിൽ കാണാത്തത്	73
45. പ്രതിഫലത്തിലെ ന്യൂട്ടൺ നിയമം	74
46. ചിന്തയ്ക്കു ശക്തി പകരാം	75
47. രണ്ടാമത്തെ ചുവട്	76
48. മറ്റുള്ളവരും ജയിക്കട്ടെ	77
49. ഉൾജ്ജ്വലമായി ചിന്തിക്കാം	78
50. കൊടുങ്കാറ്റിലും ഉറങ്ങാൻ കഴിയുന്നവർ	79
51. പെട്ടിക്കു പുറത്തേക്കും ചിന്തിക്കാം	81
52. നമുക്കു മലയാളത്തിലും തെറ്റുവരാം	82
53. ഇനി നമുക്ക് ജേണലിങ് തുടങ്ങാം	83
54. അജ്ഞതയുടെ മുഖങ്ങൾ	84
55. ഏതു വഴി?	85
56. നിയമങ്ങൾ പലവിധം	86
57. ഏതെല്ലാം രീതിയിൽ ചിന്തിക്കാം?	87

58. സ്വപ്നമില്ലാത്തവർ	89
59. ശാസ്ത്രീയ വീക്ഷണം വളർത്താം	90
60. പുതുമേഖലകൾ തേടാം	92
61. കോപത്തെ പരാജയപ്പെടുത്താമോ?	93
62. ശ്രദ്ധിച്ചു കേൾക്കുന്നതിലെ തടസ്സങ്ങൾ	95
63. “മടിയന്മാരെ ആവശ്യമുണ്ട്”	95
64. ജീവിതം കണക്കുപുസ്തകം മാത്രമോ?	96
65. ഗാൾട്ടൺ വിസിൽ ഏറെ വേണ്ട	97
66. ഏതിലും ഇടപെടണോ?	99
67. എന്നോടുതന്നെ മത്സരിച്ചുകളയാം	100
68. ആത്മവിശ്വാസവും ശുഭാപ്തിവിശ്വാസവും	101
69. സമയം എങ്ങനെ വകയിരുത്തണം?	103
70. നേരം ലാഭിക്കാൻ കൂടുതൽ വഴികൾ	105
71. സമയത്തിനൊരു ബജറ്റ്	107
72. ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുക	108
73. പരീക്ഷയെ സമർത്ഥമായി നേരിടാൻ വഴികൾ	110
74. ഉത്സാഹത്തിന്റെ വഴികൾ	113
75. കൈ രണ്ടുമില്ലാത്ത പൈലറ്റ്	114
76. നിരീക്ഷണവും ഉൾക്കാഴ്ചയും	116
77. അതു നടപ്പില്ലാത്ത കാര്യമാണ്	118
78. ഞാനെന്ന ഭാവം	119
79. അസഹിഷ്ണുത വേണ്ട	120
80. നാലു വിരലുള്ള പിയാനിസ്റ്റ്	122
81. പന്നിയോ ആനയോ?	123
82. ഒരിക്കലും തോൽക്കാത്തവരില്ല	124
83. സഹായഹസ്തം	125
84. തീവ്രമായി ആഗ്രഹിക്കാം	126
85. കഴിവുകൾ പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്താം	128
86. അശ്രദ്ധ വരുത്തുന്ന വിനകൾ	129
87. ഒത്തുചേരുന്ന സന്ദർഭങ്ങൾ	130
88. ആ വെള്ളലിയെ മറക്കുക	132

