



## മനസ്സും വ്യക്തിത്വവും

ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസ്

സംഘർഷപൂരിതമായ വർത്തമാന കാലത്ത് ഓരോ വ്യക്തിയും മാനസികമായി തന്നിരിക്കെയാണ് സംഭവിക്കുന്നതെന്നു മനസ്സിലാക്കേണ്ടതുണ്ട്. ആ തിരിച്ചറിവുകളുടെ വെളിച്ചത്തിൽ സ്വയം രൂപപ്പെടാനും തന്നിടം സമൂഹത്തിനും അനുരൂപമായ രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുവാനും ഓരോ വ്യക്തിയെയും സഹായിക്കുക എന്നതാണ് ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം. മനസ്സും വ്യക്തിത്വവും മനസ്സിന്റെ പ്രവർത്തനത്തെയും സ്വഭാവത്തെയും മുൻനിർത്തി മനുഷ്യന്റെ വ്യക്തിത്വത്തെ പഠിക്കുന്നു. ഒപ്പം ആളുകൾ പിശാചുബാധ എന്നു വിളിക്കുന്ന വിഭക്തവ്യക്തിത്വം അഥവാ മൾട്ടിപ്പിൾ പേഴ്സണാലിറ്റി എന്ന രോഗത്തെക്കുറിച്ചും അറിവുതരുന്നു.



ഡി സി ബുക്സ്

[www.dcbooks.com](http://www.dcbooks.com)

മനുശാസ്ത്രം

കവർ ഡിസൈൻ  
അരുൺ പി. ജെ.

978-81-264-2965-3



9 788126 429653



₹ 160  
E-book  
Available

ഓർഗനൈസേഷൻ റിസർച്ച് ഡയറക്ടർ • ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസ്

ഡിസൈൻ ഡ്രസ്

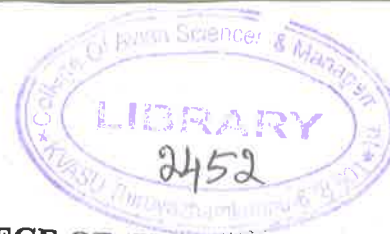


# മനസ്സും വ്യക്തിത്വവും

ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസ്

ഒരു പിശാചുബാധിതയെ ചികിത്സിച്ചതിന്റെ അനുഭവക്കുറിപ്പുകളിലൂടെ മനുഷ്യവ്യക്തിത്വത്തെ അനാവരണം ചെയ്യുന്ന മനുശാസ്ത്രകൃതി





68

**COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT**  
**KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU**

Acc. No.....2452.....

Call No.....

This book should be returned on or before the  
date last given below.

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

# മനസ്സും വ്യക്തിത്വവും

ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസ്

ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസ്  
(1937-2022)

1937 ഫെബ്രുവരി 11-ന് എറണാകുളം ജില്ലയിലെ പിറവത്തു ജനിച്ചു. കേരള യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽനിന്ന് 1969-ൽ പി.എച്ച്.ഡി. പൂർത്തിയാക്കിയ ശേഷം നോർത്ത്വെസ്റ്റേൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റി മെഡിക്കൽ സ്കൂളിൽ (ചിക്കാഗോ) ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിയിൽ ഉപരിപഠനം നടത്തി. ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ ഇന്റഗ്രേറ്റീവ് കാൻസർ കെയർ, നോർത്ത്വെസ്റ്റേൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റി മെഡിക്കൽ സ്കൂൾ, റിഹാബിലിറ്റേഷൻ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ചിക്കാഗോ, യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് ചിക്കാഗോ, കേരള യൂണിവേഴ്സിറ്റി, രാമകൃഷ്ണ മിഷൻ ഹോസ്പിറ്റൽ തുടങ്ങി നിരവധി സ്ഥാപനങ്ങളിൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റ്, അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫസർ എന്നീ നിലകളിൽ പ്രവർത്തിച്ചു. വിവിധ ജേർണലുകളിലും മാസികകളിലും നിരവധി ലേഖനങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു. ഇന്ത്യയ്ക്കകത്തും പുറത്തും നിരവധി പ്രബന്ധങ്ങൾ അവതരിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. വൈദ്യമേഖലയിലുള്ള നിരവധി അസോസിയേഷനുകളിൽ അംഗമായിരുന്നു. 2022 ജൂൺ 1-ാം തീയതി അന്തരിച്ചു.

ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസിന്റെ ഞങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കൃതികൾ മനസ്സും ഫോബിയയും, സ്വപ്നങ്ങൾ, മനസ്സും വ്യക്തിത്വവും



ഡോ. ജോസഫ് ഇ. തോമസിന്റെ  
പുസ്തകങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാൻ  
ക്യൂ ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്യൂ.



