പോസിറ്റീവ് ഇമേജിങ്
നോർമൻ വിൻസെന്റ് പീൽ

നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ ഉന്നതവിജയത്തിലേക്ക് നയിക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്ന പോസിറ്റീവ് ഇമേജിങ് എന്ന അത്ഭുതത്തെ വായനക്കാർക്കായി പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന വിഖ്യാത ഗ്രന്ഥം. ഇതിലൂടെ ജീവിതത്തിലെ പോരായ്മകൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനും ജീവിതവിജയം കരസ്ഥമാക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ഒരു ആഗ്രഹമോ ലക്ഷ്യമോ കാണുന്നതിനും അത് നടപ്പിൽ വരുത്തുന്നതിനായി വേണ്ട മാർഗ്ഗങ്ങളെ പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന പോസിറ്റീവ് ഇമേജിങ് ഭയവും ഏകാന്തതയും ഒഴിവാക്കുന്നതിനും പരസ്പരബന്ധം ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനും ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും സാമ്പത്തിക പരാധീനതകൾ ഒഴിവാക്കി മനസ്സിനെ ലഘൂകരിക്കുന്നതിനും നിങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നു.

വിവർത്തനം : സെനു കുര്യൻ ജോർജ്ജ്

കവർ ഡിസൈൻ: അരുൺ പി.ജെ.

ഒരു ഡി സി ബുക്സ് മുദ്രണം
www.dcbooks.com

9 789353 904869
00001

സെൽഫ് ഹെൽപ്
E-book available
₹ 270

നോർമൻ വിൻസെന്റ് പീൽ • പോസിറ്റീവ് ഇമേജിങ്

Life

ഉന്നത ജീവിതവിജയത്തിലേക്കൊരു സുശക്തമായ പാത

പോസിറ്റീവ് ഇമേജിങ്

നോർമൻ വിൻസെന്റ് പീൽ

158.1 PAE/P
CASMTVK
1572

Positive Imaging

Life

നോർമൻ വിൻസെന്റ് പീൽ (1898 - 1993)

മതപ്രഭാഷകനും പ്രചോദകചിന്തകനുമായ നോർമൻ വിൻസന്റ് പീൽ 1838 മെയ് 31-ന് അമേരിക്കയിലെ ഒഹിയോയിൽ ജനിച്ചു. ലേഖനങ്ങൾ, പ്രഭാഷണങ്ങൾ, ടെലിവിഷൻ-റേഡിയോ പ്രക്ഷേപണങ്ങൾ, പുസ്തകങ്ങൾ എന്നിവയിലൂടെ ലോകമെങ്ങുമറിയപ്പെട്ടു. *ദ പവർ ഓഫ് പോസിറ്റീവ് തിങ്കിങ്, ദ ആർട്ട് ഓഫ് ലിവിങ്, യു കാൻ വിൻ, എ ഗൈഡ് ഫോർ കോൺഫിഡന്റ് ലിവിങ്, ദിസ് ഇൻക്രഡിബിൾ സെഞ്ച്വറി* എന്നിവയടക്കം നിരവധി കൃതികൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. 1993 ഡിസംബർ 24-ന് അന്തരിച്ചു.

നോർമൻ വിൻസെന്റ് പീലിന്റെ ഞങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കൃതികൾ

ക്രിയാത്മകചിന്തകളും ജീവിതവിജയവും
ശുഭചിന്തയുടെ ശക്തി കണ്ടെത്തൽ
ജീവിതവിജയത്തിലേക്കുള്ള 365 ചുവടുകൾ
പോസിറ്റീവ് ഇമേജിങ്

സെനു കുര്യൻ ജോർജ്ജ്

1965-ൽ ജനനം. ചരിത്രവിഷയങ്ങളിൽ തത്പരൻ. നിരവധി പരിഭാഷകൾ നിർവഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. മല്ലപ്പള്ളി താലൂക്കിലെ പുതുശ്ശേരിയിൽ താമസം.

നോർമൻ വിൻസെന്റ് പീലിന്റെ ഡി സി ബുക്സ് പ്രസിദ്ധീകരിച്ച പുസ്തകങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാൻ ക്യു ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്യൂ.

