ബി.എസ്. വാരിയർ

വരൂ, വിജയത്തിലേക്ക് കുതിക്കാം

ഓരോ വിജയത്തിനു പിന്നിലും അതിനായി ശ്രമിക്കുന്ന വ്യക്തികളുടെ പങ്കാണ് പ്രധാനം. വിജയത്തിന് എളുപ്പവഴികളില്ല. പക്ഷേ, ആ വഴിയെ സുഗമമാക്കാവുന്ന ഘടകങ്ങളുണ്ട്. ലക്ഷ്യബോധം, ദീർഘകാല ആസൂത്രണം, നിരന്തരപ്രയത്നം, ചെയ്യുന്ന പ്രവൃത്തിയിൽ ഏകാഗ്രത, സമർപ്പണബുദ്ധി, തെറ്റിൽനിന്നും പഠിക്കാനുള്ള സന്നദ്ധത, തിരിച്ചടികളിൽ തളരാത്ത ഇച്ഛാശക്തി, ഉറച്ച ആത്മവിശ്വാസം ഇതൊക്കെയാണ് ഓരോ വ്യക്തിയെയും വിജയത്തിലെത്തിക്കുന്ന ഘടകങ്ങൾ. ഈ ആശയങ്ങൾ എങ്ങനെ പ്രാവർത്തികമാക്കാമെന്ന് സവിസ്തരം അവതരിപ്പിക്കുന്ന *വരൂ, വിജയത്തിലേക്ക് കുതിക്കാം* എന്ന പുസ്തകം വിജയം ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഓരോ വ്യക്തിയും ജീവിതത്തിലെന്നും സൂക്ഷിക്കേണ്ട ഒന്നാണ്.

കവർ ഡിസൈൻ: വിശാഖ് രാജ്, ഡി സി ഡിസൈൻ സ്റ്റുഡിയോ

ഒരു ഡി സി ബുക്സ് മുദ്രണം
www.dcbooks.com

ISBN 978-93-5482-935-2

സെൽഫ് ഹെൽപ്പ് | E-book available | ₹ 399

ബി.എസ്. വാരിയർ • വരൂ, വിജയത്തിലേക്ക് കുതിക്കാം

DC Life

ബി.എസ്. വാരിയർ

വരൂ, വിജയത്തിലേക്ക് കുതിക്കാം

DC Life

2472

2472

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 2472 Call No.........................

This book should be returned on or before the date last given below.

ബി.എസ്. വാരിയർ

1937 സെപ്റ്റംബർ 23-ന് മാന്നാറിൽ ജനിച്ചു. തിരുവനന്തപുരം കോളജ് ഓഫ് എൻജിനീയറിങ്ങിൽനിന്ന് 1958-ൽ ഇലക്ട്രിക്കൽ എൻജിനീയറിങ് ബിരുദം നേടി. സാങ്കേതിക വിദ്യാഭ്യാസ ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ ആയിരുന്നു. വിദ്യാഭ്യാസം, ശാസ്ത്രസാങ്കേതികവിഷയങ്ങൾ, പ്രയുക്തധനശാസ്ത്രം, മാനേജ്മെന്റ്, സ്പോർട്സ് എന്നീ മേഖലകളിൽ ഇംഗ്ലിഷിലും മലയാളത്തിലുമായി നിരവധി ലേഖനങ്ങൾ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

ബി.എസ്. വാരിയരുടെ ഞങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കൃതികൾ

ആ ജോലി എങ്ങനെ നേടാം? അപേക്ഷ മുതൽ ഇന്റർവ്യൂവരെ
വിജയത്തിന്റെ പടവുകൾ
ഉൾക്കാഴ്ച വിജയത്തിന്
പഠിച്ചു മിടുക്കരാകാൻ
ജീവിതവിജയവും ആത്മവിശ്വാസവും
വിജയത്തിലേക്കൊരു താക്കോൽ
വിജയത്തിലേക്കൊരു വാതിൽ
വിജയത്തിലേക്കൊരു യാത്ര
വിജയത്തിനെത്ര രഹസ്യങ്ങൾ!
ജീവിതവിജയത്തിന് 366 ഉൾക്കാഴ്ചകൾ
ഉൾക്കരുത്തിന്റെ പാഠങ്ങൾ-375 ചിന്തകൾ
വരൂ, വിജയത്തിലേക്കു കുതിക്കാം
Steps to Your Dream Career
Learn Faster, Learn Better
The Golden Path to Civil Services

ഡി സി ബുക്സ് പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ബി.എസ്. വാരിയരുടെ കൃതികൾ പരിചയപ്പെടുവാൻ ക്യു ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്യൂ.

