സിസ്റ്റർ ജെസ്മി

ആമേൻ

സമൂഹത്തിന്റെ വെള്ളപ്പരപ്പിലാണെങ്കിലും അതിൽനിന്നും അല്പം ഉയർന്നുനില്ക്കുന്ന വെള്ളത്താമരപോലെയാണ് കന്യാസ്ത്രീ ജീവിതം. എന്നാൽ നാം കാണുംപോലെ സുന്ദരവും സുരഭിലവുമാണോ ആ ജീവിതം? ഒരു കന്യാസ്ത്രീ തന്റെ ജീവിതപുസ്തകം നിവർത്തുമ്പോൾ ഇതുവരെ നാമറിയാത്ത ചില ഞെട്ടിപ്പിക്കുന്ന സത്യങ്ങൾ അറിയേണ്ടിവരുന്നു.

രചനാസഹായം: **അഡ്വ. ആർ. കെ. ആശ**

കവർ ഡിസൈൻ: **സൈനുൽ ആബിദ്**

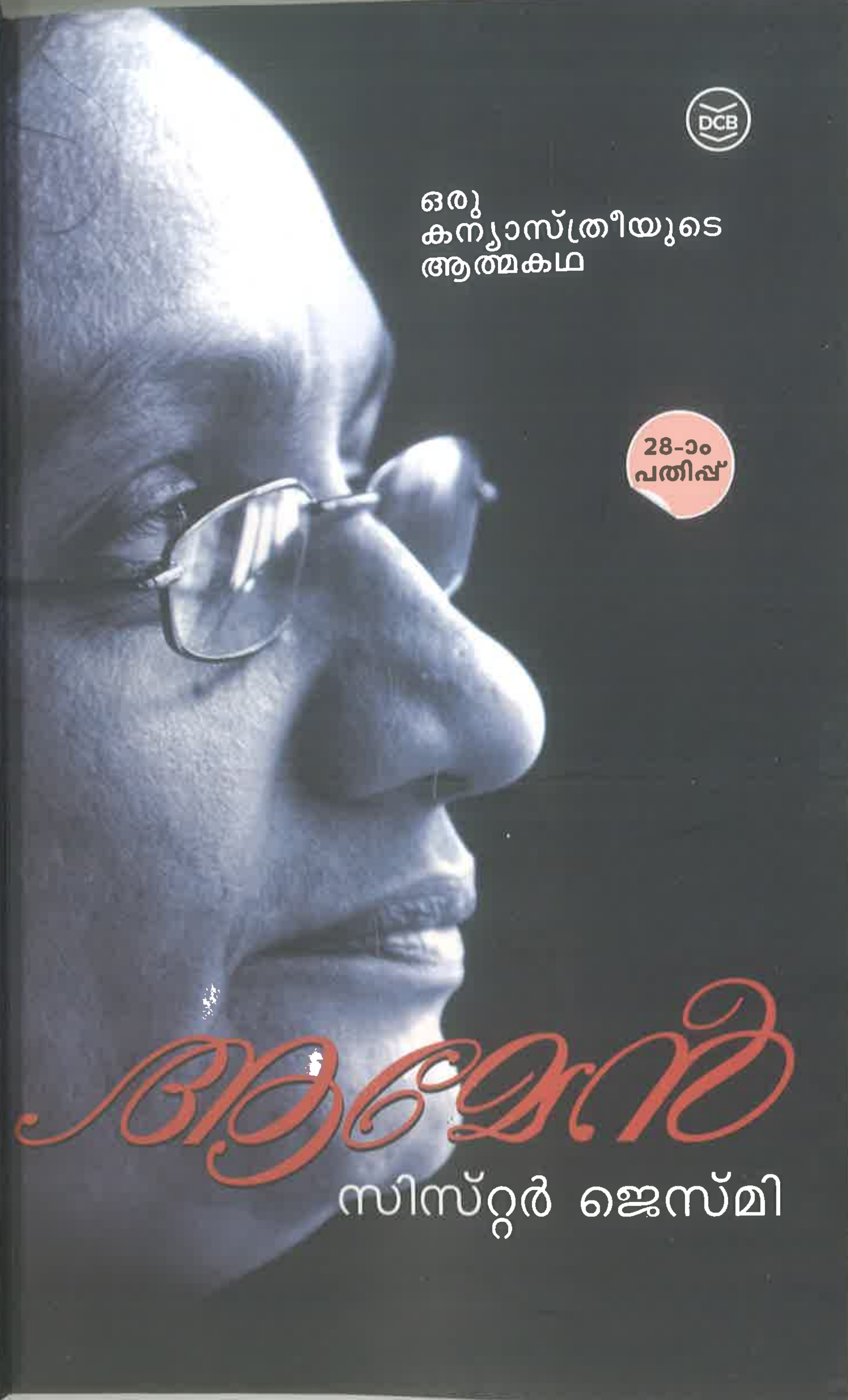
ഡി സി ബുക്സ്
www.dcbooks.com
ആത്മകഥ
9 788126 422630
E-book available
₹ 199