നോർമൻ വിൻസെന്റ് പീൽ

പോസിറ്റീവ് ഇമേജിങ്

ഉന്നത ജീവിതവിജയത്തിലേക്കൊരു സുശക്തമായ പാത

വിവർത്തനം
സെനു കുര്യൻ ജോർജ്ജ്

DC Life

Malayalam Language

Original English title
Positive Imaging

Self Help
by Norman Vincent Peale

Malayalam Title
Positive Imaging
Translated by Senu Kurian George

© Norman Vincent Peale, Published in arrangement with Orient Paperbacks (A division of Vision Books Pvt. Ltd.) 5A/8 Ansari Road, 1st floor, Darya Ganj, New Delhi - 110002

First Published May 2020

Publishers
D C Life
An Imprint of D C Books
Kottayam 686 001
Kerala State, India
Literature News Portal: www.dcbooks.com
Online Bookstore: www.dcbookstore.com
e-bookstore: ebooks.dcbooks.com
Customercare: customercare@dcbooks.com, 9846133336

Distributors
D C Books-Current Books
INDIA

D C Books Library Cataloguing in Publication Data
Peale, Norman Vincent
Positive imaging / Norman Vincent Peale.
Malayalam translation / Senu Kurian George.
248 p., 21 cm.
ISBN 978-93-5390-486-9.
Malayalam translation of 'positive imaging'.
1. Self help. 2. Malayalam translation,
I. Title. II. Title-English. III. Senu Kurian George.
158.1-dc 22

No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form or by any means, without prior written permission of the publisher.

ISBN 978-93-5390-486-9

Printed in India
at D C Press, Kottayam, INDIA.

D C BOOKS-The first Indian Book Publishing House to get ISO Certification

55/20-21-Sl.No.20325-dcb 6283-1000-8064-05-20-aahb 16 -p sc-r bm-d ra

പോസിറ്റീവ് ഇമേജിങ്:
ഉന്നത ജീവിതവിജയത്തിലേക്കൊരു സുശക്തമായ പാത

ക്രിയാത്മക ചിത്രീകരണം: നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ മാറ്റിയെടുക്കുന്നതിനുള്ള ശക്തമായ മാർഗ്ഗം. ക്രിയാത്മക ചിന്താരീതിയെ ഒരു പടികൂടി മുന്നോട്ടു നീക്കിയാൽ ചിത്രീകരണമായി. നിങ്ങൾ സ്ഥിരമായി ഏറ്റവും മികച്ച—ഏറ്റവും മോശമായതല്ല—കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കു സംഭവിക്കുന്നതായി ചിത്രീകരിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, ബലവത്തായ ശക്തികൾ അവ നടപ്പിലാക്കിത്തരും. ഈ പുസ്തകത്തിലെ പ്രധാന ആശയവും സന്ദേശവും അതാണ്.

ഒരിക്കലും അക്കാര്യം സംശയിക്കരുത്: നിങ്ങൾ മനസ്സിൽ ചിത്രീകരിക്കുന്നത് സംഭവ്യമാകുന്നു. ഈജിപ്തിലെ പിരമിഡ്, പാത്തിനോൺ, റോമിലെ സെന്റ് പീറ്റേഴ്സ്, ന്യൂയോർക്കിലെ ഉയർന്നുപൊങ്ങിനില്ക്കുന്ന പാലങ്ങൾ എന്നിവയെല്ലാം ഒരിക്കൽ ആരുടെയോ മനസ്സിൽ ഒരു ആശയമായി നിലനിന്നവയാണ്. ആ സമയത്താണ് അവയുടെ യഥാർത്ഥ അസ്തിത്വം ആരംഭിച്ചതെന്നു പറയാം. ആരോ അവയെ ചിത്രീകരിച്ചു—അതിനുശേഷം ആ ദർശനങ്ങൾക്കു രൂപവും സത്തയുമുണ്ടായി.

കാര്യങ്ങൾ അങ്ങനെയാണ്: ആദ്യം ആശയത്തിന്റെ മുളപൊട്ടുന്നു, അതിനുശേഷം ആ ആശയത്തിനു ചിത്രണമുണ്ടാകുന്നു, അതിനുശേഷം അതിനെ യാഥാർത്ഥ്യത്തിലേക്കു വഴിതെളിക്കുന്നതിനുള്ള ഊർജ്ജവും ദൃഢനിശ്ചയവും ഉണ്ടാകുന്നു, ഒടുവിൽ അതു വിജയക്കൊടി പാറിക്കുന്ന യാഥാർത്ഥ്യമായിത്തീരുന്നു.

ചിത്രീകരണത്തെ പ്രാവർത്തികമാക്കുക: സ്വയംചിത്രണത്തിനുള്ള നിങ്ങളുടെ കഴിവു കൂടുതൽ വികസിക്കുകയും വളരുകയും ചെയ്യും.