89. അഹങ്കാരം അത്ര വേണോ?	134
90. ക്ഷണികതയുടെ സൗരഭ്യം.....	135
91. കോടീശ്വരനായ തൃപ്പുകാരൻ.....	137
92. അമളി ആർക്കും പറ്റാം.....	138
93. ആസൂത്രണത്തിന്റെ വില.....	140
94. മറവി കുറയ്ക്കാമോ?	142
95. മാന്യതയ്ക്കു ചില മന്ത്രങ്ങൾ	143
96. എനിക്കു സുഖം വേണം.....	144
97. തെല്ലു ക്ഷമിക്കരുതോ?	145
98. ക്യാമറ ഒന്നാന്തരം, പക്ഷേ, ലെൻസ് കവർ ഞാൻ തുറക്കില്ല...146	
99. ഓടക്കുഴൽകൊണ്ടു തീയ്യുതരുത്	148
100. അമ്മയെ അറിയാത്തവർ	149
101. കടൽവെള്ളം വിചാരിച്ചാലും കപ്പലിനെ മുക്കാൻ കഴിയില്ല.....	151
102. ഞാൻ ആര്?.....	152
103. വേഷത്തിന്റെ ഭാഷ.....	155
104. ആവേശംകൊള്ളിക്കാൻ മഹച്ചരിതങ്ങൾ.....	157
105. ഉന്മേഷം കണ്ടെത്താൻ	159
106. അതിരു കടക്കരുത്	161
107. ഒരു കേറ്റത്തിന് ഒരിക്കമുണ്ട്.....	162
108. നിങ്ങൾ നോക്കുന്നതെങ്ങനെ?.....	163
109. ജാംബവാൻ കാട്ടിയ മാതൃക.....	165
110. തയ്യാറെടുപ്പാണ് രഹസ്യം.....	166
111. നേതാവിനും വേണം ഗുണങ്ങൾ.....	167
112. മനസ്സു നിറഞ്ഞു കൊടുത്തവർ	168
113. ഒന്നാം സ്ഥാനത്തെത്തിയാൽ.....	170
114. പുസ്തകം വേണ്ടാത്തവർ	171
115. വാക്കു പാലിക്കാം	172
116. ദൃഢനിശ്ചയം മാത്രം പോരാ	173
117. വിട്ടുവീഴ്ച	174
118. ചത്ത എലിയിലും തുടങ്ങാം	177
119. ചിന്തിക്കുന്നതൊന്ന്, നടക്കുന്നതു മറ്റൊന്ന്.....	178

120. പ്രയത്നം എത്ര കണ്ടു കഠിനമാകാം?	179
121. തളരാത്ത ഉന്മേഷം	181
122. തൊഴിലിലെ ആർജ്ജവം.....	182
123. സ്വയം പരിചയപ്പെടുത്തുമ്പോൾ.....	183
124. സിദ്ധാന്തവും പ്രയോഗവും.....	184
125. മുളളൻപന്നിയാകേണ്ട.....	185
126. ജോലിസ്ഥലത്തേക്ക് പത്തു കല്പനകൾ	185
127. സമഗ്രഗുണനിയന്ത്രണം.....	186
128. കമ്പനികളിലെ മർക്കടന്യായം	187
129. മേലധികാരിയോട് ഇടപെടുമ്പോൾ	188
130. അരമനരഹസ്യം അങ്ങാടിപ്പരസ്യം.....	190
131. കണിശക്കാരനായ ആശാരി.....	192
132. “ഞാൻ ഉറക്കു തിന്നും”	192
133. കുട്ടികൾ, കുട്ടികൾ.....	193
134. ജീവിതത്തിൽ നിന്നു പഠിച്ചതെന്ത്?.....	195
135. ഇന്റർവ്യൂവിലെ ചില തെറ്റുകൾ	197
136. മകൻ അമ്മയ്ക്കയച്ച കത്ത്	198
137. ഒരേ നദിയിൽ രണ്ടു തവണ ഇറങ്ങാൻ കഴിയില്ല	199
138. ടെലിഫോൺ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ	201
139. ജോലിയിൽ സംതൃപ്തി	203
140. ആദ്യജോലിക്കും അപ്പുറത്ത്.....	205
141. അവസരങ്ങൾ ആവർത്തിക്കുമോ?.....	209
142. ഒരല്പം കൂടുതൽ ചെയ്യാം.....	210
143. മേലാവിനെക്കാൾ മിടുക്കനാകേണ്ട.....	211
144. വിയർപ്പിൽ മുങ്ങിമരിച്ചുവരില്ല.....	212
145. മൂന്നു താടിക്കാർ	214
146. അധികാരം തലയ്ക്കു പിടിക്കരുത്.....	215
147. പക്ഷികളുടെ സംഘബലം.....	216
148. പഴി കുറയ്ക്കാം	218
149. കാര്യക്ഷമത എങ്ങനെ?	219
150. തുല്യതയില്ലാത്ത കൊടുമുടി.....	220