സിസ്റ്റർ ജെസ്മി • **ആമേൻ**

DCB

DCB

ഒരു
കന്യാസ്ത്രീയുടെ
ആത്മകഥ



28-ാം
പതിപ്പ്

ആമേൻ

സിസ്റ്റർ ജെസ്മി

LIBRARY
2408

LIBRARY
2408

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 2408 **Call No.**........................

This book should be returned on or before the date last given below.

സിസ്റ്റർ ജെസ്മി

തൃശൂർ ചിറക്കേക്കാരൻ സി.വി. റാഫേലിന്റെയും കൊച്ചന്നത്തിന്റെയും മകളായി 1956 നവംബർ 6-ാം തീയതി ജനിച്ചു. സെന്റ് ജോസഫ്സ് ലാറ്റിൻ കോൺവെന്റ് സ്കൂളിൽ പ്രാഥമികവിദ്യാഭ്യാസവും സെന്റ് മേരീസ് കോളജ് തൃശൂർ, വിമല കോളജ് ചേറൂർ, മേഴ്സി കോളജ് പാലക്കാട് എന്നീ കോളജുകളിലായി ബി.എ., എം.എ. ബിരുദങ്ങളും നേടി. 1980-ൽ അധ്യാപകജോലിയിൽ ചേർന്നു. 1981 ഡിസംബറിൽ പ്രഥമ വ്രതവാഗ്ദാനം നടത്തി. യു.ജി.സി. സ്കോളർഷിപ്പോടെ എം.ഫിൽ., പിഎച്ച്.ഡി. ബിരുദങ്ങൾ നേടി. വിമല കോളജിൽ 3 വർഷം വൈസ് പ്രിൻസിപ്പലായും സെന്റ് മേരീസ് കോളജിൽ 3 വർഷം പ്രിൻസിപ്പലായും ജോലി നിർവഹിച്ചു. 2008 ആഗസ്റ്റ് 31-ന് സി.എം.സി. കോൺഗ്രിഗേഷനിൽനിന്നു വിടുതൽ ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള അപേക്ഷ നല്കി മഠം വിട്ടുപോന്നു. സന്ന്യാസജീവിതം തുടരുന്നു. ഇംഗ്ലിഷിൽ മൂന്നു കവിതാസമാഹാരങ്ങളും ഒരു പഠനഗ്രന്ഥവും പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആമേൻ ഇംഗ്ലിഷ് അടക്കം വിവിധ ഭാഷകളിൽ വിവർത്തനം ചെയ്യപ്പെട്ടു.

