വീട്ടിലൊരു പച്ചക്കറിത്തോട്ടം

പ്രായോഗികപാഠങ്ങളും കൃഷിരീതികളും

ജോസഫ് ജോൺ തേറാട്ടിൽ

നമ്മുടെ വീട്ടിൽതന്നെ കുറഞ്ഞ സ്ഥലത്ത് കൂടുതൽ വിളവ് എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ പ്രാവർത്തികമാക്കാവുന്ന കൃഷിരീതികളും പ്രായോഗികപാഠങ്ങളുമാണ് വീട്ടിലൊരു പച്ചക്കറിത്തോട്ടം എന്ന പുസ്തകത്തിൽ പ്രതിപാദിക്കുന്നത്. മികച്ച കൃഷി ഓഫീസർ എന്നു പേരെടുത്ത ജോസഫ് ജോൺ തേറാട്ടിൽ തയ്യാറാക്കിയ ഈ കൃതിയിലൂടെ കീടനാശിനിയേല്ക്കാത്ത ശുദ്ധമായ പച്ചക്കറികൾ നമുക്കു നമ്മുടെ വീട്ടിലും ഉത്പാദിപ്പിക്കാമെന്ന് കാണിച്ചുതരുന്നു. മികച്ച പച്ചക്കറി വിളകൾ, അവയുടെ വളപ്രയോഗം, രോഗങ്ങളും പ്രതിവിധികളും എന്നിവയടക്കം സമഗ്രമായി ചേർത്തിരിക്കുന്നു.

കവർ ഡിസൈൻ: ഡി സി ഡിസൈൻ സ്റ്റുഡിയോ

DC LIFE
ഒരു ഡി സി ബുക്സ് മുദ്രണം
www.dcbooks.com
കൃഷി

ISBN 978-81-264-4953-8
9 788126 449538 00002
E-book available
₹ 110

വീട്ടിലൊരു പച്ചക്കറിത്തോട്ടം • ജോസഫ് ജോൺ തേറാട്ടിൽ

635 JOS/V
493

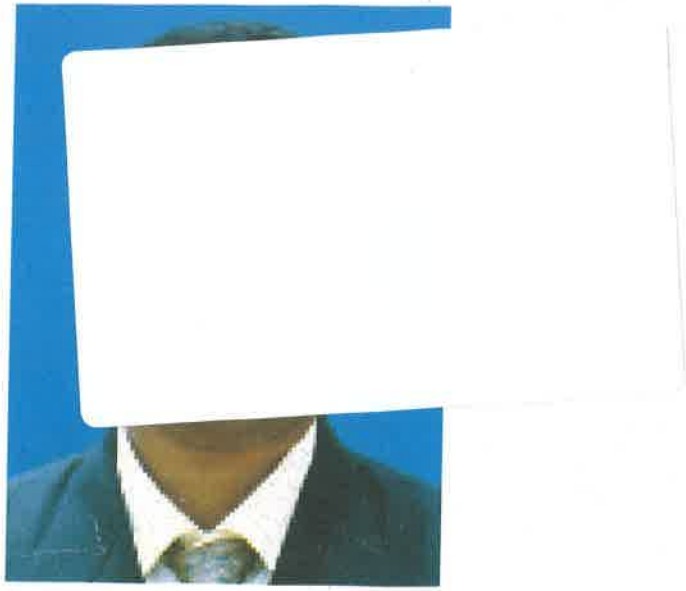
DC LIFE

വീട്ടിലൊരു പച്ചക്കറിത്തോട്ടം

പ്രായോഗികപാഠങ്ങളും കൃഷിരീതികളും

ജോസഫ് ജോൺ തേറാട്ടിൽ

635 JOS/V
CASMTVK
4 9 3



ജോസഫ് ജോൺ തേറാട്ടിൽ

1976-ൽ തൃശൂർ ജില്ലയിലെ ഗുരുവായൂരിൽ ജനിച്ചു. വെള്ളാനിക്കരയിലെ ഹോർട്ടിക്കൾച്ചർ കോളജിൽനിന്നും കൃഷിശാസ്ത്രത്തിൽ ബിരുദവും ഇന്ദിരാഗാന്ധി ഓപ്പൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽനിന്ന് മാർക്കറ്റിങ്ങിൽ എം.ബി.എ.യും നേടി. തുടർന്ന് വെജിറ്റബിൾ ആന്റ് ഫ്രൂട്ട് പ്രമോഷൻ കൗൺസിൽ കേരള (VFPCK)യിൽ അസി. മാനേജർ, ഡപ്യൂട്ടി മാനേജർ, ജില്ലാ മാനേജർ എന്നീ തസ്തികകളിൽ ജോലി നോക്കിയശേഷം ഇപ്പോൾ കൃഷി ഓഫീസറായി (ആനക്കര) ജോലി ചെയ്യുന്നു. കാർഷിക ആനുകാലിക പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളിൽ ലേഖനങ്ങൾ എഴുതിവരുന്നു. കേരളത്തിലെ വിവിധ ജില്ലകളിലായി നിരവധി കർഷക പരിശീലനക്ലാസ്സുകൾ നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. 2012-'13-ൽ പാലക്കാട് ജില്ലയിലെ മികച്ച കൃഷിഓഫീസർമാരിൽ ഒരാളായി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു.

