മനോഭാരമകറ്റൂ മനഃശക്തി നേടൂ

റോബർട്ട് എ. ഷുള്ളർ

സമാധാനത്തിലേക്കും സാന്ത്വനത്തിലേക്കും സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കും മനുഷ്യനെ നയിക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്ന 12 ചുവടുകളെ പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന പുസ്തകം. ഇതിലൂടെ പരമോന്നത ശക്തിയെ നേരിട്ടറിയുവാനും ജീവിതക്ലേശങ്ങൾ അകറ്റുവാനുമുള്ള ഊർജ്ജത്തെ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. ആത്മീയശക്തി കൈവരുന്നതിലൂടെ ജീവിതപ്രശ്നങ്ങളെ അതിജീവിക്കുന്നതിനും ദൈവത്തോട് കൂടുതൽ അടുക്കുന്നതിനും ആത്മീയ വളർച്ച നേടുന്നതിനും ഈ ചുവടുകൾ സഹായിക്കുന്നു. അതോടൊപ്പംതന്നെ പെരുമാറ്റത്തിലും മനോഭാവത്തിലുമുള്ള വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ പിഴുതെറിഞ്ഞ് പുതുശക്തി കൈവരിക്കാനുള്ള വഴികൾ ലോകപ്രശസ്ത പ്രബോധകനായ റോബർട്ട് എ. ഷുള്ളർ ചിന്തോദ്ദീപകങ്ങളായ സന്ദർഭങ്ങളിലൂടെ അവതരിപ്പിക്കുന്നു.

വിവർത്തനം - ചന്ദ്രാ വാക്കയിൽ

കവർ ഡിസൈൻ: ബോണി ബാസ്റ്റ്യൻ

DC Life

ഒരു ഡി സി ബുക്സ് മുദ്രണം
www.dcbooks.com

സെൽഫ് ഹെൽപ്

ISBN 978-93-5282-315-4

00001

9 789352 823154

₹ 180

മനോഭാരമകറ്റൂ മനഃശക്തി നേടൂ • റോബർട്ട് എ. ഷുള്ളർ

DC Life

റോബർട്ട് എ ഷുള്ളർ

മനോഭാരമകറ്റൂ മനഃശക്തി നേടൂ

Dump Your Hang Ups

Robert A. Schuller

DC Life

College Of Avian Sciences & Management
LIBRARY
KVASU Thiruvazhamkunnu-678 601

College Of Avian Sciences & Management
LIBRARY
KVASU Thiruvazhamkunnu-678 601

1734

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 1734 Call No.

This book should be returned on or before the date last given below.

റോബർട്ട് എ. ഷുള്ളർ

കാലിഫോർണിയയിലെ പ്രശസ്തമായ ക്രിസ്റ്റൽ കത്തീഡ്രലിന്റ സ്ഥാപകനായ റോബർട്ട് എച്ച്. ഷുള്ളറിന്റയും അർവെല്ല ഷുള്ളറിന്റയും മകനായി 1954 ഒക്ടോബർ 7 ന് അമേരിക്കയിലെ ഇല്ലിനോയ്സിലെ ബ്ലൂ ഐലൻഡ്സിൽ ജനനം. എഴുത്തുകാരൻ, സുവിശേഷകൻ എന്നീ നിലകളിൽ പ്രശസ്തൻ. ടെലിവിഷനിലൂടെയും റേഡിയോയിലൂടെയും നിരവധിയാളുകൾക്ക് ആത്മീയ ഉപദേശങ്ങൾ നല്കുന്നു. പതിനഞ്ചോളം പുസ്തകങ്ങൾ രചിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ചന്ദ്രാ വാക്കയിൽ

തൃശൂരിൽ പൊയ്യ ഗ്രാമത്തിൽ ജനനം. കോഴിക്കോട് സർവ്വകലാശാലയിൽനിന്നും കൊമേഴ്സിൽ ബിരുദം. 1995-ൽ ചാർട്ടേർഡ് അക്കൗണ്ടൻസി പാസ്സായി. തുടർന്ന് അമേരിക്കയിൽനിന്നും സെർട്ടിഫൈഡ് ഇൻഫൊർമേഷൻ സിസ്റ്റംസ് ഓഡിറ്റർ, ഇംഗ്ലണ്ടിൽനിന്നും ചാർട്ടേർഡ് മാനേജ്മെന്റ് അക്കൗണ്ടന്റ് എന്നീ യോഗ്യതകൾ കരസ്ഥമാക്കി. മുംബൈയിലെ സാമ്പത്തിക ഓഡിറ്റിങ് മേഖലയിൽ പത്തു വർഷത്തെ പല ജോലികൾക്കുശേഷം ആഫ്രിക്കയിലേക്ക് കുടിയേറി. മുംബൈ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ വിസിറ്റിങ് ഫാക്കൽറ്റി ആയിരുന്നു.

ക്യൂആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്യൂ
മറ്റ് സെൽഫ്ഹെൽപ് പുസ്തകങ്ങൾ
പരിചയപ്പെടൂ

റോബർട്ട് എ. ഷുള്ളർ

മനോഭാരമകറ്റൂ മനഃശക്തി നേടൂ

ജീവിതപരിവർത്തനശക്തിക്കായുള്ള 12 ചുവടുകൾ

വിവർത്തനം
ചന്ദ്രാ വാക്കയിൽ

DC Life

MALAYALAM LANGUAGE

ORIGINAL ENGLISH TITLE
Dump Your Hang Ups

SELF HELP
by Robert A. Schuller

MALAYALAM TITLE
Manobharamakattoo Manasakthi nedoo
Translated *by* Chandra Vakayil

