സ്പോർട്സ് നിയമ ക്വിസ്

സനിൽ പി. തോമസ്

സ്പോർട്സിനെയും ഗെയിംസിനെയും സംബന്ധിക്കുന്ന നിയമങ്ങളും സാങ്കേതികപദങ്ങളും ചോദ്യോത്തരരൂപത്തിൽ പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന പുസ്തകം. അൻപതോളം കായിക ഇനങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ആധികാരിക വിവരങ്ങൾ ഇതിലുണ്ട്. നിയമാവലികളിൽ വളരെ അടുത്തകാലത്ത് വന്നിട്ടുള്ള മാറ്റങ്ങൾപോലും ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിരിക്കുന്നു എന്നത് സ്പോർട്സ് നിയമസംബന്ധമായ ഇതര പുസ്തകങ്ങളിൽനിന്നും ഇതിനെ വ്യത്യസ്തമാക്കുകയുംചെയ്യുന്നു.

കവർ ഡിസൈൻ: ഡിസൈൻ സ്റ്റുഡിയോ

iRank

ഒരു ഡി സി ബുക്സ് മുദ്രണം
www.dcbooks.com

ISBN 81-264-1618-1
9 788126 416189 00003

റഫറൻസ്
E-book available
₹ 90

സനിൽ പി. തോമസ് • സ്പോർട്സ് നിയമ ക്വിസ്

iRank

കളിനിയമങ്ങൾ അറിയാൻ

796 SAN/S
CASMTVK
1189

സ്പോർട്സ് നിയമ ക്വിസ്

സനിൽ പി. തോമസ്

iRank

സനിൽ പി. തോമസ്

സ്പോർട്സ് നിയമ ക്വിസ്

iRank

MALAYALAM LANGUAGE

Sports Niyama Quiz

REFERENCE/QUIZ

by Sanil P. Thomas

Rights Reserved

First Published October 2007
3rd impression February 2013 (Revised)

PUBLISHERS
iRank
An imprint of D C Books
Kottayam 686 001
Kerala State, India
Online Literature News Portal:www.dcbooks.com
Online Bookstore: www.onlinestore.dcbooks.com
e-mail: customercare@dcbooks.com

DISTRIBUTORS

D C Books-Current Books

Export Sales D C Press (P) Ltd., Kottayam, Kerala

D C BOOKS LIBRARY CATALOGUING IN PUBLICATION DATA

Sanil P. Thomas.

Sports niyama quiz/Sanil P. Thomas.
144p., 21cm.
ISBN 81-264-1618-1.
1. Sports. 2. Quiz. I. Title.
796.076—dc22

No part of this publication may be reproduced, or transmitted in any form or by any means, without prior written permission of the publisher.

ISBN 81-264-1618-1

Printed in India
at D C Press (P) Ltd., Kottayam 686 012

D C BOOKS: THE FIRST INDIAN BOOK PUBLISHING HOUSE TO GET ISO CERTIFICATION

₹. 90.00

800/12-13-Sl.No. 12574-dcb 3648-(3)2000-2670-02-13-Sir. 18.1-p as-r mh-d sc

ഉള്ളടക്കം

കേട്ടറിവും കണ്ടറിവും 7

അത്‌ലറ്റിക്സ് 11
അക്വാറ്റിക്സ് 17
ആർച്ചറി 22
ബാഡ്മിന്റൻ 24
ബോൾ ബാഡ്മിന്റൻ 27
ബാസ്ക്കറ്റ്ബോൾ 29
ബേസ്ബോൾ 32
ബോക്സിങ് 35
ബ്രിജ് 38
കാരം 39
ചെസ് 41
ചെസ് ബോക്സിങ് 44
ചെക്കേഴ്സ് 45
ക്രിക്കറ്റ് 47
കാർ റാലി/മോട്ടോർ റേസിങ് 54
'ക്യൂ' ഗെയിംസ് 57
സൈക്ലിങ് 63
ഡിസ്മി 66
ഇക്വസ്ട്രിയൻ 67
ഫുട്ബോൾ 69
ഫുട്സാൾ 72
ഫെൻസിങ് 74