ബി.എസ്. വാരിയർ

വരൂ, വിജയത്തിലേക്കു കുതിക്കാം

DC Life

MALAYALAM LANGUAGE
Varu Vijayathilekku Kuthikkam

SELF HELP
by B.S. Warrier

Rights Reserved
First Published May 2022

PUBLISHERS
D C Life
An Imprint of D C Books
Kottayam 686 001
Kerala State, India
Literature News Portal: www.dcbooks.com
Online Bookstore: www.dcbookstore.com
e-bookstore: ebooks.dcbooks.com
Customercare: customercare@dcbooks.com, 7290092216

DISTRIBUTORS
D C Books-Current Books
INDIA

D C BOOKS LIBRARY CATALOGUING IN PUBLICATION DATA
Warrier, B.S.
Varu vijayathilekku kuthikkam/B.S. Warrier.
352 p., 21 cm.
ISBN 978-93-5482-935-2.
1. Selfhelp. I. Title.
158.1–dc22.

No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form or by any means, without prior written permission of the publisher.

ISBN 978-93-5482-935-2

Printed in India
at D C Press, Kottayam, INDIA.

D C BOOKS: THE FIRST INDIAN BOOK PUBLISHING HOUSE TO GET ISO CERTIFICATION

242/22-23-Sl.No. 23268-dcb 8078-1000-12151-05-22-hn 60-p rr-r sh-d jo

ആമുഖം

ജീവിതവിജയം ആഗ്രഹിക്കാത്തവരില്ല. പക്ഷേ, വിജയം നേടാൻ എന്തെല്ലാം ചെയ്യണം, മനോഭാവം എങ്ങനെയായിരിക്കണം, മഹാവിജയങ്ങൾ നേടിയവർ സ്വീകരിച്ച മാർഗങ്ങളേവ, അവയിൽ നമ്മുടെ സാഹചര്യത്തിൽ സ്വീകരിക്കാവുന്നവയേവ എന്നെല്ലാം കണ്ടെത്താനും കണ്ടെത്തിയാൽതന്നെ അവയനുസരിച്ച് പ്രയത്നിക്കാനും നമ്മിൽ പലർക്കും വിമുഖതയാണ്. ഈ സമീപനം മാറ്റിയാൽ യുദ്ധം പകുതി ജയിച്ചു.

കണ്ണടച്ചുതുറക്കുന്ന വേഗത്തിലോ, ഇരുട്ടിവെളുക്കുന്ന നേരത്തിലോ ഒരു വിജയവും നേടാൻ ആർക്കും കഴിയില്ല. ലക്ഷ്യബോധം, ദീർഘകാല ആസൂത്രണം, നിരന്തരപ്രയത്നം, ചെയ്യുന്ന പ്രവൃത്തിയിൽ ഏകാഗ്രത, സമർപ്പണബുദ്ധി, തെറ്റിൽനിന്നു പഠിക്കാനുള്ള സന്നദ്ധത, തിരിച്ചടികളിൽ തളരാത്ത ഇച്ഛാശക്തി, ഉറച്ച ആത്മവിശ്വാസം എന്നിവ വിജയത്തിലെത്തിക്കുന്ന ഘടകങ്ങളാണ്. ഇവയെല്ലാം എനിക്കുണ്ടോയെന്ന സംശയം വേണ്ട. ഇവയുടെയെല്ലാം അംശങ്ങൾ ആരിലുമുണ്ട്. മനസ്സുവച്ചാൽ ഇവയെ പുഷ്ടിപ്പെടുത്തി, ക്ഷമയോടെ ജീവിതത്തിൽ പകർത്താൻ ആർക്കും കഴിയും. പ്രശസ്ത ഹോളിവുഡ് നടി ഓഡ്രേ ഹെപ്ബേൺ പറഞ്ഞതിങ്ങനെ: ഒന്നും Impossible അല്ല. ആ വാക്കുതന്നെ I'm possible എന്നല്ലേ?

