രുചി മീൻ സഞ്ചാരം

റസൽ ഷാഹുൽ

ഒരു ഫോട്ടോഗ്രാഫറെ യാത്രയ്ക്ക് പ്രേരിപ്പിക്കുന്നതെന്താവാം? ചിലപ്പോൾ അയാളുടെ ചില ഓർമകളോ, സ്വപ്നങ്ങളോ, ഇഷ്ടങ്ങളോ അതുമല്ലെങ്കിൽ അകമേയുള്ള ഒരു കൗതുകത്തിനു പിറകേയുള്ള നടത്തമോ ആവാം. റസൽ ഷാഹുൽ എന്ന ഫോട്ടോഗ്രാഫർ ഈ പറഞ്ഞവയുടെ ആകത്തുകയാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് മീനുകളെയും അവയുടെ ആരും കാണാത്ത അടരുകളെയും അയാൾ കണ്ടെത്തുന്നത്. കടന്നുപോകുന്ന നിമിഷങ്ങളെ തന്റെ കാമറയിൽ പകർത്താനാണ് ഏതൊരു ഫോട്ടോഗ്രാഫറും ശ്രമിക്കുന്നത്. എന്നാൽ, നിരീക്ഷണങ്ങളും അനുഭവങ്ങളും പകർന്ന ബോധ്യങ്ങളോടെയാണ് റസൽ എന്ന കലാകാരൻ കേരളത്തിന്റെ ഭൂഭാഗങ്ങളിൽ മറഞ്ഞു കിടക്കുന്ന മീനുകളെ പകർത്തുന്നത്. നമ്മുടെ സംസ്കാരത്തിലും രുചിപാരമ്പര്യത്തിലും തെങ്ങും തേങ്ങയും വഹിക്കുന്നത്രയും പ്രാധാന്യം തന്നെ മീനുകൾക്കുമുണ്ട്. കേരളവും മീനുകളും തമ്മിലുള്ള അഭേദ്യമായ ആ ബന്ധത്തിന്റെ കഥയാണ് ഈ പുസ്തകം.

–അനിത നായർ

പുഴകളും കായലുകളും മീൻപിടിത്തക്കാരും മീൻപിടിത്ത സാമഗ്രികളും മിന്നുന്ന പലയിനം മീനുകളും മീൻവിഭവങ്ങളുമൊക്കെ ചേർന്ന ദൃശ്യസമൃദ്ധി ഈ കൃതിയിലുടനീളമുണ്ട്.

–സി വി ബാലകൃഷ്ണൻ

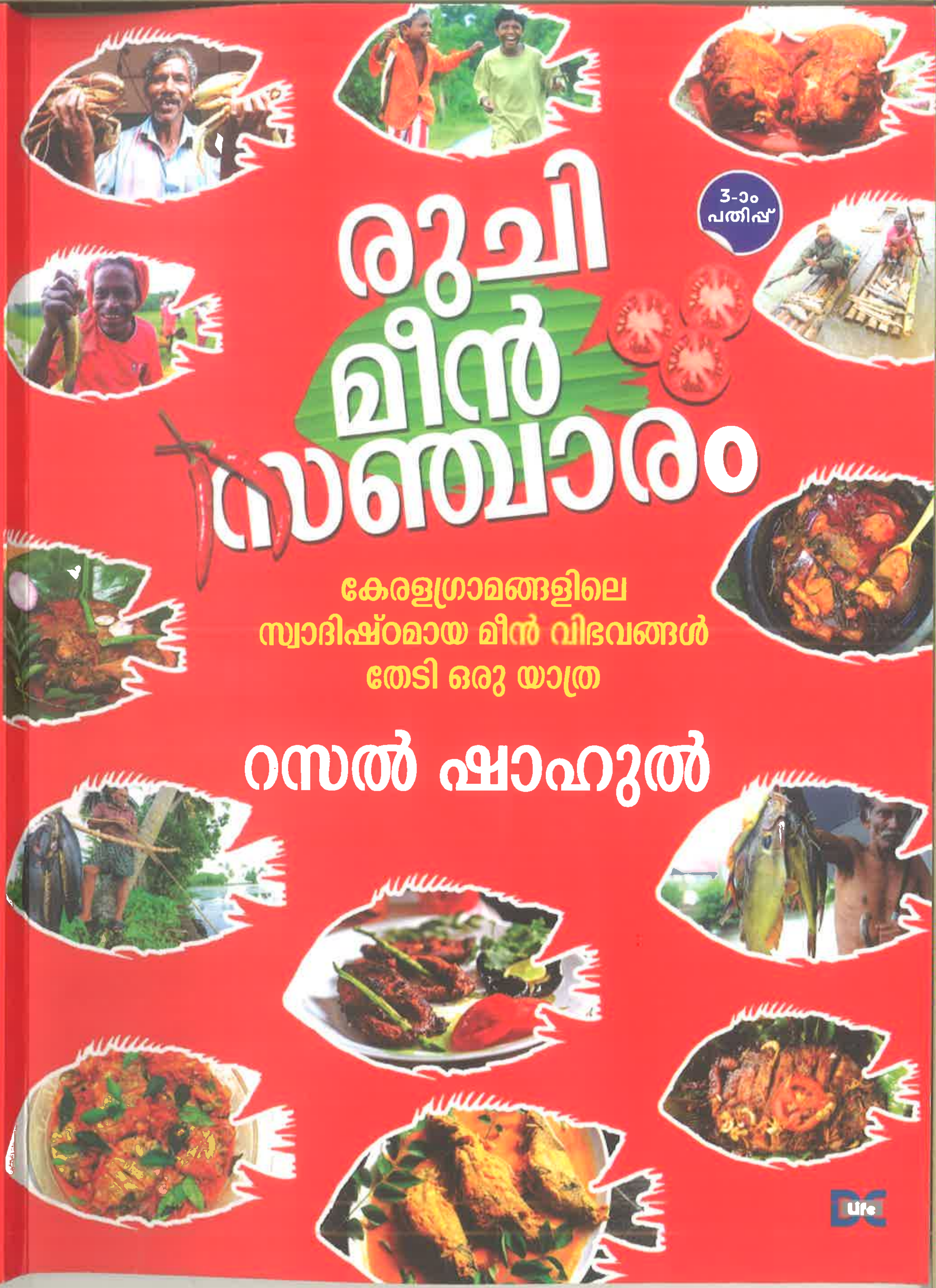
Author Photo: Vijeesh Leo
കവർ ഡിസൈൻ: വിശാഖ് രാജ്. ഡി സി ഡിസൈൻ സ്റ്റുഡിയോ

