അപാര ഓർമ്മശക്തി നേടാം, പരിശീലിക്കാം

ശകുന്തളാദേവി

തലച്ചോറിനെ ശരിയായ രീതിയിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി ഓർമ്മശക്തിയും ഏകാഗ്രതയും വർദ്ധിപ്പിക്കാനുള്ള എളുപ്പവഴികൾ പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന പുസ്തകം. അപാര ഓർമ്മശക്തി ആർജ്ജിക്കാൻ 'ഹ്യൂമൻ കമ്പ്യൂട്ടർ' എന്നറിയപ്പെടുന്ന ശകുന്തളാദേവി പങ്കുവെക്കുന്ന പ്രായോഗികപാഠങ്ങൾ. ഓർമ്മശക്തിയെ ഉത്തേജിപ്പിച്ച് മികവുറ്റ മനസ്സിന്റെ ഉടമയാകാൻ നിങ്ങളോരോരുത്തർക്കും ഒരു സുവർണ്ണാവസരമാണ് ഈ പുസ്തകം നൽകുന്നത്.

വിവർത്തനം: ടോംസ് വർഗീസ്

കവർ ഡിസൈനർ : ശരത്കുമാർ

ഡിസിബുക്സ്
www.dcbooks.com
ISBN 978-93-5282-580-6
9 789352 825806 00004
സെൽഫ് ഹെൽപ്
E-book available
₹ 280

ശകുന്തളാദേവി • അപാര ഓർമ്മശക്തി നേടാം, പരിശീലിക്കാം

DCB

അപാര ഓർമ്മശക്തി നേടാം, പരിശീലിക്കാം

SUPER MEMORY , IT CANBE YOURS

4-ാം പതിപ്പ്

ശകുന്തളാദേവി

DCB

College Of Avian Sciences & Management
LIBRARY
2394
KVASU Thiruvazhamkunnu

College Of Avian Sciences & Management
2394
LIBRARY

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 2394 Call No.........................

This book should be returned on or before the date last given below.

ശകുന്തളാദേവി (1929– 2013)

ഗണിതവിദഗ്ദ്ധ. 'ജീവിക്കുന്ന കംപ്യൂട്ടർ' എന്നറിയപ്പെടുന്നു. 1929 നവംബർ 4-ന് ബാംഗ്ലൂരിൽ ജനിച്ചു. ജീവിതപ്രശ്നങ്ങൾ നിമിത്തം കൊൽക്കത്തയിലേക്കു പോയി. സ്കൂൾ വിദ്യാഭ്യാസം ലഭിച്ചില്ല. ജന്മനാ ഗണിതത്തിൽ താത്പര്യമുണ്ടായിരുന്നു. കൊൽക്കത്തയിൽ, ഗണിത സാമർത്ഥ്യം പ്രദർശിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ജീവിതമാരംഭിച്ചു. ഇംഗ്ലിഷും കന്നഡയും സ്വയം പഠിച്ചു. കംപ്യൂട്ടറിനുമാത്രം ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന ഗണിതക്രിയകൾ നിമിഷനേരംകൊണ്ട് ചെയ്തുകാണിച്ചു. ലോകവ്യാപകമായി ഗണിതസാമർത്ഥ്യപ്രകടനങ്ങൾ കാഴ്ചവെച്ച് അത്ഭുതാദരങ്ങൾ നേടി. ഗണിതശാസ്ത്രരചനകളോടൊപ്പം സാഹിത്യം, ലൈംഗികത തുടങ്ങിയ വിഷയങ്ങളിലും ഗ്രന്ഥങ്ങൾ രചിച്ചിട്ടുണ്ട്. 2013 ഏപ്രിൽ 21-ന് അന്തരിച്ചു.

ടോംസ് വർഗീസ്

കോട്ടയം കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി സ്വദേശി. ഇന്ത്യയിലും ഒമാനിലുമായി പന്ത്രണ്ട് വർഷത്തോളം മാധ്യമപ്രവർത്തകനായിരുന്നു. പി.ടി.ഐ, ദി യു.കെ. പ്രസ്സ് അസോസിയേഷൻ തുടങ്ങിയ വാർത്താ ഏജൻസികളിലും മറ്റു പ്രമുഖ ദിനപത്രങ്ങളിലും മാസികകളിലും പ്രവർത്തിച്ചിട്ടുണ്ട്. നിലവിൽ 'ദി വേർഡ് ഫാക്ടറി' എന്ന സ്ഥാപനം നടത്തുന്നു.

ശകുന്തളാദേവിയുടെ ഞങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കൃതികൾ

അപാര ഓർമ്മശക്തി നേടാം, പരിശീലിക്കാം
ഗണിത സമസ്യകൾ
കണക്കിന്റെ കളികൾ
നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയിലെ പ്രതിഭയെ ഉണർത്തുക
ഗണിത നൈപുണ്യം
ഗണനം അക്കങ്ങളുടെ ഇന്ദ്രജാലം
സംഖ്യകളുടെ പുസ്തകം

ശകുന്തളാദേവിയുടെ പുസ്തകങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാൻ ക്യു ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്യൂ.