സ്വന്തം ശക്തിദൗർബല്യങ്ങൾ വസ്തുനിഷ്ഠമായി വിലയിരുത്തിയിട്ടാവണം വിജയത്തിലേക്കുള്ള പാതയിൽ സ്വീകരിക്കേണ്ട തന്ത്രങ്ങൾ ആവിഷ്കരിക്കുന്നത്. തുടക്കത്തിലേ ലക്ഷ്യം നിർവചിക്കുന്നതു പ്രധാനം. ചെറിയ വിജയങ്ങളിൽ അഹങ്കരിക്കുകയോ അതിരുകവിഞ്ഞ് ആഹ്ലാദിക്കുകയോ വേണ്ട. വീണു കിടക്കുന്ന മരത്തിൽ കയറി മേനി നടിച്ച ആമയെപ്പോലെ. തീരെക്കുറഞ്ഞ പ്രയത്നംവഴിയുള്ള നേട്ടങ്ങൾക്കു വലിയ വിലയില്ല. നേരേമറിച്ച് കഠിനാദ്ധ്വാനംവഴി കൈവരിക്കുന്ന നേട്ടം നമുക്ക് അഭിമാനം പകരും. അതിലും വലിയ നേട്ടങ്ങൾ സ്വായത്തമാക്കണമെന്നു ചിന്തിക്കാനും അതു വഴിനൽകും.

തട്ടിവീഴ്ത്താൻ വരുന്ന പാറകളെ ചവിട്ടുപടികളാക്കാം. സ്ഥിരപരിശ്രമമെന്ന താക്കോൽകൊണ്ട് തടസ്സവാദത്തിന്റെ വാതിലുകളെല്ലാം തുറക്കാം. വിജയം ഒരിക്കലും തനിയേ ഒഴുകിവരില്ല, അതു നാം സ്ഥിരപരിശ്രമംവഴി നേടിയെടുക്കണം. പഴയ ചിലതിനെ വിവേചനബുദ്ധിയോടെ മറന്ന്, നന്മയാർന്ന പുതുമയെ പുഞ്ചിരിയോടെ പുല്കാൻ തയാറായിരിക്കാം.

കാലം ആർക്കുവേണ്ടിയും കാത്തുനിൽക്കില്ല. നഷ്ടപ്പെട്ട സമയം വീണ്ടെടുക്കാനും കഴിയില്ല. ജീവിതം വളർത്തിയെടുക്കുന്ന നിർണായകഘട്ടത്തിൽ നേരം പാഴാകുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടുപോകാതെ സൂക്ഷിക്കണം. മൂന്നു സ്ക്രീനുകൾ നമ്മുടെ നേരം അപഹരിക്കാൻ കച്ചകെട്ടിനിൽക്കും—മൊബൈൽ സ്ക്രീൻ, കംപ്യൂട്ടർ സ്ക്രീൻ, ടെലിവിഷൻ സ്ക്രീൻ. മൂന്നിലും നാം നോക്കണം. പക്ഷേ, വേണ്ടത്രമാത്രം നോക്കിയാൽ മതി. ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ ഉടനുടൻ ചെയ്യാം. മാറ്റിവയ്ക്കുന്ന ശീലംമൂലമാണ് അർഹതയുള്ള നേട്ടം കൈവരിക്കാൻ പലർക്കും കഴിയാതെ പോകുന്നത്.