ഒരു ഡി സി ബുക്സ് മുദ്രണം
www.dcbooks.com/dclife

ISBN978-93-5390-630-6
00003
9 789353 906306

പാചകം/ യാത്ര
E-book available
₹ 325

റസൽ ഷാഹുൽ • രുചി മീൻ സഞ്ചാരം



രുചി മീൻ സഞ്ചാരം

3-ാം പതിപ്പ്

കേരളഗ്രാമങ്ങളിലെ സ്വാദിഷ്ഠമായ മീൻ വിഭവങ്ങൾ തേടി ഒരു യാത്ര

റസൽ ഷാഹുൽ

2495

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 2495 Call No. ....

This book should be returned on or before the date last given below.

റസൽ ഷാഹുൽ

ഫോട്ടോ ജേണലിസ്റ്റും ട്രാവൽ കോളമിസ്റ്റുമാണ്. ആലപ്പുഴയിലെ പൂച്ചാക്കലിൽ ജനിച്ചു. പിതാവ്: കവിയും ഗാനരചയിതാവുമായ പൂച്ചാക്കൽ ഷാഹുൽ. മാതാവ്: മറിയം ബീവി. കേരള പ്രസ് അക്കാദമിയിൽനിന്നും പബ്ലിക് റിലേഷൻസ് ആൻഡ് അഡ്വർട്ടൈസിങ്ങിൽ പി ജി ഡിപ്ലോമ. 20 വർഷത്തിലേറെയായി മലയാള മനോരമയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നു. 1999-ൽ സംസ്ഥാന സയൻസ് ജേണലിസം, കേരള പ്രസ് അക്കാദമിയുടെ പ്രാദേശിക പത്രപ്രവർത്തക അവാർഡുകൾ ലഭിച്ചു. 2015-ൽ ന്യൂസ് ഫോട്ടോഗ്രാഫിക്കുള്ള സംസ്ഥാന അവാർഡ് ഉൾപ്പെടെ ഫോട്ടോ ജേണലിസത്തിൽ നിരവധി പുരസ്കാരങ്ങൾ ലഭിച്ചു. മലയാള മനോരമ ദിനപത്രത്തിൽ തൃശ്ശൂർ യൂണിറ്റിൽ ചീഫ് ഫോട്ടോഗ്രാഫർ. ഇ മെയിൽ- russellshahul@gmail.com.

റസൽ ഷാഹുൽ

രുചി മീൻ സഞ്ചാരം

DC Life

MALAYALAM LANGUAGE
Ruchi Meen Sanchāram

COOKERY
by Russell Shahul

Rights Reserved
First Published August 2020
This edition - March 2021

PUBLISHERS
D C Life
An imprint of D C Books
Kottayam 686 001
Kerala State, India
Literature News Portal: www.dcbooks.com
Online Bookstore: www.dcbookstore.com
e-bookstore: ebooks.dcbooks.com
Customercare: customercare@dcbooks.com, 9846133336

DISTRIBUTORS
D C Books-Current Books
INDIA

D C BOOKS LIBRARY CATALOGUING IN PUBLICATION DATA
Russell Shahul.
Ruchi meen sancharam/ Russell Shahul.
160p., 24 cm.
ISBN 978-93-5390-630-6.
1. Cookery I. Title.
641.5-dc 22.
No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form
or by any means, without prior written permission of the publisher.

ISBN 978-93-5390-630-6

Printed in India
at Manipal Technologies Limited, Manipal

D C BOOKS: THE FIRST INDIAN BOOK PUBLISHING HOUSE TO GET ISO CERTIFICATION

14/21-22-Sl.No. 21492-dcb 7492- (3) 200(LE)-7526-04-21-p rr

സമർപ്പണം

ക്യാമറയെടുക്കും മുന്നേ കൈയിലൊരു മഷിപ്പേന വെച്ചു തന്ന അപ്പായ്ക്ക്...

കേരളത്തെ പ്രളയജലത്തിൽനിന്നു രക്ഷിച്ചുയർത്തിയ മത്സ്യത്തൊഴിലാളികൾക്ക്.