വായനക്കാരോട് ഒരു വാക്ക്

ഞാനെഴുതിയതെന്ന രീതിയിലാണ് ഈ താളുകളിൽ എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. കാരണം, അങ്ങനെ ഒരാൾമാത്രം എഴുതുന്നതാകുമ്പോൾ പുസ്തകത്തിനു കൂടുതൽ തെളിമയും ഐക്യവും ഉണ്ടാകും. എന്നാൽ ഞാൻ എന്നത് തെറ്റിദ്ധരിക്കപ്പെടാം, കാരണം ഈ പുസ്തകം രണ്ടു മനസ്സുകളുടെ ഉത്പന്നമാണ്, ഒരു പുരുഷന്റെയും ഒരു സ്ത്രീയുടെയും. എന്റെ ഭാര്യ റൂത്തും ഞാനും ഒരുമിച്ചായിട്ട് ഏറെ നാളുകളായി, അങ്ങനെ ഒരാൾക്കു മറ്റേയാളില്ലാതെ ജോലിയെടുക്കാനാവില്ലെന്ന നിലയിലാണു ഞങ്ങൾ. ഇത് അവളുടെയും എന്റെയും പുസ്തകമാണ്. ഒത്തൊരുമിച്ചുള്ള പ്രവൃത്തിയാണ് ഇതു മുഴുവൻ. ഇത് എന്റേതെന്ന പോലെതന്നെ അവളുടേതുമാണ്. വായനക്കാർ അതു മനസ്സിലാക്കുമെന്നും വേണ്ടത്ര അംഗീകാരം ഞങ്ങളിൽ രണ്ടുപേരിലും ചൊരിയുമെന്നുമാണ് ഞാൻ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്.

നോർമൻ വിൻസെന്റ് പീൽ

ആശയത്തിന് ശാസ്ത്രജ്ഞരും വൈദ്യശാസ്ത്രപ്രഗല്ഭരും അംഗീകാരം നല്കിയത് ഈ അടുത്ത കാലത്താണ്.

യേശുക്രിസ്തു ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞു, 'നിങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും ആഗ്രഹിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ അവ നിങ്ങൾക്കു ലഭിച്ചു എന്ന വിശ്വാസത്തോടെ പ്രാർത്ഥിക്കുക, അവയൊക്കെയും നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കും.' ഈ പുസ്തകത്തിലെ പ്രതിപാദ്യവിഷയത്തിന്റെ പിന്നിലെ വലിയ വാഗ്ദാനം അതാണ്. ക്രിയാത്മക ചിത്രീകരണം എന്ന ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ താളുകൾ മറിക്കുകയും വായിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സമയത്ത് അക്കാര്യം നിങ്ങളുടെ മനസ്സിലുണ്ടായിരിക്കട്ടെ.

നിങ്ങളുടെ പുത്രന്മാരും പുത്രിമാരും പ്രവചിക്കും, നിങ്ങളുടെ വൃദ്ധന്മാർ സ്വപ്നങ്ങൾ കാണും, നിങ്ങളുടെ യൗവനക്കാർ ദർശനങ്ങളെ ദർശിക്കും.

യോവേൽ 2:28

ഉള്ളടക്കം

ചിത്രീകരണം—എന്താണത്? അതെങ്ങനെ പ്രവർത്തനനിരതമാകുന്നു? 15
ചിത്രീകരണം—ജീവിതത്തെ മാറ്റിയെടുക്കുന്ന ഒരു ശക്തി 28
ചിത്രീകരണം എന്ന കീഴടക്കുന്ന ആശയം 41
ഭയമെന്ന തടസ്സത്തെ തകർക്കുക 56
എല്ലായ്പോഴും ഉത്തരം ലഭ്യമാണ് 68
ചിത്രീകരണം—അതിൽ വിശ്വസിക്കുക 83
സ്വതന്ത്രമാകുക 95
വിജയത്തിലേക്കുള്ള മൂന്നു വലിയ ചുവടുകൾ 104
മനസ്സും ശരീരവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം 122
ചിത്രീകരണം—അതിനെ പ്രാവർത്തികമാക്കുക 140
മുന്നിട്ടിറങ്ങുക 157
ചുഴലിക്കാറ്റിന്റെ ഒത്ത നടുവിൽ 171
പ്രാർത്ഥനയിൽ വിശ്വസിക്കൂ 184
ചിത്രീകരണം നിത്യജീവിതത്തിൽ 198
സന്തോഷവും സൗഹൃദവും 210
ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ചിത്രം 225