ഇരുപതു വയസ്സിൽ താഴെയുള്ളവരെ ലക്ഷ്യമാക്കിയുള്ള 'ഉൾക്കാഴ്ച' എന്ന പ്രതിവാരപംക്തി മലയാളമനോരമ ദിനപത്രം, മനോരമ ഓൺലൈൻ എന്നിവയിൽ എഴുതിയവയിൽനിന്ന് തിരഞ്ഞെടുത്തു പരിഷ്കരിച്ച ലേഖനങ്ങളാണ് ഇതിലെ ഉള്ളടക്കം. പക്ഷേ, തലമുതിർന്നവരും തല നരച്ചവരുമായ ഏറെപ്പേർ ഇതു സ്ഥിരമായി വായിച്ച് നല്ല വാക്കു പറയാറുണ്ട് പത്രത്തിലുൾപ്പെടുത്താനാവാത്ത ഭാഗങ്ങളും ഈ പുസ്തകത്തിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്. ഇതിനു പുറമേ 'കലാകൗമുദി' വാരികയുൾപ്പെടെയുള്ള പല പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളിലും ചേർത്ത കുറിപ്പുകളും ഈ പുസ്തകത്തിലുണ്ട്.

തൊഴിലന്വേഷകരായ യുവജനങ്ങൾക്കു മത്സരങ്ങളിൽ എഴുത്ത്, ഇന്റർവ്യൂ, ഗ്രൂപ്പുചർച്ച മുതലായവയിൽ വിജയിക്കാനുള്ള ചില മന്ത്രങ്ങളും ഇതിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്. ഇവ സംബന്ധിച്ച സമഗ്രവിവരങ്ങൾ 'ആ ജോലി എങ്ങനെ നേടാം?' എന്ന ഡി സി ബുക്സ് പ്രസിദ്ധീകരണത്തിലുണ്ട്.

ഡി സി ബുക്സ് തന്നെ നേരത്തേ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയ വിജയത്തിന്റെ പടവുകൾ, ഉൾക്കാഴ്ച വിജയത്തിന്, ജീവിതവിജയവും ആത്മവിശ്വാസവും, വിജയത്തിലേക്കൊരു താക്കോൽ, വിജയത്തിലേക്കൊരു വാതിൽ, വിജയത്തിലേക്കൊരു യാത്ര, വിജയത്തിനെത്ര രഹസ്യങ്ങൾ എന്നിവയുടെ തുടർച്ചയാണ് ഈ പുസ്തകം. ഇവയിൽ പലതിലുംനിന്നു തിരഞ്ഞെടുത്ത 'ജീവിതവിജയത്തിനു 366 ഉൾക്കാഴ്ചകൾ', 'ഉൾക്കരുത്തിന്റെ പാഠങ്ങൾ – 375 ചിന്തകൾ' എന്ന പുസ്തകങ്ങളുമുണ്ട്. ഓരോ കുറിപ്പിലും ഏതെങ്കിലും ഒരൊറ്റ ആശയംമാത്രം എന്ന രീതിയാണ് ഈ പുസ്തകങ്ങളിലെല്ലാം സ്വീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.

മേൽസൂചിപ്പിച്ച ഗ്രന്ഥങ്ങളെല്ലാമെന്നപോലെ ഇതും ശ്രീ രവി ഡി സിയുടെ നിരന്തരപ്രോത്സാഹനംകൊണ്ടു മാത്രമാണ് പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്താൻ കഴിഞ്ഞത്.

