ഈ നിമിഷത്തിൽ ജീവിക്കൂ

എക്ഹാർട് ടൊളെ

ജീവിതത്തിൽ വായിച്ചിരിക്കേണ്ട പുസ്തകങ്ങളിലൊന്ന്.

ഈ നിമിഷത്തിൽ ജീവിക്കുവാൻ നമ്മുടെ അപഗ്രഥനപരമായ മനസ്സിനെയും ഞാൻ എന്ന ഭാവത്തെയും ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്. കഴിഞ്ഞുപോയ കാലത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വ്യാകുലതകൾക്കും ഭാവിയെക്കുറിച്ചുള്ള ഉത്കണ്ഠകൾക്കും വിരാമമിട്ടുകൊണ്ട് ഈ നിമിഷത്തിന്റെ സൗന്ദര്യം ആസ്വദിക്കുവാൻ പറയുകയാണ് ആത്മീയാചാര്യനായ എക്ഹാർട് ടൊളെ. മതങ്ങൾക്കും പരമ്പരാഗത ആശയങ്ങൾക്കും അതീതമായി ചിന്തിക്കുന്ന എക്ഹാർട് ടൊളെയുടെ ഓരോ വാക്കുകളിലും സത്യവും പ്രചോദനശക്തിയും നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്നു.

ഈ പുസ്തകം നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെ മാറ്റിമറിക്കും. ഫലമോ? ഈ നിമിഷം കൂടുതൽ ആനന്ദം.

വിവർത്തനം: അനിത ജയനാഥ്

കവർ ഡിസൈൻ: സീജോ മാത്യു

DC LIFE
ഒരു ഡി സി ബുക്സ് മുദ്രണം
www.dcbooks.com

സെൽഫ്ഹെൽപ്

9 788126 464098 00002

₹ 210

എക്ഹാർട് ടൊളെ • ഈ നിമിഷത്തിൽ ജീവിക്കൂ

158.1 TOL/E
911

DC LIFE

ഈ നിമിഷത്തിൽ ജീവിക്കൂ

ഉണർവ്വിലേക്കൊരു വഴികാട്ടി

എക്ഹാർട് ടൊളെ

20 ലക്ഷത്തിലധികം കോപ്പികൾ വിറ്റഴിഞ്ഞ പുസ്തകം

158.1 TOL/E
CASMTVK
911

The Power of Now

Eckhart Tolle

DC LIFE

എക്ഹാർട് ടൊളെ

ജർമ്മനിയിൽ ജനനം. ലണ്ടൻ സർവ്വകലാശാലയിൽനിന്നും ബിരുദം നേടിയ ശേഷം കേംബ്രിഡ്ജ് സർവ്വകലാശാലയിൽ ഗവേഷകവിദഗ്ദ്ധനും സൂപ്പർവൈസറും. 29-ാ മത്തെ വയസ്സിൽ ആത്മീയപരിവർത്തനം. ഇപ്പോൾ ലോകം മുഴുവൻ സഞ്ചരിച്ച് പ്രഭാഷണങ്ങൾ നടത്തുന്നു. Stillness Speaks, Practicing the Power of Now എന്നിവ മറ്റു കൃതികൾ.

അനിത ജയനാഥ്

പാലക്കാട് സ്വദേശം. ആംഗലേയ സാഹിത്യത്തിലും ജേർണലിസത്തിലും ബിരുദാനന്തരബിരുദം.

എക്ഹാർട് ടൊളെ

ഈ നിമിഷത്തിൽ ജീവിക്കൂ

DC LIFE

College Of Avian Sciences & Management
LIBRARY

Original English Title
The Power of Now

Self help/Spirituality
by Eckhart Tolle

Malayalam Title
Ee Nimishathil Jeevikku
Translated by Anitha Jayanath

First India printing by Yogi Impressions Books Pvt. LTD. March 2001
copyright© 2001 by Eckhart Tolle.
Malayalam Language reprint edition by D C Books.

All Rights Reserved
First Published June 2015
This edition - July 2016

Publishers
D C Life
An imprint of DC Books
Kottayam 686 001
Kerala State, India
Literature News Portal: www.dcbooks.com
Online Bookstore: www. onlinestore.dcbooks.com
e-bookstore: ebooks.dcbooks.com
Customercare: customercare@dcbooks.com, 9846133336

Distributors
D C Books-Current Books

D C BOOKS LIBRARY CATALOGUING IN PUBLICATION DATA
Tolle, Eckhart.
Ee nimishathil jeevikku/Eckhart Tolle;
Malayalam translation/Anitha Jayanath.
248p., 21cm.
ISBN 978-81-264-6409-8.
Malayalam translation of 'The power of now'
1. Self help. 2. Malayalam translation I. Title.
II. Title-English III. Anitha Jayanath.
158.1-dc22.

No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form
or by any means, without prior written permission of the publisher.

ISBN 978-81-264-6409-8.

Printed in India
at D C Press, Kottayam, INDIA.

D C BOOKS - THE FIRST INDIAN BOOK PUBLISHING HOUSE TO GET ISO CERTIFICATION

₹ 210.00

300/16-17-Sl.No. 15552-dcb 6132-(2)1000-5246-07-16-ltc. 17.0-p sd-r(t) sh-d(t) rk.

ഉള്ളടക്കം

അവതാരിക 7
ആമുഖം 11
കൃതജ്ഞത 15
തുടക്കം 17
നിങ്ങളെന്നാൽ നിങ്ങളുടെ മനസ്സല്ല 25
അവബോധം: വേദനയിൽനിന്ന്
പുറത്തുകടക്കാനുള്ള വഴി 47
വർത്തമാനനിമിഷത്തിലേക്കുള്ള ആഴ്ന്നിറങ്ങൽ 62
വർത്തമാനനിമിഷത്തെ ഒഴിവാക്കാനുള്ള
മനസ്സിന്റെ തന്ത്രങ്ങൾ 85
സാന്നിദ്ധ്യത്തിന്റെ അവസ്ഥ 108
ആന്തരികശരീരം 122
അനാവിഷ്കൃതമായതിനുള്ളിലേക്കുള്ള മതിലുകൾ 143
പ്രബുദ്ധമായ ബന്ധങ്ങൾ 159
സന്തുഷ്ടിക്കും അസന്തുഷ്ടിക്കുമപ്പുറത്ത്
ശാന്തിയുണ്ട് 191
സമർപ്പണത്തിന്റെ അർത്ഥം 220