151. ജോലിയിലെ മികവ്.....	222
152. വഴിമുട്ടിയാലെന്തു ചെയ്യാം?	224
153. അറിവിന്റെ ഉറവുകൾ.....	225
154. വലിയ മാനേജരുടെ കൗശലം.....	227
155. പറയാനും പഠിക്കണം	228
156. ആ വാക്കുകൾ പറയാൻ മടിക്കരുത്.....	229
157. സാഹചര്യങ്ങളുടെ ബലം.....	230
158. അഭിനന്ദിക്കുമ്പോൾ നമ്മൾ മോശക്കാരാകുന്നില്ല.....	231
159. ആ നീല റിബൺ	232
160. അലംഭാവം ഗുണകരമല്ല.....	233
161. ബഹുജനം പല വിധം.....	235
162. ഇനിയുമെത്ര കൊടുമുടികൾ!	236
163. പ്രോത്സാഹനം വരുന്ന വഴികൾ.....	237
164. ഫോർമുലാ 606	238
165. നാം എന്തു പഠിക്കുന്നു?	239
166. അസാധ്യമെന്ന മുൻവിധി വേണ്ട	240
167. കാര്യക്ഷമതയ്ക്ക് 'ഗാൾവി' മാർഗ്ഗം.....	241
168. അശ്രദ്ധയെന്ന ശാപം	242
169. കാപട്യത്തിനു മരുന്നില്ല.....	243
170. പരാജയഭീതിയെ പരാജയപ്പെടുത്താം	244
171. വായനയെന്ന അനുഗ്രഹം.....	245
172. തെറ്റുകളെപ്പറ്റി ആറു കല്പനകൾ.....	247
173. അച്ഛൻ വെറും 'എടിഎം' മാത്രമോ?.....	247
174. ഉപദേശിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നതിനു മുൻപ്.....	249
175. പ്രവർത്തനക്ഷമതയ്ക്കു കണക്കുമാത്രം പോരാ.....	249
176. തളരാത്ത ശ്രമം	250
177. നിരീക്ഷണശീലം.....	252
178. കമ്പ്യൂട്ടർ വഴിതെറ്റിക്കരുത്.....	254
179. സ്വാഭിമാനം	256
180. കടയാതെ വെണ്ണ കിട്ടുമോ?.....	258
181. ബാല്യത്തിന്റെ യുക്തി.....	260

182. തർക്കുത്തരം വേണ്ട	261
183. അങ്ങനെയും ഒരു പ്ലാവ്.....	262
184. ദിനപത്രങ്ങളെന്ന അനുഗ്രഹം	263
185. കേൾക്കേണ്ടാത്തതു കേൾക്കാതിരിക്കാം	265
186. ശരീരദാഷകൊണ്ട് അന്യരെ അകറ്റരുത്.....	266
187. പെരുമാറ്റം സർവ്വപ്രധാനം	267
188. നിശ്ശബ്ദതയുടെ മഹിമ	268
189. വിശ്വാസ്യതയുടെ വേരുകൾ	269
190. നിയമം അനുസരിക്കുന്നതു മോശമല്ല	270
191. ഐക്യമത്യം മഹാബലം	271
192. ടി.വി. കാണുമ്പോൾ.....	273
193. ജനസംഖ്യ : കണക്കുകൾക്കപ്പുറം.....	275
194. സാമാന്യമര്യാദകൾ.....	277
195. നല്ല അയൽക്കാരനാകാൻ.....	279
196. ചവർലോറികളെ സൂക്ഷിക്കുക	280
197. രഹസ്യങ്ങൾ.....	281
198. തെറ്റിദ്ധാരണകളെ അതിജീവിക്കാം	283
199. കൂട്ടത്തിൽ പാടിയാൽ മതിയോ?.....	284
200. കരിഞ്ഞ ദോശ	285
201. തിരിച്ചടികളെ അവഗണിക്കാം	287
202. ആ ഒരു കഷ്ട പാല്.....	288
203. നിയമത്തിനും വേണം തലച്ചോറ്.....	289
204. പണത്തിലും വലുത്	290
205. പ്രാവുപ്രതിമയും പുഞ്ചിരിയും	292
206. സമസ്യകളുടെ ലോകം.....	293
207. അഞ്ചു പന്തുകൾ	294
208. നവവധുവിന്റെ ആർജ്ജവം	296
209. അങ്ങനെയും പത്തു കല്പനകൾ.....	297
210. ധനികനാര്?	299
211. കൂടുതൽ കണക്കുകൂട്ടേണ്ട.....	300
212. വീൺവാക്കുകൾ പലതരം.....	302