ഈ ലഘുഗ്രന്ഥവും യുവജനങ്ങൾക്കു സഹായകമാകുമെന്ന പ്രതീക്ഷയോടെ,

ബി.എസ്. വാരിയർ

ഉള്ളടക്കം

മുൻകൈയെടുത്താലെന്താ? 13
വിജയത്തിലേക്കു ലിഫ്റ്റില്ല 15
പഴുത്ത പ്ലാവിലയുടെ സന്ദേശം........ 18
ജീവിതപാഠങ്ങൾ 20
അസ്തമയസൂര്യന്റെ നേർക്ക് വാതിലടയ്ക്കും 22
നീങ്ങുന്നോ വീഴുന്നോ? 25
പ്രലോഭനത്തിന്റെ ക്രൂരവിനോദങ്ങൾ 27
പാൻഡോറയുടെ പെട്ടി: പ്രത്യാശയുടെ സന്ദേശം 28
വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ ഉറച്ചുനില്ക്കട്ടെ........ 30
പാരഷൂട്ട് തുറന്നുന്നതാര്? 32
കുറ്റവാളിയെന്നു തീരുമാനിക്കാൻ വരട്ടെ 34
ഇത്ര തിടുക്കത്തിൽ എങ്ങോട്ട്?........ 36
ഗുരുവുള്ളതും നല്ലതുതന്നെ 38
മാറി ചിന്തിക്കുന്നവർ 40
പ്രകൃതിയെ സ്നേഹിക്കുന്നവർ........ 43
കോടാലി മറന്നാലും മരം മറക്കില്ല........ 45
ഒറ്റയ്ക്കോടി ജയിച്ചവരില്ല........ 46
മനഃക്ലേശം വളർത്തുകയോ?........ 49
കാണാപ്പുറങ്ങളും കാണണം 50
നമ്മെ വിനയാന്വിതരാക്കുന്ന വാനശാസ്ത്രം 52
മാറ്റം എന്നിൽതന്നെയാകട്ടെ 55
കഷ്ടകാലംവഴി വിവേകത്തിലേക്ക് 57
കടങ്കഥയാകാതെ മനുഷ്യനാകാം 59
ആശ്രിതൻ യജമാനൻ ആയാൽ? 62
മുറിവൈദ്യനാകേണ്ട, മുഴുവൈദ്യനാകാം 64

ദൃഢനിശ്ചയത്തിന്റെ വിജയം 66
നയംകൊണ്ടുള്ള നേട്ടങ്ങൾ 68
പുഞ്ചിരിയുടെ മേന്മ 71
നല്ല വാക്കു പറയാം 73
ശുഭവാദിയുടെ നേട്ടങ്ങൾ 76
സർഗ്ഗശേഷിക്ക് അതിരുകളില്ല 78
തനിനിറം തിരിച്ചറിയണം 80
വിലയിരുത്തൽ ശരിയാകുമോ? 83
ഔചിത്യത്തിന്റെ അതിർവരമ്പുകൾ 85
കടുംപിടിത്തം വേണോ? 88
അഭിനന്ദനത്തിന്റെ ശക്തി 90
മുൻഗണന നന്നാവണം 93
കുഴൽക്കാഴ്ച എത്ര വേണം? 96
പാറ്റയും സമചിത്തതയും 100
നിയമമോ ധാർമ്മികതയോ? 102
സാമർത്ഥ്യത്തിനുവേണം സാഹചര്യം 106
സദ്ഗുണങ്ങൾക്കു പ്രാധാന്യമുണ്ടോ? 108
വിജയിച്ച പരാജയങ്ങൾ 110
കുട്ടിക്കഥയിലുമുണ്ടു കാര്യം 113
പ്രതിസന്ധിയെ നേരിടുമ്പോൾ 115
ഞാൻ കുറ്റം ചെയ്തില്ല 119
ഉപദേശിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ 121
വിസ്മയക്കുതിരയുടെ വിഭ്രമം 124
ചെറിയ വലിയ കാര്യങ്ങൾ 127
പരസ്പരവിശ്വാസം 129
കാഞ്ഞ വെള്ളത്തിൽ പൂച്ചയും തവളയും 133
വിവേകത്തിന്റ സന്ദേശങ്ങൾ 135
തേളടിയും സ്പോട്സ്മൻ സ്പിരിറ്റും 136
മാറ്റങ്ങളെ സ്വാഗതം ചെയ്യാം 139
പ്രതിഭയും അക്കൗണ്ടൻസിയും 142
ജീവിതം എഡിറ്റു ചെയ്യുമ്പോൾ 145
സഹനശീലം നല്കുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങൾ 148
മടി കുട പിടിക്കരുത് 152
പേർസനാലിറ്റി മെച്ചമാക്കാം 155
നിങ്ങൾ സ്പോട്ലൈറ്റിലല്ല 158
വിവേകത്തിന്റെ സന്ദേശം 161
ക്ലോക്സൂചിയിൽനിന്നും പഠിക്കാം 164
തോറ്റുകൊടുത്തു വിജയിക്കുക 167
വാക്ക് ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ 170
പഴമാവും പനിനീരും 174
ആശയം ട്രാക്ക് മാറല്ലേ! 177
കിളർന്ന മരത്തിൽ കാറ്റു പിടിക്കും 180
പുതുവത്സരത്തെ പുല്കുമ്പോൾ 183
നിഴൽ കണ്ടു മയങ്ങണോ? 188
സർഗ്ഗശേഷിക്ക് അതിരുകളില്ല 192
ദൃഢനിശ്ചയത്തിന്റെ ബലം 195
കിസ് എന്നാൽ ചുംബനമല്ല 198
തൊട്ടാവാടിയാകരുത് 201
പശ്ചാത്താപത്തിന്റെ മഹത്ത്വം 205
വാക്കുകൾ: പറയേണ്ടതും പറയരുതാത്തതും 208
ഞാനില്ലെങ്കിൽ? 211
ഡോമിനോ നല്ലതിനാകട്ടെ 214
തെല്ലു വിശകലനം ചെയ്യാം 217
ഉപദേശം വേണോ? മാതൃക പോരേ? 220
ശീലങ്ങൾ മാറ്റാമോ? 224
ഇരുണ്ട നർമ്മം വേണോ? 227
ഡണ്ണിങ്-ക്രൂഗറും കാളിദാസനും 231
ആനപ്പുറത്തിരുന്നു വേലി പൊളിക്കരുത് 234
അയ്യോ, ഞാൻ മറന്നുപോയല്ലോ 237
പഴത്തിന്റെ നിറമെന്ത്? 241