ഡീസി ജന്മശതാബ്ദി
അവസാനിക്കാത്ത
ജീവിതത്തിന്റെ
ആദ്യത്തെ നൂറ് വർഷങ്ങൾ

COLLEGE OF AVIAN SCIENCES & MANAGEMENT
KVASU CAMPUS, THIRUVAZHAMKUNNU

Acc. No. 493 Call No.

This book should be returned on or before the date last given below.

13 JUL 2019

493

ജോസഫ് ജോൺ തേറാട്ടിൽ

വീട്ടിലൊരു പച്ചക്കറിത്തോട്ടം

പ്രായോഗികപാഠങ്ങളും കൃഷിരീതികളും

DC LIFE

493

MALAYALAM LANGUAGE
Veettiloru Pachakkarithottam:
Prāyogigapādangalum Krishireethikalum

AGRICULTURE
by Joseph John Therattil

© D C Books
First Published January 2014
2nd impression August 2014

PUBLISHERS
DC Life
An imprint of D C Books
D C Books, Kottayam 686 001
Kerala State, India
Literature News Portal: www.dcbooks.com
Online Bookstore: www. onlinestore.dcbooks.com
e-bookstore: ebooks.dcbooks.com
Customercare: customercare@dcbooks.com, 9846133336

DISTRIBUTORS
D C Books-Current Books

Export Sales D C Press (P) Ltd., Kottayam, Kerala

D C BOOKS LIBRARY CATALOGUING IN PUBLICATION DATA
Joseph John Therattil.
Veettiloru pachakkarithottam/Joseph John Therattil.
136p., 21cm.
ISBN 978-81-264-4953-8
1. Agriculture. I. Title.
635-dc 22.

No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form
or by any means, without prior written permission of the publisher.

ISBN 978-81-264-4953-8

Printed in India
at D C Press (P) Ltd., Kottayam 686 012

D C BOOKS: THE FIRST INDIAN BOOK PUBLISHING HOUSE TO GET ISO CERTIFICATION

₹. 110.00

492/14-15-Sl.No. 13868-dcb 5745-(2)2000-2660-08-14-Spb. 18.1-p pk-r vn-d sc

ഉള്ളടക്കം

ആമുഖം 7

അവതാരിക 9

വീട്ടുമുറ്റത്തെ പച്ചക്കറിത്തോട്ടത്തിന്റെ
ആവശ്യകത 13

പച്ചക്കറിത്തോട്ടത്തിന്റെ വിവിധ പ്ലാനുകൾ–
ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ. 16