ശകുന്തളാദേവി

അപാര ഓർമ്മശക്തി നേടാം, പരിശീലിക്കാം

വിവർത്തനം
ടോംസ് വർഗീസ്

ഡി സി ബുക്സ്

MALAYALAM LANGUAGE
ORIGINAL ENGLISH TITLE
Super Memory : It Can be Yours

SELF HELP
by Shakuntala Devi

MALAYALAM TITLE
Apāra Ormasakthi Nedām Pariseelikkām
Translated *by* Toms Varghese

Rights Reserved
@Shakuntala Devi
Published in arrangement with Orient publishing
5A/8 Ansari Road
1st Floor, Darya Ganj, New Delhi-110002
First Published November 2019
This edition- March 2023

PUBLISHERS
D C Books
Kottayam 686 001
Kerala State, India
Literature News Portal: www.dcbooks.com
Online Bookstore: www.dcbookstore.com
e-bookstore: ebooks.dcbooks.com
Customercare: customercare@dcbooks.com, 7290092216

DISTRIBUTORS
D C Books-Current Books
INDIA

D C BOOKS LIBRARY CATALOGUING IN PUBLICATION DATA
Shakuntala Devi.
Apara Ormasakthi nedam pariseelikkam/Shakuntala Devi.
Malayalam translation/Toms Varghese.
232 p., 21 cm.
ISBN 978-93-5282-580-6.
Malayalam translation of 'Super memory: it can be yours.'
1.Self help. 2. Malayalam translation.
I. Title. II. Title-English. III. Toms Varghese.
158.1-dc22.

No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form or by any means, without prior written permission of the publisher.

ISBN 978-93-5282-580-6

Printed in India
at D C Press, Kottayam, INDIA.

D C BOOKS: THE FIRST INDIAN BOOK PUBLISHING HOUSE TO GET ISO CERTIFICATION

91/23-24-Sl.No.24574-dcb 7297(4)1000-6577-04-23-hn 60-p st-d(t)bs

ഉള്ളടക്കം

ആമുഖം 9

1. 'മറക്കാനാവാത്ത അനുഭവത്തിനായി' തയ്യാറാകൂ........18
   മനസ്സിനെ അതിന്റെ ഏറ്റവും ആവേശകരവും വെല്ലുവിളികൾ നിറഞ്ഞതുമായ ഒരു സാഹസികയാത്രയ്ക്കായി ഒരുക്കാം

2. 'ഭ്രാന്തനെപ്പോലെ ചിന്തിക്കുക—മാന്ത്രികനെപ്പോലെ ഓർമ്മിക്കുക' 50
   ഒരു ലിസ്റ്റ് തയ്യാറാക്കാതെ ചെയ്തു തീർക്കാനുള്ള കാര്യങ്ങൾ ഓർമ്മിക്കാനുള്ള വഴി

3. പേരുകൾ എങ്ങനെ ഓർമ്മിക്കാം..............................72
   ഓർമ്മയെ ഉത്തേജിപ്പിക്കാൻ 12 പൊടിക്കൈകൾ!!!

4. മുഖങ്ങൾ എങ്ങനെ ഓർമ്മിക്കാം 100
   എന്നെന്നേക്കുമായി അവയെ മനസ്സിൽ പ്രതിഷ്ഠിക്കുക!

5. ടെലിഫോൺ നമ്പറുകൾ ഓർക്കാൻ എളുപ്പവഴി..........114
   ഒന്നോ, രണ്ടോ, മൂന്നോ എന്നു പറയുന്നപോലെ എളുപ്പം!

6. ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ദൈർഘ്യമുള്ള നമ്പറുകൾ ഓർത്തു വെക്കുക 120
   നിങ്ങളുടെ സംഖ്യാസൂത്രവാക്യം ഉരുവിടുക, അത്രമാത്രം!

7. അത്ഭുതാവഹമായ ചീട്ടുവിദ്യകൾ..............................142
   ഇവ നിങ്ങളുടെ ഓർമ്മയെ വിജയത്തിന്റെ ഔന്നത്യത്തിൽ എത്തിക്കും

8. ഒരു ചെസ്സ് ചാമ്പ്യന്റെ ഓർമ്മ സ്വന്തമാക്കൂ! 154

34 നീക്കങ്ങളിൽ കളം നിറഞ്ഞുകളിക്കൂ.

9. ഓർമ്മവേഗം കൂട്ടാം, ഇനം തിരിക്കലിലൂടെ 162

ഓർമ്മയെ ദിനചര്യയായി മാറ്റുക.

10. ശ്രദ്ധയില്ലായ്മയുടെ അന്ത്യം! 176

വർത്തമാനകാലപൂർണ്ണക്രിയയിലൂടെ എങ്ങനെ ജീവിക്കാം!

11. നല്ല ഓർമ്മ നല്ല പ്രാസംഗികനെ സൃഷ്ടിക്കുന്നു 196

ഓർമ്മയിൽ നിലനിൽക്കുന്ന ഒരു പ്രസംഗത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള വഴികൾ

12. ഓർമ്മശക്തിക്കു വേണ്ടിയുള്ള വിദ്യകളും വിരുന്നുകളും 210

സ്മരണയെ ഉണർത്താനുള്ള രസകരമായ വഴികൾ