Rights Reserved
© Dump Your Hang - Ups withour Dumping Them on Others © Robert A Schuller Published in arrangement with Orient Publishing 5A/8 Ansari Road, 1st floor, Darya Ganj, New Delhi - 110002

First Published June 2018

PUBLISHERS
D C Life
An imprint of D C Books
Kottayam 686 001
Kerala State, India
Literature News Portal: www.dcbooks.com
Online Bookstore: www.onlinestore.dcbooks.com
e-bookstore: ebooks.dcbooks.com
Customercare: customercare@dcbooks.com, 9846133336

DISTRIBUTORS
D C Books-Current Books
INDIA

D C BOOKS LIBRARY CATALOGUING IN PUBLICATION DATA
Schuller, Robert A
Manobharamakatoo manasakthi nedoo / Robert A Schuller;
Malayalam translation/ Chandra Vakayil
184 p., 21 cm.
ISBN 978-93-5282-315-4.
Malayalam translation of 'Dump your hang ups'
1. Self help. 2. Malayalam translation. I. Title.
II. Title-English. III. Chandra Vakayil.
158.1-dc 22.

No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form or by any means, without prior written permission of the publisher.

ISBN 978-93-5282-315-4

Printed in India
at D C Press, Kottayam, INDIA.

D C BOOKS: THE FIRST INDIAN BOOK PUBLISHING HOUSE TO GET ISO CERTIFICATION

170/18-19-Sl.No. 17829-dcb 6955-2000-4277-06-18-Itc. 17.0-p sc-r sr-d ra

ഉള്ളടക്കം

1. ശക്തിയില്ലായ്മയെ ഉൾക്കൊള്ളാനുള്ള ശക്തി................13
2. ദൈവം നിങ്ങളെ പുനഃസ്ഥാപിക്കും.....................................25
3. നിങ്ങളുടെ ജീവിതം ദൈവത്തിങ്കലേക്ക് സമർപ്പിക്കുക...42
4. ഒരു ഭൂതക്കണ്ണാടിയിലൂടെ...59
5. കുമ്പസാരത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം...79
6. നിങ്ങളെ വേട്ടയാടുന്ന ദുർഭൂതങ്ങളെ കീഴടക്കാൻ തയ്യാറെടുക്കുക 92
7. കർത്താവേ, എല്ലാം അങ്ങയുടേതുതന്നെ! 103
8. 'എന്നോട് ക്ഷമിക്കണേ' എന്നു പറയാൻ തയ്യാറെടുക്കുക 116
9. തെറ്റുകൾ തിരുത്താൻ സമയമായി.................................. 122
10. നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ അടുക്കും ചിട്ടയും പാലിക്കുക... 145
11. ദൈവത്തോടടുക്കുക 156
12. നല്ല കാര്യങ്ങൾ പ്രചരിപ്പിക്കുക 169

ജ്ഞാനമന്ത്രം 182

ആൽക്കഹോളിക്സ് അനോണിമസിന്റെ പന്ത്രണ്ട് ചുവടുകൾ 183

12 ചുവടുകൾ ജീവിതപരിവർത്തനശക്തിയായി

വിജയം ഒരു ലക്ഷ്യസ്ഥാനമല്ല. മറിച്ച് ഒരു പ്രയാണമാണ്; ഒരു ജീവിത രീതി. ഈ പുസ്തകത്തിലൂടെയുള്ള ഞങ്ങളുടെ ശ്രമങ്ങൾക്കും ബാധകമാണത്. ഏതെങ്കിലും ഒരു ലക്ഷ്യസ്ഥാനത്തോ പരിപൂർണ്ണതയിലോ ആധ്യാത്മിക പക്വതയിലോ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ വിളിക്കുന്ന മറ്റെന്തെങ്കിലുമോ എത്താനല്ല ഞങ്ങളുടെ ശ്രമം. ജീവിതത്തിലൂടെ നമ്മൾ നടത്തുന്ന പ്രയാണങ്ങളുടെ സമ്പ്രദായങ്ങളിൽ മാറ്റം ചെലുത്താനായുള്ള ശ്രമമാണിത്. ഓരോ ദിവസവും ജീവിക്കാനായി ഉത്തമമായതുതന്നെ നമ്മൾ ചെയ്യുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പാക്കിക്കൊണ്ടുള്ള മാറ്റത്തിനുള്ള ശ്രമം.

അപരിചിതമായ പ്രദേശത്തേക്കുള്ള സവാരിയിൽ തെറ്റായ വഴിയേ പോകാനും ഇടയ്ക്ക് വഴിമുട്ടിപ്പോകാനും എളുപ്പമാണ്. തെറ്റായ വഴിയേ പോയതുകൊണ്ട് മൊത്തം സവാരി തകർന്നുതരിപ്പണമായി എന്നർത്ഥമില്ല. അല്പനിമിഷത്തേക്ക് നിങ്ങൾക്കു കുറച്ചു ബുദ്ധിമുട്ട് ഉണ്ടാവുന്നു എന്നുമാത്രം.

നമ്മളെല്ലാവരും കാര്യങ്ങൾ കുഴച്ചുമറിക്കാറുണ്ട്, ചെയ്യരുതാത്തവ ചെയ്യുകയോ പറയരുതാത്തവ പറയുകയോ ചെയ്യും. ഇപ്പോഴോ എപ്പോഴോ ആ തെറ്റായ വഴിക്കു തിരിയുമ്പോൾ ചെയ്യേണ്ടത് ഒന്നുമാത്രം. പുറകോട്ടു തിരിഞ്ഞു ശരിയായ വഴിക്കു പോവുക.

ആദ്യ ചുവടുവെക്കുക. സമയം ഇനിയും വൈകിയിട്ടില്ല.

റോബർട്ട് എ. ഷുള്ളർ