ടെറസ്സിലും പച്ചക്കറിക്കൃഷി 24

അടുക്കളത്തോട്ടത്തിൽ
നട്ടുവളർത്താവുന്ന പച്ചക്കറിവിളകൾ

പാവൽ (Bitter Gourd) 29

പടവലം (Snake Gourd) 35

വെള്ളരി (Cucumber) 39

കുമ്പളം (Ash Gourd) 43

മത്തൻ (Pumpkin) 47

ചുരയ്ക്ക, പീച്ചിൽ (Bottle Gourd, Ridge Gourd) 50

വഴുതന (Brinjal) 53

മുളക് (Chilli) 58

തക്കാളി, (Tomato) 62

ചീര (Amaranth) 66

വെണ്ട (Okra) 70

പയർ (Cow Pea) 77

അമര (Dolichos Bean) 88

കോവൽ (Coccinia/Ivy Gourd) 90

ശീതകാല പച്ചക്കറികൾ 94

നാടൻ ഇലക്കറിവർഗ്ഗങ്ങൾ 101

അടുക്കളത്തോട്ടത്തിലെ
ചില നാടൻ പച്ചക്കറികൾ 106

ജൈവവളങ്ങൾ 109

ജൈവകീടരോഗ നിയന്ത്രണമാർഗ്ഗങ്ങൾ 115

ജീവാണുവളങ്ങൾ 122

കർഷകർ അറിയേണ്ട ചില മേൽവിലാസങ്ങൾ 125

ആമുഖം

വിദ്യാഭ്യാസ-സാംസ്കാരിക മേഖലകളിൽ ഭാരതത്തിനുതന്നെ മാതൃകയാണ് കേരളം. നമ്മുടെ പല പദ്ധതികളും ലോകശ്രദ്ധ നേടിയവയാണ്. എന്നിരുന്നാലും ഒരു ഉപഭോക്തൃ സംസ്ഥാനമെന്ന നിലയിൽ നാം ഭൂരിഭാഗം കാര്യങ്ങൾക്കും മറ്റുള്ളവരെ ആശ്രയിക്കുകയാണ്. ഭക്ഷ്യമേഖലയിലും സ്ഥിതി ഒട്ടും വ്യത്യസ്തമല്ല. നമുക്ക് ആവശ്യമുള്ള നെല്ലും, പഴം-പച്ചക്കറികളും ഉണ്ടാക്കിയെടുത്തിരുന്ന ഒരു കേരളമല്ല ഇപ്പോഴുള്ളത്. നമ്മുടെ ജീവിതരീതിയിലുണ്ടായ മാറ്റങ്ങളും വേറിട്ട സാമൂഹികവ്യവസ്ഥകളും കൃഷിരീതികളെയും മാറ്റിമറിച്ചു. എന്തിനേറെ, മാറിവരുന്ന മലയാളിയുടെ സ്വഭാവങ്ങൾക്കു പിന്നിലും ഇത്തരം നഷ്ടപ്പെടലുകളുടെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തലുകളുണ്ട്. പരാശ്രയശീലം വെടിഞ്ഞ് സ്വാശ്രയസംസ്കാരം തിരിച്ചുപിടിക്കാനുള്ള സമയമായിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങൾക്കാവശ്യമുള്ള പച്ചക്കറികളെങ്കിലും നാം ഉണ്ടാക്കിയെടുത്തേ മതിയാകൂ. അതിനായി ഒരുപാട് സ്ഥലമോ, പണച്ചെലവോ ആവശ്യമില്ല. മറിച്ച് ഉറച്ച മനസ്സോടുകൂടിയ ഒരു ശ്രമം മാത്രം മതി. കൃഷി ഒരു സംസ്കാരമാണെന്നു മനസ്സിലാക്കുന്നതിനും അതുവഴി നമ്മുടെ നഷ്ടപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന സംസ്കാരത്തനിമ വീണ്ടെടുക്കുന്നതിനുള്ള അവസരമാണെന്നും നാം ഓർമ്മിക്കേണ്ട കാലം വന്നെത്തിയിരിക്കുന്നു. അതിലേക്ക് ഓരോ മലയാളി കുടുംബത്തെയും നയിക്കുന്നതിനാണ് ഈ ഗ്രന്ഥത്തിലൂടെ ഞാൻ ഒരു എളിയ ശ്രമം നടത്തിയിരിക്കുന്നത്. അഞ്ചുസെന്റ് മാത്രം സ്ഥലസൗകര്യമുള്ള വീടുകൾ മുതൽ ഫ്ളാറ്റുകളിൽവരെ പച്ചക്കറി കൃഷി ചെയ്യുന്നതിന് ഇതിലൂടെ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം നല്കുന്നുണ്ട്. കാർഷികസമൃദ്ധിയിലേക്ക് കേരളത്തെ കൊണ്ടുപോകുന്നതിനും അതുവഴി നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്തെ ഒരു പച്ചക്കറി മിച്ചസംസ്ഥാനമാക്കി മാറ്റുന്നതിനും നമുക്ക് ഒത്തുചേരാം. അങ്ങനെ വിഷവിമുക്തമായ പച്ചക്കറികളും ഹരിതാഭകലർന്ന ഗൃഹപരിസരങ്ങളുംകൊണ്ട് കേരളം സമൃദ്ധമാകട്ടെ എന്ന് ആശംസിച്ചുകൊണ്ട് കാർഷികകേരളത്തിന് ഈ ഗ്രന്ഥം സവിനയം സമർപ്പിക്കുന്നു.

ഈ ശ്രമം സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ എന്നെ സഹായിച്ച എല്ലാവർക്കും, പ്രത്യേകമായി ഡോ. ടി.ആർ. ഗോപാലകൃഷ്ണൻ, നിമി ജോർജ് എന്നിവർക്കും നന്ദി പ്രകാശിപ്പിക്കുന്നു.

ഹൃദയപൂർവ്വം

ജോസഫ് ജോൺ തേറാട്ടിൽ