213. അന്യരോടു പരിഗണന കാട്ടാൻ കഴിയുമോ?303

214. പട്ടിയോ പൂച്ചയോ?..... 304

215. സ്വയം വിലയിരുത്തണം..... 306

216. പുഞ്ചിരിയുടെ വില..... 307

217. സംഭാഷണം ഫലപ്രദമാക്കാൻ..... 308

218. സുഹൃത്തുക്കൾ 309

219. കേൾക്കാൻ ക്ഷമ കാട്ടണം.....311

220. അതാണ് കളിയിലെ ജയം..... 313

221. നയംകൊണ്ടുള്ള വിജയം..... 314

222. ആമയും മുയലും, പിന്നെ ഇന്റർനെറ്റും..... 317

223. കരുണ കാട്ടാൻ മറന്നുപോകുമോ? 319

224. വിമർശനത്തെ നേരിടുമ്പോൾ320

225. അന്യർക്കും സാമാന്യബുദ്ധിയുണ്ടെന്ന് ഓർക്കാം..... 321

226. ആരു വലിയവൻ?322

227. താനാവോ പരുന്തോ? 323

228. തിരിച്ചറിയാത്ത അനുഗ്രഹം.....324

229. വിവേകത്തിന്റെ മൂല്യം326

230. എങ്ങനെ കാണണം?.....327

231. നാട്യങ്ങൾ.....329

232. ഒഴികഴിവുകൾ ഒഴിവാക്കാം330

233. അക്ഷമയുടെ അതിരുകൾ..... 331

234. അതിനും വിലയുണ്ട്.....332

235. ഇല്ലാത്തതു ഭാവിക്കണോ?334

236. ആ അഞ്ചു കുപ്പികൾ..... 335

237. അങ്ങനെയുമൊരു ബാലൻസ് ഷീറ്റ്336

238. സ്നേഹത്തിന്റെ തലങ്ങൾ337

239. തെറ്റിദ്ധാരണകൾ 339

240. നിലയ്ക്കാത്ത കുറ്റ്..... 340

241. വികാരങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കാം 341

242. ആറു തങ്കക്കാലുകൾ343

243. ബുദ്ധിശക്തി പല തരം344

244. മധുരമൊഴി മാത്രം പോരാ..... 345

245. ഇറച്ചിയെ കൊല്ലാൻ വാളെടുക്കണോ?346

246. ആശയവിനിമയത്തിന്റെ മുഖങ്ങൾ348

247. പരദൂഷണം വേണ്ട.....349

248. മാറ്റങ്ങളെ ചെറുക്കുന്നവർ349

249. കാര്യബുദ്ധിയില്ല351

250. മഹാസംഗമങ്ങൾ..... 352

251. സ്വയംവിമർശനം 353

252. അക്ഷരമറിയാത്തവർ354

253. ആശയവിനിമയത്തിലെ കൃത്യത 355

254. വിജയത്തിന്റെ പിന്നിൽ357

255. പ്രതിബദ്ധത359

256. ഇംഗ്ലീഷിൽ പ്രാവീണ്യം നേടണം.....362

257. സിസേറോ ചൂണ്ടിക്കാട്ടിയ ആറു തെറ്റുകൾ.....364

258. മാനുഷമായി വിധോഷിക്കാം 365

259. അതിസാമർത്ഥ്യം പരാജയപ്പെടാം.....366

260. വേണ്ടത്ര കിട്ടട്ടെ367

261. ഏതിലും കുറുത്ത വശം കാണണോ?.....368

262. എങ്ങനെ പറയണം? 370

263. എന്തുകൊണ്ട് എനിക്കിതു വന്നു? 371

264. മനോഭാവംപോലെ മറ്റൊന്നില്ല.....372

265. പാറപോലെ ഉറച്ച ആത്മവിശ്വാസം373