അഡ്വ. ആർ.കെ. ആശ

അഭിഭാഷക, സാമൂഹികപ്രവർത്തക. 1973 ഡിസംബറിൽ തൃശൂരിൽ ജനിച്ചു. ഇരിങ്ങാലക്കുട ലിറ്റിൽഫ്ളവർ കോൺവെന്റ്, തൃശൂർ ശ്രീകേരളവർമ്മ കോളജ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ വിദ്യാഭ്യാസം. 2001-ൽ കേരള ബാർ കൗൺസിലിൽ അഭിഭാഷകയായി എൻറോൾ ചെയ്തു. 2003-ൽ തൃശൂർ ഗവൺമെന്റ് ലോ കോളജിൽനിന്നും നിയമത്തിൽ മാസ്റ്റർ ബിരുദം. കേരളത്തിലെ പരിസ്ഥിതി-സ്ത്രീ-മനുഷ്യാവകാശപ്രശ്നങ്ങളിൽ സജീവമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ചാലക്കുടിപ്പുഴയുടെ തീരത്തു വസിക്കുന്ന കാടർ എന്ന ആദിവാസി സമുദായത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഡോക്യുമെന്ററി സിനിമ 'ഡയസ്പോറ' സംവിധാനം ചെയ്തു. പരിസ്ഥിതി-സിനിമ- സാമൂഹികവിഷയങ്ങളെക്കുറിച്ച് ആനുകാലികങ്ങളിൽ എഴുതാറുണ്ട്.

സിസ്റ്റർ ജെസ്മിയുടെ ഞങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കൃതികൾ

ആമേൻ: ഒരു കന്യാസ്ത്രീയുടെ ആത്മകഥ
ഞാനും ഒരു സ്ത്രീ
പ്രണയസ്മരണ
മഴവിൽമാനം
ഞാനും ഗെയ്‌ലും വിശുദ്ധ നരകങ്ങളും
വീണ്ടും ആമേൻ

സിസ്റ്റർ ജെസ്മിയുടെ പുസ്തകങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാൻ ക്യു ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്യൂ.

സിസ്റ്റർ ജെസ്മി

ആമേൻ

ഒരു കന്യാസ്ത്രീയുടെ ആത്മകഥ

രചനാസഹായം
ആർ.കെ. ആശ

ഡി സി ബുക്സ്

MALAYALAM LANGUAGE
Āmen—Oru Kanyāsthreeyude Ātmakadha

LITERATURE/AUTOBIOGRAPHY
by Sister Jesme
along with Adv. R.K. Asha

Rights Reserved
First Published February 2009
This edition - December 2021

PUBLISHERS
DC Books
Kottayam 686 001
Kerala State, India
Literature News Portal: www.dcbooks.com
Online Bookstore: www.dcbookstore.com
e-bookstore: ebooks.dcbooks.com
Customercare: customercare@dcbooks.com, 7290092216

DISTRIBUTORS
D C Books-Current Books
INDIA

D C BOOKS LIBRARY CATALOGUING IN PUBLICATION DATA
Jesme.
Amen: oru kanyasthreeyude atmakadha/Jesme.
184 p., 21 cm.
ISBN 978-81-264-2263-0
1. Autobiography. I. Title.
922.488 943—dc 22.

No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form
or by any means, without prior written permission of the publisher.

