



### സ്വപ്നങ്ങൾ

ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസ്

എന്താണ് സ്വപ്നം? നിങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും സ്വപ്നം കണ്ടിട്ടുണ്ടോ? കണ്ടിട്ടുള്ള സ്വപ്നത്തെ നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും ഓർത്തെടുക്കാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ? ഇല്ലെങ്കിൽ ഈ ഗ്രന്ഥം വായിച്ചുനോക്കുക. ഇവിടെ നിങ്ങളെ കാത്തിരിക്കുന്നത് സ്വപ്നത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ ലോകമാണ്. ഈ ഗ്രന്ഥത്തിലൂടെ സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളും സ്വപ്നങ്ങളെ താലോലിച്ചു തുടങ്ങും, സ്വപ്നം കാണാൻ ആഗ്രഹിച്ചു തുടങ്ങും, സ്വപ്നങ്ങളെ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കാൻ ശ്രമിച്ചുതുടങ്ങും.

“Dreams are often most profound when they seem the most crazy.”  
- Sigmund Freud

 ഡി സി ബുക്സ്  
www.dcbooks.com

മനഃശാസ്ത്രം  
കവർ ഡിസൈൻ എൻ. അജയൻ

978-81-264-2545-7 00003  
9 788126 425457

 ₹ 220  
E-book Available

സ്വപ്നങ്ങൾ • ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസ്

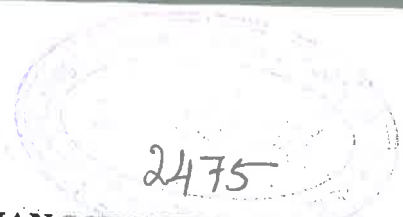
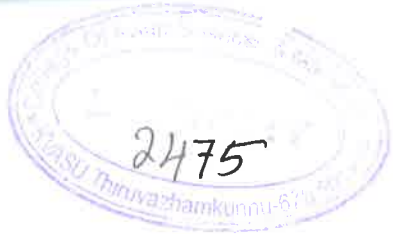


# സ്വപ്നങ്ങൾ

സ്വപ്നം എന്ന മാനസിക പ്രതിഭാസത്തെപ്പറ്റി ലോകപ്രശസ്ത മനഃശാസ്ത്രജ്ഞൻമാരുടെ അന്വേഷണകഥകളും ചികിത്സാനുഭവങ്ങളും



ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസ്



**COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT  
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU**

Acc. No...2475.....

Call No.....

**This book should be returned on or before the  
date last given below.**

--	--	--

# സ്വപ്നങ്ങൾ

ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസ്  
(1937-2022)

1937 ഫെബ്രുവരി 11-ന് എറണാകുളം ജില്ലയിലെ പിറവത്തു ജനിച്ചു. കേരളാ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽനിന്ന് 1969-ൽ പി.എച്ച്.ഡി. പൂർത്തിയാക്കിയ ശേഷം നോർത്ത്വെസ്റ്റേൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റി മെഡിക്കൽ സ്കൂളിൽ (ചിക്കാഗോ) ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിയിൽ ഉപരിപഠനം നടത്തി. ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ ഇന്റഗ്രേറ്റീവ് കാൻസർ കെയർ, നോർത്ത്വെസ്റ്റേൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റി മെഡിക്കൽ സ്കൂൾ, റിഹാബിലിറ്റേഷൻ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ചിക്കാഗോ, യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് ചിക്കാഗോ, കേരളാ യൂണിവേഴ്സിറ്റി, രാമകൃഷ്ണ മിഷൻ ഹോസ്പിറ്റൽ തുടങ്ങി നിരവധി സ്ഥാപനങ്ങളിൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റ്, അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫസർ എന്നീ നിലകളിൽ പ്രവർത്തിച്ചു. വിവിധ ജേർണലുകളിലും മാസികകളിലും നിരവധി ലേഖനങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു. ഇന്ത്യയ്ക്കകത്തും പുറത്തും നിരവധി പ്രബന്ധങ്ങൾ അവതരിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. വൈദ്യമേഖലയിലുള്ള നിരവധി അസോസിയേഷനുകളിൽ അംഗമായിരുന്നു. 2022 ജൂൺ 1-ാം തീയതി അന്തരിച്ചു.

ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസിന്റെ ഞങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കൃതികൾ മനസ്സും ഫോബിയയും, മനസ്സും വ്യക്തിത്വവും, സ്വപ്നങ്ങൾ



ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസിന്റെ പുസ്തകങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാൻ ക്യാ ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്യൂ.

ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസ്



ഉള്ളടക്കം

**D C Books**

DC Kizhakemuri Edam  
Good Shepherd Street  
KERALA, INDIA-686 001

MALAYALAM LANGUAGE  
Swapnangal

HUMANITIES & SOCIAL SCIENCE/PSYCHOLOGY  
by Dr. Joseph E. Thomas

Rights Reserved  
First Published November 2009  
This edition- January 2024

P-ISBN: 978-81-264-2545-7  
E-ISBN: 978-81-264-3720-7

Distributors : D C Books-Current Books, INDIA  
Printed in India: Manipal Technologies Limited, Manipal.

D C BOOKS LIBRARY CATALOGUING IN PUBLICATION DATA  
Joseph E. Thomas.  
Swapnangal/Joseph E. Thomas.  
176p., 21cm.  
ISBN 978-81-264-2545-7  
1. Psychology. I. Title.  
150 - dc 22.

*The views and opinions expressed in this book are the author's own  
and the facts are as reported by him, and the publishers are not  
in any way liable for the same.*

No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form  
or by any means, without prior written permission of the publisher.

☎ : www.dcbooks.com 📠 : www.dcbookstore.com  
✉ : ebooks.dcbooks.com 📧 : customercare@dcbooks.com ☎ : 7290092216

D C BOOKS: THE FIRST INDIAN BOOK PUBLISHING HOUSE TO GET ISO CERTIFICATION

1448/23-24-Sl.No. 25935-dcb 4287 -(03)300-11322-12-23- T5-e st-p ns- d py

ആമുഖം.....7

സ്വപ്നവ്യാഖ്യാനം പുരാതന സംസ്കാരങ്ങളിൽ ..... 19

സ്വപ്നപഠനം എന്തിന്? ..... 51

പാവ്ലോവിന്റെ നിരീക്ഷണങ്ങൾ ..... 58

സിഗ്മണ്ട് ഫ്രോയ്ഡ് ..... 68

ആൽഫ്രഡ് അഡ്ലർ ..... 102

കാൾ യൂങ് ..... 107

ഫ്രീറ്റ്സ് പെൾസ് ..... 135

സ്വപ്നം-സാമാന്യജനങ്ങളിൽ: ആധുനിക പഠനങ്ങൾ 161

പദസൂചി ..... 175