266. പെൻസിൽ എന്ന ഗുരു.....374

267. തിരിച്ചും ചിന്തിക്കാം 375

268. ധർമ്മസങ്കടങ്ങൾ377

269. സന്തുലനത്തിന്റെ പ്രശ്നങ്ങൾ378

270. സ്വയം വിശ്വസിക്കണം379

271. എന്നാലും എന്നാലും..... 381

272. അറിവിനെ സ്വാഗതം ചെയ്യാം382

273. അങ്ങനെയുമൊരു സാമർത്ഥ്യം383

274. യുക്തിയുടെ ബലം.....385

275. വീക്ഷണത്തിലെ രസങ്ങൾ.....386

276. അഹന്ത അത്രയും വേണോ?387

277. അനന്തവിസ്തൃതങ്ങളുടെ കലവറയായ പ്രകൃതി 388

278. നേതൃത്വമെന്നാൽ? 390

279. ഗാന്ധിജി ചൂണ്ടിക്കാട്ടിയ ഏഴു തെറ്റുകൾ..... 391

280. ആ രണ്ടു ചെന്നായ്ക്കൾ 391

281. നർമ്മത്തിന്റെ മർമ്മം.....392

282. അരങ്ങു വാഴുന്ന അർദ്ധസത്യങ്ങൾ394

283. ഇഷ്ടപ്പെടാത്തതും കേൾക്കണം.....396

284. ആശ വെടിയാതിരിക്കാം398

285. സാൻഡ് പേപ്പർ കൂടാതെ കഴിയില്ല.....399

286. ഏകാന്തതയുടെ സുഖങ്ങൾ.....400

287. കോപത്തെ നിയന്ത്രിക്കാമോ?.....401

288. പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന കരങ്ങൾ..... 403

289. നില മാറുമ്പോൾ 404

290. ഒത്തുപിടിച്ചാൽ മലയും നീങ്ങും.....405

291. വ്യക്തിത്വമെന്നാൽ? 406

292. ടെൻഷൻ അത്രയും വേണ്ട..... 407

293. ചുറ്റുപാടുകൾ സൃഷ്ടിക്കുക..... 408

294. തൃപ്തരാകാനും പഠിക്കണം 409

295. തിരസ്കാരത്തെ നേരിടുമ്പോൾ.....410

296. കിണറ്റിലെ തവള 411

297. പരദുഃഖത്തെപ്പറ്റിയും ചിന്തിക്കാം 413

298. വെറും മനുഷ്യൻ മാത്രം.....414

299. ഒറ്റവിരലിൽനിന്നൊരു മഹാവിസ്ഫോമം 416

300. മാതൃകാപുരുഷന്മാർ 417

301. ടാക്സിഡ്രൈവർ പങ്കിട്ട അനുഭവം 418

302. അതിബുദ്ധി അപകടം..... 420

303. ത്യാഗത്തിനു പകരമില്ല..... 421

304. പ്രകൃതിപാഠങ്ങൾ 422

305. മദ്യാദ വീട്ടിലും വേണം 424

306. ഓട്ടക്കലത്തിന്റെ വില..... 425

307. പെരുമാറ്റവും സ്വഭാവവും.....426

308. ഉരുളയ്ക്കുപ്പേരി.....427

309. വിട്ടുപോകരുത്..... 428

310. നിലയ്ക്കാത്ത ഉത്സാഹം429

311. പ്രസംഗം വിജയിക്കാൻ പൊടിക്കൈകൾ..... 431

312. യുക്തിചിന്തയെ ബലപ്പെടുത്താം 433

313. ബുദ്ധിശക്തിക്ക് അതിരുകളില്ല..... 435

314. ധീഷണയുടെ ധാരാളിത്തം.....436

315. തന്ത്രങ്ങൾ, തന്ത്രങ്ങൾ.....437

316. 'അത് അവൾക്കു ടഫ് ആണ്'438