ഗോൾഫ്...76
ജിംനാസ്റ്റിക്സ്...80
ഹാൻഡ്ബോൾ...82
ബീച്ച് ഹാൻഡ്ബോൾ...84
ഹെഡ്ബോൾ...85
ഹോക്കി...86
ജൂഡോ...90
കോർഫ് ബോൾ...92
കബഡി...95
ഖോ–ഖോ...97
നെറ്റ്ബോൾ...99
പോളോ...101
പവർ ലിഫ്റ്റിങ്...103
റോളർ സ്കേറ്റിങ്...105
റഗ്ബി...109
സെപക് താക്രോ...111
സോഫ്റ്റ്ബോൾ...113
സ്ക്വാഷ്...116
ഷൂട്ടിങ്...118
ലോൺ ടെന്നിസ്...120
ടെബിൾ ടെന്നിസ്...122
ടെന്നിക്കോയ്...125
ത്രോബോൾ...126
വോളിബോൾ...127
ബീച്ച് വോളിബോൾ...130
വാട്ടർ സ്പോർട്സ്...132
വെയ്റ്റ് ലിഫ്റ്റിങ്...138
റെസ്ലിങ്...140

കേട്ടറിവ്വും കണ്ടറിവും

പത്രങ്ങളിൽ വായിച്ചും റേഡിയോയിൽ ദൃക്സാക്ഷിവിവരണം കേട്ടും സ്പോർട്സ് ആസ്വദിച്ചുതുടങ്ങിയ ഒരു തലമുറയുടെ പ്രതിനിധി യാണ് ഞാൻ. പിന്നീട് പല കളികളും ടിവിയിലും നേരിട്ടും കണ്ടപ്പോൾ എത്രയോ സംശയങ്ങൾക്കു പരിഹാരമായി. കൂടുതൽ സംശയങ്ങൾ ഉയരുകയും ചെയ്തു.

ഇപ്പോൾ, സ്പോർട്സ് നിയമങ്ങൾ ക്വിസ് രൂപത്തിൽ അവതരിപ്പി ക്കുമ്പോഴും ഞാൻ ഓർത്തു; ഇതിൽ ഞാൻ കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത കളികൾ ഉണ്ട്. ചില കളികൾ സമീപകാലത്ത് കാണാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. എങ്കിലും പുസ്തകം പരമാവധി കുറ്റമറ്റതാക്കാൻ ഞാൻ ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഈ പുസ്തകം തയ്യാറാക്കുന്നതിൽ എന്റെ സ്പോർട്സ് സുഹൃ ത്തുക്കൾ വളരെയധികം സഹായിച്ചു. ആ സുഹൃദ്നിരയിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനക്കാരിൽ ഒരാളായ ജെയ്സിനെ (മുൻ ഇന്ത്യൻ വോളിതാരവും ഇപ്പോൾ പരിശീലകയുമായ ജെയ്സമ്മ മുത്തേടം) യാണ് ആദ്യം വിളി ച്ചത്. അതൊരു നല്ല തുടക്കമായി. അർജുന അവാർഡ് ജേതാവ് ജോർജ് തോമസ് (ബാഡ്മിന്റൻ), അൻവിൻ ആന്റണി (ബാസ്ക്കറ്റ് ബോൾ), മറ്റൊരു അർജുന അവാർഡ് ജേതാവ് പി.ജെ. ജോസഫ് (പവർ ലിഫ്റ്റിങ്), പിന്നെ പരിശീലകരായ ബേബിക്കുട്ടി (ബാസ്ക്കറ്റ് ബോൾ), ഏലിയാസ് (ടേബിൾ ടെന്നിസ്), പ്രദീപ് (ബോൾ ബാഡ്മിന്റൻ), ഇബ്രാഹിംകുട്ടി (ഫുട്ബോൾ), ഷാഹുൽ ഹമീദ് (ഹാൻഡ് ബോൾ), തോമസ് വയലിൽ (റെസ്ലിങ്), എസ്. സജി, ജോമോൻ ജേക്കബ് (റോളർ സ്കേറ്റിങ്) തുടങ്ങിയവരുടെ സഹായം നന്ദിപൂർവം സ്മരി ക്കുന്നു.

എങ്കിലും ഈ ഗ്രന്ഥം പൂർണമായി കുറ്റമറ്റതാണ് എന്നു ഞാൻ അവകാശപ്പെടുന്നില്ല. തെറ്റുകളും കുറ്റങ്ങളും ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുവാൻ മറക്കില്ലല്ലോ.

സ്നേഹപൂർവ്വം

മര്യാത്തുരുത്ത് പി.ഒ.,
കോട്ടയം–686 027

സനിൽ പി. തോമസ്