ഡി സി ബുക്സ്

## പ്രസാധകക്കുറിപ്പ്

### D C Books

DC Kizhakemuri Edam  
Good Shepherd Street  
KERALA, INDIA-686 001

MALAYALAM LANGUAGE  
Manasum Vyakthithavum  
NONFICTION/PSYCHOLOGY  
by Dr. Joseph E. Thomas

Rights Reserved  
First Published April 2011  
This edition- January 2024

P-ISBN: 978-81-264-2965-3

Distributors : D C Books-Current Books, INDIA  
Printed in India: Manipal Technologies Limited, Manipal.

D C BOOKS LIBRARY CATALOGUING IN PUBLICATION DATA  
Thomas, Joseph E.  
Manasum vyakthithavum/Joseph E. Thomas.  
128p; 21cm.  
ISBN 978-81-264-2965-3  
1. Psychology. I. Title.  
150- dc 22.

*The views and opinions expressed in this book are the author's own  
and the facts are as reported by him, and the publishers are not  
in any way liable for the same.*

No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form  
or by any means, without prior written permission of the publisher.

☎ : www.dcbooks.com ☎ : www.dcbookstore.com  
✉ : ebooks.dcbooks.com ✉ : customercare@dcbooks.com ☎ : 7290092216

D C BOOKS: THE FIRST INDIAN BOOK PUBLISHING HOUSE TO GET ISO CERTIFICATION

1449/23-24-Sl.No. 25936-dcb 4698 -(02)300-5507-12-23- T5-e st-p ns- d py

അഭൂതപൂർവ്വമായ ശാസ്ത്ര സാങ്കേതികക്കുതിപ്പുകളുടേതാണ് ഈ കാലം. നമ്മുടെ വാസഗൃഹമായ ഭൂമി ഒരു ഗ്രാമമായി ചുരുങ്ങിയിരിക്കുന്നു! വൈജ്ഞാനികരംഗത്തും തദനുസൃതമായി സാമൂഹിക-രാഷ്ട്രീയ രംഗങ്ങളിലും സംഭവിക്കുന്ന വികാസം ഓരോ വ്യക്തിക്കും പുതിയ ജീവനസാധ്യതകളും അതിജീവനസാധ്യതകളും നൽകുന്നു. ഒപ്പം നാഗരികതയുടെ അത്ഭുതകരമായ ഈ കുതിപ്പ് പുതിയ പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നുമുണ്ട്. അത് തികച്ചും സ്വാഭാവികമാണ്. വ്യക്തിജീവിതം വളരെ കലുഷമായിരിക്കുന്നു. കുടുംബം, വിദ്യാലയം, തൊഴിൽശാല, പൊതുരംഗം എന്നിവിടങ്ങളിൽനിന്നു മാത്രമല്ല സ്വന്തം ശരീരത്തിൽനിന്നും മനസ്സിൽനിന്നും കൂടി ഓരോ വ്യക്തിയും സംഘർഷങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നു. ഇതിൽ ഷെട്ടു മനസ്സുമുറിച്ചെട്ട് ദുഃഖിതരായി ജീവിതത്തിൽ പലരും അടിപതറിവീഴുന്നു.

ഇവിടെ പോംവഴി മാനസികസംഘർഷങ്ങളെ നേരിടാനുള്ള ചൈതന്യവും ഊർജ്ജവും പ്രതികരണശേഷിയും കൈവരിക്കുക എന്നതുമാത്രമാണ്. അതിന് മനസ്സിനെയും അതിന്റെ സ്വഭാവ സവിശേഷതകളെയും അറിയുക എന്നതാണ് അടിയന്തരാവശ്യം. ഈ ലക്ഷ്യം മുൻനിർത്തി ഡി സി ബുക്സ് പുറത്തിറക്കുന്ന പുസ്തക പരമ്പരയാണ് മനഃശാസ്ത്ര ഗ്രന്ഥാവലി.

അഭ്യസ്തവിദ്യരായ വായനക്കാർക്ക് ഗഹനങ്ങളായ മനഃശാസ്ത്ര തത്ത്വങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്താനല്ല ഈ പരമ്പര തുറന്നിരുന്നത്; പൊതു ജനങ്ങൾക്കും വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും വീട്ടമ്മമാർക്കും നിത്യജീവിതത്തിൽ ആവശ്യമായ മനഃശാസ്ത്രാവബോധം പകർന്നുനൽകി ദൈനംദിന ജീവിതം സുഖപ്രദമാക്കാനുള്ള പ്രായോഗിക ജീവിത പാഠങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്താനാണ് ശ്രമിക്കുന്നത്. ഇക്കാലത്ത് ഇന്ദ്രിയമൊരു ജനകീയ മനഃശാസ്ത്രബോധനത്തിന് വലിയ പ്രസക്തിയുണ്ടെന്ന് ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു. ഈ പരമ്പരയിൽപ്പെട്ടതാണ്