ISBN 978-81-264-2263-0

Printed in India
at D C Press, Kottayam, INDIA

D C BOOKS - THE FIRST INDIAN BOOK PUBLISHING HOUSE TO GET ISO CERTIFICATION

1027/21-22-Sl.No. 22499-dcb 4060-(28) -1000-4904-12-21-hn 60-p as-d(t) jo

സമർപ്പണം

എന്റെ സർവസ്വവുമായ ഈശോയ്ക്കും
പ്രിയന്റെ സ്നേഹഭാജനങ്ങൾക്കും

സഹൃദയരോട്

ജീവിതത്തിലെ ഒരു ഇടക്കാല ഘട്ടത്തിലെ അനുഭവങ്ങൾ കുറിച്ചുവെച്ച് പ്രസിദ്ധീകരിക്കുമെന്ന് സ്വപ്നേപി കരുതിയിരുന്നതല്ല. എന്നാൽ സ്നേഹം മാത്രം ചൊരിയുന്ന പ്രിയൻ ഈശോയുടെ പ്രചോദനത്തിനു വഴങ്ങി ഈ സാഹസത്തിന് സ്നേഹപൂർവം മുതിരുന്നു. സഹവസിച്ചവരെ, വളർത്തിയവരെ, തളർത്തിയവരെ പഴിപറയാനോ ദുഃഖിപ്പിക്കാനോ അല്ല ഈ സംരംഭം. ഇന്നും അന്ധകാരാവൃതമായി, അനാവരണം ചെയ്യപ്പെടാതെ തുടരുന്ന ഒരു വലിയ സംഘം നല്ല മനുഷ്യരുടെ ജീവിതതലങ്ങളിലേക്ക് വെളിച്ചം വീശാൻ ഒരു ചെറിയ ഉദ്യമം, അത്രയേയുള്ളൂ. ഇതിൽ സത്യം മാത്രമേ പറഞ്ഞിട്ടുള്ളൂ എന്ന് നെഞ്ചിൽ കൈവെച്ചുകൊണ്ട് ഈശോയുടെ തിരുമുഖത്തുനോക്കി സധൈര്യം, സവിനയം പറയാൻ കഴിയും. അപ്രിയസത്യങ്ങളും പരാമർശിക്കേണ്ടിവന്നിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ചില സത്യങ്ങൾ പരിമിതിമൂലം വെളിപ്പെടുത്തിയിട്ടുമില്ല.

ആരെയും മനഃപൂർവം വേദനിപ്പിക്കരുതെന്ന് നിർബന്ധമുണ്ട്. അതിനാൽ ഇന്നോളം ഒരു ആത്മകഥയിലും ചെയ്യാത്തവിധം മിക്കവാറും പേരുകളെല്ലാം മാറ്റിയെഴുതാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം എടുത്തിരിക്കുന്നു. ഈ പ്രക്രിയമൂലം ആർക്കെങ്കിലും പ്രയാസം നേരിടുന്നെങ്കിൽ ക്ഷമിക്കുക. സ്വയം നീതീകരിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് അതിനൊരു അവസരം നല്കലാണ് ഈ സാങ്കല്പികപേരിടലുകൾ എന്ന് കരുതുന്നു. ഇതിലെ വെളിപ്പെടുത്തലുകളിലൂടെ സ്വയം നവീകരിക്കപ്പെടാനും അല്പമെങ്കിലും സഭയും സമൂഹവും വിശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടാനും ഇടയാകണമെന്ന ഒരു വലിയ മോഹമുണ്ട്. തിന്മയിൽ നിന്നുപോലും നന്മ പുറപ്പെടുവിക്കാൻ കഴിവുള്ള ഈശോതന്നെ അത് സാധിതമാക്കട്ടെ!

ഡി സി ബുക്സിന് അകൈതവ നന്ദി! എന്നും താങ്ങായ് നില്ക്കുന്ന സുഹൃത്തുക്കൾക്ക് ഹൃദയനന്ദി! ജന്മം നല്കി, ആവോളം സ്നേഹം നല്കി വളർത്തിയ മാതാപിതാക്കൾക്ക്, കുടുംബാംഗങ്ങൾക്ക്, തറവാട്ടുകാർക്ക് നന്ദി!

പക്വതയിലേക്ക് വിഭിന്ന അനുഭവങ്ങൾ തന്ന് ഉയർത്തിയ സഭയ്ക്ക്, ഗുരുഭൂതർക്ക്, സഹപ്രവർത്തകർക്ക് നന്ദി! ആത്മകഥയുടെ സൃഷ്ടികർമ്മവേളയിൽ ഓരോ നിമിഷവും പ്രചോദനം തന്ന അഭിലാഷിനും ബാബുരാജിനും ജി. ഉഷാകുമാരിക്കും യാമിനിക്കും ജയ്ദേവ് കെ.വി.ക്കും എ.വി. ശ്രീകുമാറിനും മറ്റെല്ലാ സുഹൃത്തുക്കൾക്കും നന്ദി!

പ്രതിസന്ധിയിൽ എന്നും കരുതലോടെ കരുത്തേകുന്ന, മലയാള പരിഭാഷയ്ക്കായി ഊണും ഉറക്കവും ഉപേക്ഷിച്ച് യത്നിച്ച, അഡ്വ. ആശാ ഉണ്ണി