ഇ-മെയിൽ മര്യാദകൾ..244
വറ്റാത്ത കാരുണ്യം 248
സി.വി.യെഴുത്തിലെ പുതുമുഖം..252
ഉപന്യാസം ഭംഗിയായി എഴുതാൻ..255
ഇന്റർവ്യൂമുറിയിൽ എത്തിയാൽ 258
ഗ്രൂപ്പുചർച്ച..262
തൊഴിലന്വേഷണം ഫലപ്രദമാക്കാൻ..268
ടെലിഫോൺ മര്യാദകൾ..274
അമ്മയെന്തു വിചാരിക്കും?..277
നല്ല തീരുമാനങ്ങൾ 280
സങ്കീർണ തീരുമാനങ്ങൾ..284
വകതിരിവിന്റെ പ്രാധാന്യം..287
പത്താമത്തെ മാമ്പഴം 290
ഏറ്റവും കൂടിയ ദൂരമെത്ര?..293
സത്യത്തിനെത്ര മുഖങ്ങൾ!..297
ഊർജ്ജം പകരുന്ന മഹച്ചരിതങ്ങൾ 300
സമീപനത്തിലെ വൈവിധ്യങ്ങൾ..303
വിജയത്തിനുവേണം നിഷ്ഠകൾ 306
ഒഴിഞ്ഞ മുൻനിര സീറ്റുകൾ 309
കൊടുംക്രൂരതകൾ ഒഴിവാക്കേണ്ടേ? 312
സമയത്തെ പിടിച്ചുകെട്ടാമോ? 316
ആ അപരിചിതൻ ആര്?..319
പൂമ്പാറ്റ നിസ്സാരനല്ല..322
ദൃഢനിശ്ചയത്തിന്റെ വിജയം..326
ചെറി പിക്കിങ്..329
വിശകലനത്തിന്റെ വിശാലലോകം 332
അയാളൊന്നു പറഞ്ഞുനിർത്തിയിരുന്നെങ്കിൽ! 335
അറിയപ്പെടാത്ത ജീവിതഗാഥകൾ 338
പിന്നാക്കനിയമത്തിലെ രസികത്തങ്ങൾ 342
എത്രയെത്ര ചിരികൾ! 345
ശക്തമായ നിലപാടു വേണോ? 348

വരൂ, വിജയത്തിലേക്കു കുതിക്കാം