317. വീക്ഷണവിശേഷങ്ങൾ 440

318. ചൊട്ടയിലെ ശീലം 441

319. ഏറ്റവും വിലയേറിയ പ്രകൃതിവിഭവം.....442

320. രാവണന്റെ ജലദോഷം 443

321. "ഇത്രയൊക്കെ മതി" 445

322. ഇതു മേരിയുടെ കഥ 446

323. പട്ടി താൻ സിംഹമാകുമോ?..... 447

324. അങ്ങനെയും ചില ജീവിതപാഠങ്ങൾ..... 448

325. നേതാവകണമെങ്കിൽ 450

326. മുളയിൽനിന്നു പഠിക്കാം..... 451

327. ഒരു നല്ല വാക്കിന്റെ അനുഗ്രഹം..... 452

328. ഒരു കത്തിന്റെ മാധുര്യം..... 454

329. മനസ്സുകൊണ്ട് ഒന്നാകാം 455

330. മനസ്സു മടക്കരുത് 456

331. "മിണ്ടാതിരിക്കെടാ അവിടെ" 458

332. അമ്മ പുഞ്ചിരിച്ച ഏകദിനം..... 459

333. ഇങ്ങനെയുമൊരു ക്ലിസ് 460

334. ആ രണ്ടു പശുക്കൾ 462

335. സഹായിക്കുന്ന ശത്രുക്കൾ..... 463

336. മനോരാജ്യത്തിലെത്തിനു പാതിരാജ്യം? 465

337. പരിപൂർണ്ണത എത്ര പരിപൂർണ്ണമാകണം? 466

338. സ്വയംപരിശോധനയ്ക്ക് പത്തു ചോദ്യങ്ങൾ..... 467

339. വേദനയിൽനിന്ന് വളർച്ച..... 468

340. സംഘർഷങ്ങളെ എങ്ങനെ നേരിടാം?..... 469

341. നിഷേധചിന്ത ഒഴിവാക്കാമോ? 470

342. തെറ്റിൽനിന്നു പഠിച്ച മഹാമനുഷ്യൻ 471

343. ലക്ഷ്യങ്ങൾ എങ്ങനെ നിർണ്ണയിക്കാം? 471

344. നമിക്കിലുയരാം 474

345. കരുണയില്ലാത്ത മനുഷ്യൻ 476

346. മൗനത്തിന്റെ വില..... 478

347. മികവിലേക്കുള്ള വഴി..... 480

348. ആർക്കും പ്രായമാകുന്നില്ല 482

349. ക്ഷമയിൽനിന്നു ബലം 484

350. “ഒരു നിശ്ചയമില്ലയൊന്നിനും!” 487

351. തീരുമാനമെടുക്കുന്നതിലെ ക്ലേശങ്ങൾ 488

352. കൈവന്ന അനുഗ്രഹങ്ങളോർക്കാം..... 489

353. അല്പം ആത്മപരിശോധനയുമാകാം 490

354. വയ്ക്കാനും പറയണം..... 491

355. യാത്രയെന്ന മഹാഗുരു 492

356. ചോളക്കൃഷിക്കാരന്റെ കഥ 493

357. ഇത്രയൊക്കെ മതിയോ? 494

358. പാമ്പും പഴയതേ നല്ലൂ 495

359. ഒന്നിനും നേരമില്ലാത്ത നമ്മൾ..... 497

360. മനംപോലെ മംഗല്യം 498

361. സ്വയം വിലയിരുത്താം..... 499

362. എടുത്തുചാട്ടം വേണ്ട 500

363. ജിജ്ഞാസയെന്ന അനുഗ്രഹം 501

364. കഷ്ടപ്പെട്ടു മനശ്ശാന്തി വരുത്തുകയോ? 502

365. പുള്ളിമാനും കടുവയും..... 504

366. കണ്ടതുതന്നെയോ സത്യം?..... 504

 വിശേഷദിനങ്ങൾ 507

ജീവിതവിജയത്തിന് 366 ഉൾക്കാഴ്ചകൾ